

今日协和

主办：华中科技大学同济医学院附属协和医院
党委宣传部
2023年11月30日
癸卯年十月十八



总 1485 期
《今日协和》
星期四
今日 4 版

导读：

我院在第三届全国廉洁大会上交流协和经验

02 版

董念国教授牵头全国多中心临床 D-shant®
心房分流器获 FDA“突破性医疗器械”认定

03 版

红色记忆——我的革命年代
刘树茂：党的事业，敢于争取再争取

04 版

国家区域医疗中心 暨武汉协和重庆医院建设项目主体结构封顶

本报讯 11月16日，国家区域医疗中心暨华中科技大学同济医学院附属协和医院重庆医院建设项目（简称武汉协和重庆医院）主体结构封顶仪式在两江新区龙盛新城举行。本次主体结构封顶比合同工期提前3个月，封顶仪式的举行也正式开启了国家区域医疗中心建设新的“里程碑”。重庆市委常委、两江新区党工委书记罗澍出席封顶仪式。

协和医院党委书记张玉，协和医院副院长张进祥，协和重庆医院院长张强，重庆市委改革办二级巡视员张凤，重庆市卫生健康委党委委员、副主任赵勇，重庆两江新区党工委书记、管委会副主任皮涛参加封顶仪式。

张玉在致辞中表示，武汉协和重庆医院是“协和”品牌向西南地区输出的重大实践。封顶仪式标志着项目建设迈入新阶段，也映照着力共进的走深走实。协和



医院将紧紧围绕区域群众医疗资源和异地就医诊疗需求，发挥技术引领、管理指导作用，开展专业全覆盖、全方位的深度合作，坚持一体化筹划，推动高水平运

营，实现高产输出，以建设国家区域医疗中心为引领，完善区域医疗科技产业链创新链，为提升地方整体医疗实力、落实国家分级诊疗制度提供有力支撑。

据悉，武汉协和重庆医院项目是国家发改委批复的第三批国家区域医疗中心建设项目之一，由重庆市政府与华中科技大学同济医学院附属协和医院共同建设。

项目建成后，将进一步补齐龙盛新城医疗资源短板，打造区域医疗科研和人才培养高地，让人民群众就近享受高水平医疗服务，有效解决群众看病难、看病贵问题，切实提升群众获得感和幸福感，为持续推进健康中国重庆行动贡献力量。

武汉协和重庆医院一期占地210亩，建筑面积39万平方米，规划床位1500张，设置38个临床和医技科室，预计2025年完工。医院将平移36个国家重点学科、国家临床重点专科和“双一流”学科。目前，医院组织架构和学科设置已经明确，一系列规章制度相继出台，《引进青年博士激励办法》等人才吸引政策已产生积极效应，新聘人员在华中科技大学同济医学院附属协和医院的培训也已顺利开展，筹建期医疗合作正逐步深入，为全面平移复制华中科技大学同济医学院附属协和医院的品牌、标准和文化打好了基础。（党委宣传部）

亚洲最先进的质子放疗系统质子射线在协和出束

本报讯 华中最强“一束光”——全球第三台、亚洲最先进的质子放疗系统 ProBeam360在协和医院质子医学中心安装完毕，并成功引出质子射线束，这也标志着肿瘤精准治疗迎来新的加速跑“里程碑”，将极大提升湖北省乃至我国中部地区的肿瘤放射治疗水平，填补该地区质子治疗空白。该中心质子设备预计2024年5月进入临床研究及应用阶段，每年将为千余名复杂难治性肿瘤患者带去“福音”。

质子治疗是一种带正电的粒子，这些带电粒子会损伤肿瘤细胞的DNA，诱导肿瘤细胞死亡，借此摧毁癌细胞。质子治疗系统又称“质子刀”，是目前最先进的放射疗法。协和医院质子医学中心引入国内首套 Probeam360质子肿瘤治疗多室系统，设置4个治疗舱，“质子刀”先进性已同步国际。该中心是全国首批、华中地区最大的质子中心，也是武汉地区“四区两院”重大项目之一，其占地约50亩，总建筑面积2.55万平方米，一期投入7亿元。



区、病人和工作人员的流线集中在质子区右侧，形成质子治疗快捷流程。协和“质子刀”拥有强大而稳定的超导质子回旋加速器，可将质子束加速到16万公里/秒，360度无死角实现肿瘤部位的“定点爆破”，精准度达到亚毫米级，可为

复杂肿瘤患者、儿童肿瘤患者等提供更精准方案。且该质子治疗系统的束流剂量率全球领先，可开展闪射（Flash）治疗，有望降低治疗并发症，且大幅降低质子治疗全周期的费用。“治疗时间短且精准。”协和医院肿瘤

中心杨坤禹教授介绍，质子发射至肿瘤部位进行治疗仅需1分钟左右，加上放疗摆位的时间，整个治疗过程约为15-30分钟。但质子治疗周期的长短取决于肿瘤本身及其位置，一般每周治疗5天，持续5-7周。

质子治疗有其严格的适应症，它是一种局部和区域治疗手段，并不能取代化疗、靶向治疗或大部分的手术治疗。杨坤禹介绍，质子治疗主要针对局部实体病变，并非适用于所有肿瘤患者。对于已经发生全身播散的肿瘤患者，空腔脏器肿瘤患者和血液肿瘤者，均不建议进行质子治疗。

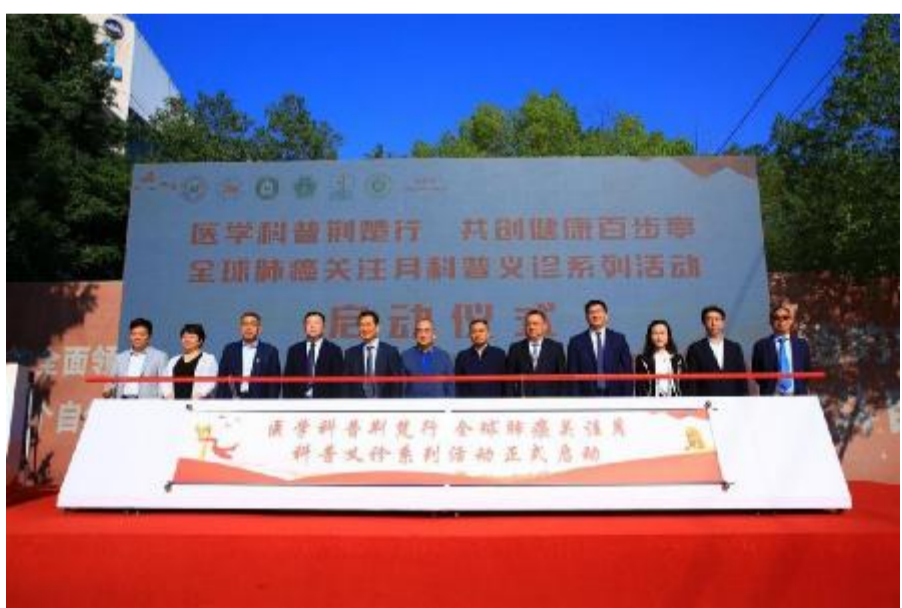
“华中地区首家质子医学中心坐落在美丽的金银湖畔，协和金银湖院区是该院‘一院四区’版图的重要组成部分，承担国家区域重大疫情防控及肿瘤患者救治工作。”协和金银湖院区夏红副院长表示，未来，协和金银湖院区将搬迁至金银湖畔，致力于打造精准肿瘤高水平研究与诊疗中心。目前，协和金银湖院区二期工程正在加紧建设中，预计将于2024年底投入使用。（党委宣传部 金银湖院区综合办）

我院联名倡议“医学科普荆楚行”活动

本报讯 “广泛传播科学知识，弘扬科学精神，促进全民科学素质的提高，为实现高水平科技自立自强、推进中国式现代化凝聚磅礴力量。”协和医院院长胡豫现场宣读“医学科普荆楚行”倡议书。11月8日，我院专家与湖北省医药卫生界六名院士及省部属医院、省属医院主要负责人在武汉市江岸区百步亭社区，联名倡议开展“医学科普荆楚行”活动。

湖北省卫生健康委党组成员、副主任、公共卫生总师张定宇出席启动仪式并致辞。他表示，医学科普是践行“健康湖北”“健康中国”战略的重要载体，“医学科普荆楚行”活动将有力促进全民健康素养的提高。全省医疗卫生机构和医务工作者要勇担新时代使命重任，争当医学科普的推动者、引领者；要立足我省群众科普所需，找准健康为民的着力点、落脚点；要强化全社会统筹协同联动，厚植健康科普的新沃土、新生态，进一步将倡议内容落实落细，更高水平地满足人民美好生活的需要。

中国科学院院士、科普中国智库指导委员会专家陈孝平表示，医务工作者是健康科普传播的中坚力量，积极普及医学知识、传播科学思想、倡导健康理念，在全社



会营造共享共建全民健康的良好氛围。他号召更多医务工作者投身健康科普事业，共同让健康科普成为公众对抗疾病的“长效处方”，让健康科普成为社会及人民群众的“防护网”。

“医学科普荆楚行”倡议书由中国科学院院士陈孝平、中国工程院院士马丁、中国科学院院士邓子新、中国科学院院士舒红兵、中国工程院院士邵春、中国科学院院士宋保亮，以及华中科技大学附属

同济医院原院长刘继红、华中科技大学附属协和医院院长胡豫、武汉大学人民医院院长王高华、武汉大学中南医院院长王行环、湖北省肿瘤医院院长魏少忠、湖北省中西医结合医院党委书记邱海芳、武汉市第一医院党委书记魏力、武汉市中心医院党委书记王卫华、湖北省医学会科学普及分会孙晖联名倡议。伴随启动杆的缓缓落下，“医学科普荆楚行”活动正式启动。启动仪式由湖北省医学会科学普及分会主委、协和医院党委副书记孙晖主持。

随后，由陈孝平院士领衔的全球肿瘤关注月系列科普健康讲座及义诊活动在社区党员活动中心开展。协和医院领衔胸外科、肿瘤科、呼吸科、营养科、康复科、全科医学科等20余位专家，为社区居民普及肿瘤防治健康知识。

本次“医学科普荆楚行”启动活动暨全球肿瘤关注月系列科普义诊活动由湖北省卫生健康委委员会主办，湖北省医学会、湖北省医学会肿瘤学分会、湖北省医学会科学普及分会、武汉协和医院胸外科、武汉百步亭社区、武汉癌症康复会承办，湖北省卫生健康委宣教中心、湖北省临床肿瘤学会协办。（党委宣传部）

王琳教授当选湖北省妇联副主席

本报讯 29日，湖北省妇联第十三届执委会第一次全体会议上，协和医院检验科主任王琳教授当选为湖北省妇联副主席。这是协和医院女职工首次担任省妇联的领导职务。本次大会备受省委、省政府和全国妇联重视。省委书记、省人大常委会主

任王蒙徽，全国妇联副主席、书记处书记、党组成员章冬梅出席开幕式并讲话。省委副书记葛宇杰出席闭幕会并讲话。

王琳，国家高层次人才，先后荣获“中国青年女科学家奖”，“中国青年科技奖”，“中国青年五四奖章”，“全国三八红旗手”，

全国“宝钢优秀教师奖”等多个奖项。近年来主持重大科研项目包括国家重点研发计划、科技部国际合作重点项目等20余项，以通讯或第一作者在权威SCI期刊发表高水平论文150余篇。“这是省委对我省医疗行业和医护人员的高度认可和充分肯定，

我将不负重托，不辱使命。”当选省妇联副主席后，王琳表示将会继续在一线工作勤恳工作，更准确、更直接地把一线职工的声音和诉求传达妇联，当好党联系妇女群众的桥梁和纽带，为湖北省妇联事业的发展贡献智慧和力量。（工会）

我院在『改善医疗服务行动』全国医院擂台赛上荣获多项大奖

本报讯 为切实解决人民群众看病就医的急难愁盼问题，国家卫生健康委、国家中医药局发起“改善就医感受提升患者体验”主题活动。11月11日，第八季“改善医疗服务行动”全国医院擂台赛总决赛在海口成功举办。协和医院申报的多项案例突出重围，最终斩获金奖两项、银奖一项、铜奖一项，卓越案例一项，其中金奖获奖数量为全国参赛医疗机构第一。

手术室团队的《护理有温度，枝叶总关情。基于心理分层的多感官关怀模式呵护手术患儿》荣获主题四“提升患者住院体验”金奖；心外科团队的《创建四位一体“心”模式，关爱儿童“心”健康》荣获主题十“增强人文建设”金奖；骨科团队的《延伸服务触角，开创服务新纪元》荣获主题五“提升患者术后体验”银奖；金银湖医护办团队的《打出门诊服务“组合拳”，回归患者需求“出发点”》荣获主题二“提升患者门诊体验”铜奖。此外，门诊办公室团队的《做关键小事，创温暖门诊》、手术室团队的《护理有温度，枝叶总关情。基于心理分层的多感官关怀模式呵护手术患儿》分别获得主题二“提升患者门诊体验”卓越案例和主题四“提升患者住院体验”热力值十强案例。

据悉，本次全国医院擂台赛，历时五个月，近千家医院共2995项案例，经过热力值比拼、网上初评、分区决赛等激烈角逐，328个案例突出重围，分别就11个主题展开巅峰对决，最终评选出金奖案例、银奖案例、铜奖案例，以及卓越案例。自全国医院擂台赛举办以来，协和医院共荣获该比赛总决赛金奖8项、银奖4项、铜奖3项。

协和医院始终坚持以公益性为导向，以改善患者就医体验为出发点，不断优化医疗服务，提升患者体验。今后，医院也将继续落实“改善就医感受提升患者体验”，进一步满足患者多元化、多层次的服务需求，持续改善患者就医获得感。

（门诊办公室 医务办公室 护理部）

我院在第三届全国廉洁大会上交流协和经验

本报讯 日前,协和医院纪委受邀出席由四川大学华西医院举办的第三届全国公立医院廉洁建设研讨会,院党委副书记汪宏波在大会上作典型经验交流。

11月10日,由四川大学华西医院主办的第三届全国公立医院廉洁建设大会在成都召开。协和医院党委副书记、纪委书记

汪宏波以《用好问政利器 强化监督专责——协和医院“直面问政”十年的实践与思考》为题在大会上作典型经验交流,分析了医院纪委监督工作面临的形势,分享了直面问政特色活动的实践经验及成效,并就医院纪委如何履行好监督专责提出了一系列的思考与建议,得到与会专家同行的一致好评。

据悉,“直面问政”是协和医院特色管理创新活动之一,自2013年起在国内大医院首开先河,着力在日常监督、长期监督上探索创新,实现突破。问政前,开展明察暗访,对标对表查找差距;问政中,以问题为导向,形成“咬耳扯袖、红脸出汗”的高压态势;问政后,以责任清单制狠抓整改落实,问政全过程形成了“监督常态、形成常态”

的工作格局。该特色创新活动已连续举办十场,受到省纪委、省卫健委高度肯定,荣获第二届“中国廉洁创新奖”提名奖。

会上,协和医院纪委一行还同华西医院纪委就重点领域风险防控、构建监督合力、纪检干部队伍建设和医疗领域腐败问题集中整治等相关工作进行了座谈交流。(纪委)

江汉区委领导来院调研文明创建工作

本报讯 11月14日上午,江汉区委常委、宣传部长赵彤一行来我院调研文明单位创建情况。医院院党委常委、党委副书记孙晖,院党委办公室、党委宣传部、团委、工会、门诊办公室等相关职能部门负责人陪同走访、参与座谈。

调研组一行深入门诊,实地走访了党员先锋岗、一站式入院服务中心等文明实践阵地,详细了解了我院以志愿服务、智慧医疗、人文关怀等为抓手的文明创建实践,现场感受了我院文明创建的浓厚氛围。

随后,调研组一行参观了院史陈列馆,沿着157年现代医学发展的足迹,从一张张生动的图片、一件件珍贵的藏品、一幅幅珍贵的历史影像中体悟百年协和宝贵的精神财富。

参观结束后,举行了交流座谈会。会上,院党委副书记孙晖对赵彤部长一行的到来表示热烈欢迎。他指出,多年来,协和医院始终坚持文明创建与业务工作同部署、同推进,以满足群众健康需求,提升患者就医获得感为导向,以打造特色品牌活动

为抓手,以点带面,推动医院文明创建工作落地落实。院党委办公室副主任刘小莉重点介绍了我院“党建+”文明创建的“协和模式”,团委书记李梅分享了我院志愿服务的亮点与特色。

赵彤部长对我院文明创建工作给予了高度认可和充分肯定。他指出,协和医院文明创建工作起步早、成效好、示范性强,对江汉区文明创建工作乃至武汉市文明城市建设,都贡献了突出的“协和力量”。他强调,要进一步挖掘新的文化品牌,持续推进

文明创建与业务工作互融互促,切实推动医院文明创建工作走深走实。他表示,区委区政府将进一步加大支持和保障力度,不断巩固协和医院的金字招牌。

据悉,我院高度重视文明创建工作,并取得了显著成果,涌现出了“爱心学校”“护心跑男”等一系列文明创建品牌活动,先后获评“武汉市创建全国文明城市突出贡献单位”“全国先进基层党组织”等,并连续四年获评“全国文明城市”。(党委办公室、党委宣传部)

科技创新助力湖北先行区建设 机关一总支联合湖北日报、岚图开展结对共建活动

本报讯 探索党建新路径,企事业单位联手共建,如何更好发挥科技创新作用开展深入交流。11月24日上午,协和医院机关党委第一党总支、心脏大血管外科党总支第一党支部联合湖北日报社新闻中心党支部、全媒体经营中心党支部共同走进岚图汽车科技有限公司,三方围绕“科技创新助力湖北先行区建设”开展了一场特色主题党建活动。协和医院车谷院区党委书记彭义香、岚图汽车科技有限公司党委书记秦捷及湖北日报相关领导出席了此次活动。

“我志愿加入中国共产党……”实地参观结束后,在彭义香书记的带领下,全体党员庄重地举起右手,面向党旗,再次重温了入党誓词。在铿锵有力的宣誓中,感悟了党员的初心使命,进一步坚定了党员的理想信念。活动中,全体党员共同聆听了岚图汽车的公司历史和产品介绍,实地参观了岚图汽车的生产车间,高效与智能化的新能源汽车生产流程让参观的同志们纷纷赞叹。

岚图汽车科技有限公司党委书记秦捷重点阐述了积极发挥党建引领作用,打造具有“工匠精神”的产业工人队伍,培育具有“家国情怀”的研发团队,建立致力创新驱动的管理专家。

岚图汽车研发党总支委员、新能源技术总监黄敏为大家详细介绍了岚图动力及核心技术。他指出,岚图动力作为行业唯一的原生双动力技术平台,代表着行业自主研发的最高水平。

我院心外科体外循环及体外生命支持负责人李平教授为大家详细介绍了我院在医学创新与临床转化的优异成果。以董念国教授为代表的体外团队,攻坚克难,潜心钻研,突破卡脖子技术,先后发明



了一系列心衰外科治疗新器械,创建了危重症心衰短中期机械辅助新方法。

湖北日报融媒体中心党支部支委、音视频部副主任为大家介绍了“科技创新赋能主流媒体内容生产”,新颖的新媒体技术与优质的生产内容让大家感受到科技创新对媒体内容生产的重要作用。

作为扎根湖北历史最悠久的党委管理公立医院,协和医院始终坚持“四个面向”,致力于创新引领医院高质量发展。机关一总支书记袁柏春指出,本次三方支部共建活动既有理论高度,更有实践深度,让人印象最深的是岚图完全的自主创新,核心技术的重要性让大家深有感触。

活动末尾,参会领导分别为协和医院、湖北日报和岚图汽车的总支及支部代表颁发了党建联学共建单位牌匾,并分享共建文化成果。

“坚持党建引领,创新形式、方法、内容,统筹联动提升党建活动效能,可以不

断激发党员干部干事创业动能。”车谷院区党委书记彭义香说。参与的党员纷纷表示,通过此次共建活动,在未来的工作中将踔厉奋发,为推动医院高质量发展,助力“健康中国”做出新的更大贡献。

协和医院机关一总支、机关党总支、心外科党总支、湖北日报全媒体经营中心党支部、湖北日报社新闻中心党支部及岚图汽车党委的部分党员共50余人参加了活动。(党委宣传部 机关一总支)

我院第十批援藏医疗队参加山南市首届“专家人才基层行”活动

本报讯 把党和政府的温暖送到偏远地区,把对口帮扶优质资源带到基层,充分发挥专家人才示范引领作用。11月13日上午,西藏自治区山南市首届“专家人才服务团基层行”的成员们,奔赴山南市下属隆子县、措美县和琼结县开展基层帮扶活动。本次服务团包括医疗、教育、农牧、文化等领域专家人才共计40余人。我院第十批援藏医疗队的5名医护人员,小儿外科李坤、妇产科张璐芳、丁颖、手术室李婷婷、麻醉科寒冰清参加此次活动。

援藏医疗队奔波往返于隆子县热荣乡热荣村,隆子县隆子镇扎果村,措美县乃西乡定巴村及琼结县加麻乡昌嘎村开展义诊、送药、健康知识讲座及调研工作。足迹所到最高海拔4300千米,最远距离山南市123千米。5天的义诊活动,服务群众500余人,免费发放各类药品价值30000余元。

同时,援藏医疗队对三个县的中心医院进行了现场调研。通过实地走访,针对当地医院管理存在的问题和困难,提出吸引更多优秀全科人才来县医院工作,充分利用援藏医疗人才,统筹市区中心医院单位的援藏专家组成技术输出委员会,研究基于当地硬件条件的技术提升计划,充分发挥中心医院职能,建立妇幼保健的责任清单,压紧压实“两降一升”责任传递等调研建议。

通过“山南市专家人才服务团基层行”活动,援藏医疗队将优质的医疗资源带到基层,让优质的医疗资源下沉,服务了基层群众,进一步提升了基层医疗服务水平。

据悉,2008年至今,协和医院精心挑选输送10批共计23名援藏医疗队员,集中免费救治先心病、大骨节病等地方高发疾病,并开展妇产科、儿科及小儿外科等专业技术新业务30余项,开展教学活动300余次,培养当地医疗人才20余人次。(援藏医疗队)



内科党委团委举办

2023年“廉洁行医 使命担当”微党课比赛

本报讯 为进一步推动医疗卫生事业健康发展,用实际行动建设清廉医院的责任担当,9月20日下午,内科党委联合团委开展“廉洁行医,使命担当”微党课比赛活动,这也是内科党委团委举办的第七届微党课比赛。院党委副书记孙晖出席并致辞。

党委组织部部长龙洪波,院党委宣传部部长王继亮,院党委办公室机要室主任周

琼,团委书记李梅,内科党委书记周琼、党员曹非、洪梅、徐可树等人作为评委出席本次活动。

内科9个科室13个党支部分别选派选手参赛。13位参赛选手围绕“廉洁行医,使命担当”的主题,讲述了院医者恪守职业道德、恪守医德,用实际行动维护医学的圣洁和荣誉,为健康事业努力奋斗的感人故事;并结合工作实际,展

示了核医学、病理科、血液科等内科党支部默默坚守、无私奉献的团队精神,真情诠释不忘初心、牢记使命的责任担当。一句句朴实无华的语言、一个个感人至深的真实故事,赢得了现场观众阵阵的掌声。

最终,经过精彩激烈的角逐,消化科第一党支部朱斯然获得一等奖,肾内科党支部和呼吸科党支部的刘杨和周梅获得

二等奖,核医学党支部、病理科党支部和消化科第二党支部的孙惠玲、凌群、白涛获三等奖,其他党支部获得优秀奖。

与会嘉宾纷纷表示,此次微党课比赛举办得十分成功,不仅锤炼了参赛者的理论水平,还磨练了他们的意志和品质,是党员同志们学习党的反腐倡廉思想的绝佳平台。(内科党委)

基层动态

肿瘤中心召开2023年医疗安全共建会

本报讯 11月1日至2日,肿瘤中心召开2023年医疗安全共建会。协和医院党委副书记孙晖,肿瘤中心党委书记、主任张涛,肿瘤中心副主任、肿瘤科主任杨坤禹,肿瘤中心副主任、消化肿瘤外科主任刘涛,肿瘤中心医护办副主任向伟,综合办公室副主任唐亚维出席会议。肿瘤中心各专科主任、医疗组长参会。本次会议共分两场,分别由杨坤禹主任、刘涛主任主持。

会上,孙晖副书记强调,医疗质量与安全是医院的生命线,作为科室医疗行为的第一责任人,各科室主任务必把安全摆在突出位置,筑牢防线,守住底线,不越红线,切实推动医疗质量和安全持续提升。在此基础上,各科室要进一步明确高质量发展目标,坚定高质量发展信心,全面提升科室发展的核心竞争力,以多学科协作为基础探索专病中心建设,在高质量发展中不断破解新矛盾,引领新趋势,迈上新台阶。(肿瘤中心医护办)

车谷院区手麻、外科、五官综合党支部赴红安开展红色教育活动

本报讯 为了深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,锤炼党员党性修养,学习革命先烈的丰功伟绩,传承革命先辈的优良传统,建功新时代。11月5日,在三名党支部书记肖维民、赵建国、李佩华同志的带领下,车谷院区外科、手麻、五官综合党支部40余名党员和积极分子赴革命老区红安开展了“踏寻革命先烈足迹 传承红色革命精神”红色教育活动。

先后参观了黄麻起义和鄂豫皖苏区革命烈士陵园、李先念故居等地,聆听革命先烈的革命故事,深切感悟着“一寸山河一寸血,一抔热土一抔魂”的红色精神。

此次红色教育活动,不仅是一次学习之旅、寻根之旅,更是推进学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育走深走实的重要举措,使车谷院区党员接受了一次深刻的党性教育和精神洗礼。大家纷纷表示,要铭记革命先烈丰功伟绩,加倍感恩先烈的奋斗牺牲,珍惜来之不易的发展局面,进一步坚定理想信念,发扬优良作风,把“红安精神”融入本职工作中,以奋进砥砺前行,以有为担当使命,不断谱写车谷院区高质量发展的新篇章。(车谷院区手麻、外科、五官综合党支部)

金银湖院区党委赴孝感市中心医院惠民义诊与交流

本报讯 10月27日上午,为积极响应国家进一步改善医疗服务行动计划,助力区域健康,金银湖院区党委委员、医护办主任师少军同志带队赴孝感市中心医院开展健康义诊与学术交流。来自金银湖院区呼吸与危重症医学科、心血管内科、感染性疾病科、消化内科、内分泌科、神经内科、泌尿外科、肝胆外科、肿瘤科、骨科、放射科、健康管理中心的12位名医专家及综合办、医护办的管理团队主动“上门服务”,让人民群众在家门口享受优质、全方位的医疗健康服务。

同时,金银湖院区管理团队与孝感市中心党办、医务部、门诊办公室、护理部、健康管理与对外联络部等部门领导在门诊楼十四楼2号会议室进行了座谈交流。金银湖院区党委委员、医护办主任师少军主任讲话指出,武汉协和医院与孝感市中心医院都是由英国传教士杨格非创建,是“同根同源”的亲戚,希望本次交流进一步加强双方联心与联动,促进专科结对子,建立双向交流的机制,共同为人民群众的生命健康筑牢防线,保驾护航。座谈会上,金银湖院区党委委员、综合办涂晓晨主任就分院区一体化、特色化发展的实践经验进行了分享;医护办副主任张杰对分院区的同质化管理实践进行了交流。

据悉,为进一步加强区域联动,促进优质医疗资源下沉,协和医院金银湖院区拟大步“走出去”,坚持沉下去,积极拓展“朋友圈”,探讨“好做法”,共谋“新发展”,瞄准区域医学中心的建设目标稳步前行。(金银湖院区党委)

董念国教授牵头全国多中心临床 D-shant[®] 心房分流器获 FDA“突破性医疗器械”认定

本报讯 近日,由我院董念国教授牵头全国多中心临床的 D-shant[®] 心房分流器产品,获得美国食品药品监督管理局(FDA)“突破性医疗器械(Breakthrough Device)”认定,成为国内首个获得认定的心房分流器产品。这一认定不仅意味着 D-shant[®] 心房分流器的创新性和临床价值得到了国际社会的广泛认可,同时也将中度至重度慢性心力衰竭、射血分数降低(HFrEF)、左心房压力高以及最近有标准化药物治疗无效病史的患者带来福音。

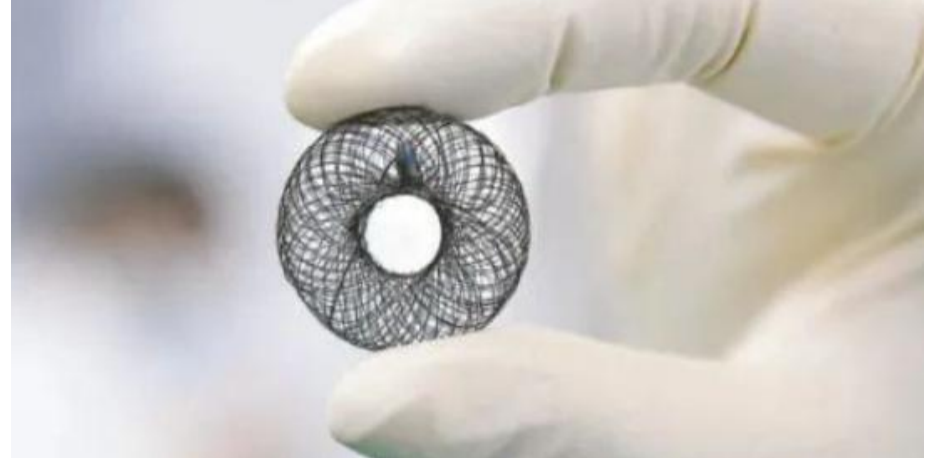
FDA“突破性医疗器械”认定代表了全球最顶尖的技术创新水平,认定必须满足以下两个关键条件:一是可更有效地治疗或诊断危及生命、不可逆转的疾病;二

是没有已获批方案或替代方案,或者与现有已获批或替代方案相比具有显著优势,设备可用性符合患者最佳利益。

心房分流器是一种国际上新兴的心衰疗法,采用穿刺针、穿刺鞘在患者房间隔位置进行穿刺、造孔,使用球囊扩张来扩大孔径,并植入心房分流器来维持孔径。国际目前有三家海外企业获批 CE 认证,国内暂无获批企业。一系列医学循证临床试验,充分证实了心房分流器在心衰治疗中的有效性和安全性。相比国际上其他分流器产品,由国内知名医生团队领衔研发的 D-shant[®] 心房分流器的器械可回收更换及结构稳定性能进一步提高,易于操作。

由协和医院董念国教授牵头,联合首都医科大学附属北京安贞医院、空军军医大学第一附属医院(西京医院)、郑州大学第一附属医院、南昌大学第一附属医院等国内 16 家知名临床中心共同开展的全国性多中心临床试验于 2023 年初圆满完成。试验中期随访数据超过预期,展现出显著的治疗效果,有效改善了心衰患者的血流动力学,控制心衰进程,提高了患者的心功能,生活质量得到明显改善。这项重大的研究成果预示着, D-shant[®] 心房分流器有可能改变我们对心衰治疗的认知和实践,为全球数千万的心衰患者带来福音。

(心脏大血管外科)



国内首例微创经皮桡神经电刺激术在我院实施

顽固性带状疱疹疼痛有了镇痛新方法

本报讯 近日,我院疼痛科为一名带状疱疹疼痛长达八个月的患者实施了国内首例微创经皮桡神经电刺激术,为顽固性带状疱疹疼痛提供了镇痛新方法。

家住武汉的王先生今年 60 岁,他曾两次于外院就诊确诊为“带状疱疹性神经痛”,在规范药物治疗基础上,还做了“颈脊神经电刺激术”和“脊髓电刺激植入术”治疗。治疗后,上臂和前臂疼痛有所改善,但拇指和食指疼痛仍非常明显,右手拇指、食指活动明显受限,严重影响到了睡眠和日常生活。

经疼痛科杨东主任详细诊断后,王先生 NRS(疼痛数字评定量表)评分为 6-8 分,疼痛程度相当于孕妇产后疼痛,随即将他收入院治疗。

入院后,患者明确拒绝神经射频治疗,短时程脊髓电刺激放置期间能缓解疼痛,但放置时间短,只能维持 7 至 10 天左右,拔除电极后依旧疼痛,而全置入脊髓电刺激治疗费用太高,患者又无力负担。详细考虑到患者的病情和诉求,基于残余疱疹疼痛范围比较局限,主要集中在右手桡神经支配区域,完全可采用外周神经电刺激

治疗。经杨东主任与患者及家属反复沟通各种方案的利弊,最后决定行右侧前臂桡神经外周电极植入术控制疼痛。

疼痛科杨东教授和孙树俊医生为王先生实施了手术,在超声精确引导下,在右前臂桡神经处顺利植入外周电极,时长不到半小时。

经过 28 天右前臂桡神经电刺激治疗,王先生的右手疱疹疼痛明显缓解,夜间疼痛次数由术前每晚至少 8 次到现在几乎可以睡个整觉,睡眠质量极大改善;术前右手拇指、食指青紫且活动受限,如今手指的颜

色已接近正常肤色且活动功能基本如常,术后 NRS 评分降为 2 分,偶感轻微疼痛。一月后随访评估也显示效果良好,患者回归正常生活。

杨东教授介绍,外周神经电刺激治疗通过电脉冲阻断神经疼痛信号传递而抑制疼痛,是治疗单一周围神经病引起顽固性疼痛的有效方法。与短时程脊髓电刺激相比,外周电极可根据病变部位灵活放置于肢体远端,操作更加简单方便,安全可控,放置时间更久,可极大改善外周顽固性疼痛。

(党委宣传部)

三叉神经痛呈年轻化趋势

协和医生为 19 岁小伙显微镜下解“枷锁”

本报讯 三叉神经痛病人呈年轻化趋势,越来越年轻人深受其苦。11 月 1 日,我院神经外科团队施行三叉神经显微血管减压术,帮助一名 19 岁大学生摆脱了三叉神经痛的“枷锁”,重拾健康和活力。日前,患者康复出院重返校园,远离疼痛的他一身轻松,以更好姿态面对大学生活。

为减少对身体损伤,神经外科付朋、陈龙医生团队为患者采用微创手术方式,在他耳后隐蔽处开了一个长 4 厘米的小口,在显微镜下准确地找到压迫三叉神经的血管,小心地将其分离,并在血管和神经之间放入生物垫片,从而解除血管对三叉神经的压迫,恢复三叉神经的正常功能。手术过程顺利,患者术后恢复良好,疼痛症状消失,无其他任何神经功能损伤表现。11 月 10 日,顺利出院,将返回学校继续学习。

据悉,协和医院神经外科自 2007 年起开展显微血管减压术,至今已治疗 4000 余例三叉神经痛,面肌痉挛、舌咽神经等颅神经患者,术后有效率 95% 以上,治疗患者例数和效果在华中地区位居第一方阵。协和医院神经外科同时还开展了三叉神经球囊压迫、伽玛刀治疗、射频消融等多种治疗方式,为各类三叉神经痛患者解除病痛提供最适宜的方案。

(党委宣传部)



第一临床学院举办第六批脱产教学管理岗位教师会议

本报讯 为进一步创新医院临床教学管理,提高临床教学质量,强化优质师资队伍建设,2023 年 11 月 9 日,第一临床学院在教学楼 5 大教室举办第六批脱产教学管理岗位教师教学会议。此次会议由张进祥副院长主持,第一临床学院副院长郭涛、副书记元来华、学生党委副书记陈剑虹、毕业后教育办公室主任冯明洁、研究生党委书记南京辉,相关

职能部门管理人员以及全体脱产管理岗位教师参会。

元来华副书记对脱产教学管理岗位制度历年工作进行了梳理回顾。他表示,该项制度使实践教学成绩得到提升、新型教学法得以推广、教学竞赛有所突破,教学管理工作更加系统化。

在经验交流环节,优秀教师代表李校树和熊薇分别汇报了个人成长经验和工

作心得。

张进祥副院长作总结发言。他指出,自 2021 年起,医院开始设置脱产教学管理岗位,极大地夯实了临床教学体系。下一步工作重点将围绕住培各项重要国家考试、学员轮转岗位落实、本科生实践教学督导等方面展开,相信在脱产教学管理岗位制度良好运行下,这些工作会圆满落

实。本次会议不仅是第一临床学院贯彻国家医学教育政策的具体行动,也是我院作为国家临床教学培训示范中心针对医学教育发展的一次重要会议。未来,学院将牢记发展使命,继续推进教学改革,优化教学管理,提高教学质量,为培养更多优秀医学人才做出更大的贡献。

(协和医院“国家临床教学中心”/第一临床学院)

程翔教授团队两项原创性研究成果亮相 2023 年美国心脏协会科学年会

本报讯 当地时间 11 月 10 日-13 日,2023 年美国心脏协会科学年会(AHA)在美国费城召开。作为全球心血管领域最具影响力的会议之一,本次 AHA 科学年会共包括 726 场会议,来自全球 180 多个国家的 20000 余名心血管病学基础、临床与预防等领域的代表汇聚一堂,共同分享、

交流和学习。协和医院心血管内科程翔教授团队 2 项原创性研究成果在会议上进行交流。

别嘌醇对急性冠脉综合征患者冠状动脉斑块稳定性影响的随机对照临床研究,揭示了别嘌醇治疗并不能改善 ACS 的动脉粥样硬化斑块稳定性或炎症,

提示别嘌醇不适合作为冠心病抗炎药物。

不同抗炎药物对经皮冠状动脉介入治疗后患者 hsCRP 的影响研究,确定了秋水仙碱作为冠心病抗炎治疗药物的重要性,并阐明了其作用机制。

据悉,程翔教授团队长期致力于心血

管病免疫学领域的基础和转化研究,先后承担科技部“十四五”国家重点研发计划课题和中华医学会心血管病学分会临床研究专项基金等课题,在冠心病抗炎治疗领域开展多项临床研究,已取得多项重要进展和成果。

(心血管内科)

我院承办中华医学会第三十一次全国医学影像技术学术大会

本报讯 11 月 9 日至 12 日,中华医学会第三十一次全国医学影像技术学术大会暨中华医学会影像技术分会成立 30 周年在武汉召开。本次大会以“追光三十载,逐影领未来”为主题,旨在分享医学影像技术前沿研究成果及成功经验,回顾总结过去三十年来中华医学会影像技术分会的光辉发展历程,展望医学影像技术的美好前景。大会现场首发了历史书籍《追光逐影:中华医学会影像技术分会 30 周年发展史》、《创伤性急重症 CT 检查技术专家共识》、《创伤性急重症患者 DR 检查技术专家共识》、《MRI 临床应用安全专家共识》、《放射科危急值报告流程及典型病例》。

大会主席、中华医学会影像技术分会主任委员李真林,华中科技大学附属协和医院院长胡豫,国家卫健委人才中心命题二室汪本奎处长,人民卫生出版社副总编朱双龙,中华医学会放射学分会主任委员刘士远,中国工程院院士、华中科技大学同济医学院院长郭莹春,湖北省卫生健康委党组成员、副主任张定宇,中华医学会副秘书长王大方分别为大会致辞。

大会共设 CT 检查技术、MR 检查技术、医学影像人工智能、介入影像技术等 23 个分论坛,涵盖各学科影像技术、影像技术管理、教育及继续教育传统议题,还聚焦人工智能、脑功能影像等影像技术的新进展及临床研究,为未来医学影像技术的发展拓宽了新视野、新思路。

(放射科)

鎏金岁月

1866-2023

红色记忆——我的革命年代

刘树茂：党的事业，敢于争取再争取



刘树茂 1935年11月生，中共党员，江西横峰人，1963年毕业于武汉医学院，1981年至1984年任协和医院副院长、代院长。1984年任同济医科大学党委副书记，1987年至1997年任同济医科大学党委书记。

以下为刘树茂口述：

我的家乡既是老区，还是苏区，在江西上饶的横峰县。

我从小就当儿童团员，后来当儿童团长，任务很简单，就是带领几十个村里的小孩练走路，斗争会上举小旗、喊口号，有时候也站岗查路条，送信报，有时候给自己的同志当向导。

1949年我初中毕业，到江西省第一预备医院去工作，那个医院专门接收抗美援朝伤员。我当时就是当助理员，给护士打下手。护理病人，倒痰盂、拖地，晚上陪着守夜，什么杂事都做。给院里印象很好，认为我表现好。后来就把我调到化验室当化验员，后来又介绍我入党。

入党当时没有举行仪式，就是谈了一次话，但是入党前的讨论，讨论我能不能入党，真刀真枪很热烈。讨论会的地点在院长、政委办公室的对面那个房子里面，很多人参加，提给我好多问题：入党为了什么？家里人出身怎么样？社会关系怎么样？有什么追求？你有什么理想？后来讨论的结果——全

票通过！有人问我的入党动机，我讲得很简单，为人民服务，为共产主义奋斗，一切都听从党安排，尊重领导，团结同志。

我记得通过我入党那一年是1952年，预备期一年，1953年6月5日正式批下来。我入党后做了化验室负责人，因为要加强党的领导，后来就兼管药剂、检验、放射、手术室、供应室政治学习小组的组长，相当于医院的一个党支部书记。从那个时候起，我一辈子到哪里都当党支部书记。

因为在医院里干得不错，后来组织推荐保送，要我到南昌去考试。现在纪念“八一”南昌起义指挥部那个地方，当时叫江西省交际处。

考完了八月底就通知我上学，我以为是在南昌上学，后来武汉大学来的老师接我们，去上武大工农速成中学。上学期间印象最深的事，是很荣幸地见到了武大的李达校长（编者注：中国共产党主要创始人和早期领导人之一，时任武汉大学校长）。李校长当时到我们班上听了一节课，还讲了话。他穿一身黑色中山装，瘦瘦的很和气。他当时就讲，你们都是工农出身的新型知识分子，你们要多读书，读毛主席的《实践论》、《矛盾论》。他说仅会技术而没有政治认识，不能发挥高度的工作热情，全心全意为人民服务；反过来要为人民服务，没有本领也不行。政治学习和业务学习不可偏废，都要搞好。这段

话给我的印象很深。

毕业以后，我被保送到武汉医学院。后来因为成绩优秀留校，分到协和医院的小儿科。

我做湖北省两次党代会的代表，当过两届省政协的委员。我对党的工作最大的体会，就是一个合格的共产党员，要敢于争取，争取了再争取。医院的发展需要资金，我就去争取资金；知识分子要在社会上得到尊重，医院要有一定的级别，我就到北京去为医院争取升级，党员干部不能脱离业务，我就一定要把业务搞上去。反正一切都是为了党的事业。为了医院的发展。我是从江西革命的“火药箱”横峰走出来的，为了干革命，黄道牺牲了，方志敏牺牲了，我们生活在和平时期，一切为了党的事业，有什么好害怕的呢？

协和医院、同济医院，包括医学院是知识分子聚集的地方，要做工作，做一个好的领导干部，业务要过硬，所以作为一个党员，我非常重视自己的专业，一直没有丢。争取，再争取，再难也要争取。

在医学院任职期间的1970年代，那个时候我还兼着协和医院的儿科副主任，我就把梁之彦教授请到协和医院讲课。梁之彦教授很有名，他是1956年的国家高教一级，同济医学院第一个中国教授和第一任生化主任。我当时用一辆吉普车把老教授接到协和来，在原来老供应室那个房子里面讲，讲核酸，DNA、RNA，每天晚上讲。那个时候没有幻

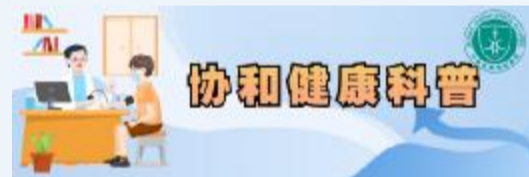
灯片，用手写大字报的方法讲，讲了一个礼拜，全院很多人参加听讲。

从那个时候开始我就开始正式回归业务，研究心电图，开始搞血液，在内科血液室进修三个月，在心电图室进修三个月，后来去浙江去学习了半年，当时教我们的是郑如非教授，非常有名的。后来让我带队到了上海、苏州考察。1975年上半年回来以后，我和宋善俊、沈迪三个人又到四川简阳（血液病研究所文革期间从天津搬到简阳）开血液病会议，像杨崇礼、杨天枢教授，这些非常著名的专家都参会。

1978年，我们就在我们学校的《武汉医学院学报》发表文章，在《中华医学杂志》发表文章。原来的儿科是普通的儿科，没有分专业的，后来就给它分了三个专业，我在杨爱德教授、王明明教授指导下负责血液病，创建血液病遗传专业；谢壁城副教授搞心血管专科；另外管惠英副教授，搞新生儿疑难病专业，就分成这样三个专业。

退休后我经常想，1950年代在老家医院里面入党的时候，大家在讨论会上提的问题，真的很尖锐，要我说，习总书记提初心使命，那些问题就是初心使命，入党为了什么？入党以后怎么样？这些问题，要回答的好，需要用一生的时间践行。

（以上文字根据2021年采访记录整理成文，有删节）



近几十年来，随着生活水平的提高，中国人群的血脂异常患病率明显增加。据2018年全国调查结果，≥18岁成人血脂异常总患病率高达35.6%，平均每3个成年人就有1个血脂异常。以冠心病为主的动脉粥样硬化性心血管疾病（英文简称ASCVD）已成为我国城乡居民第一“杀手”，我国人群（包括儿童青少年）血脂水平逐年升高，民“脂”民“高”，令人揪心！科学研究表明，低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）是ASCVD的主要致病性危险因素，LDL-C每降低1mmol/L，ASCVD事件发生率降低20%-23%。尽管当前很多人都已经认识到通过控制LDL-C预防动脉粥样硬化，可有效减少冠心病的发生，但仍然有大部分人“脂”迷不悟，因此我们建议：战胜冠心病，从知“脂”开始。

什么是高血脂，为什么要控制好血脂？

我们通常说的对健康有害的“高血脂”，指的是总胆固醇（TC）、甘油三酯（TG）、低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）有一个或多个高于正常水平。当血脂升高时会升高血液粘稠度，易形成动脉粥样硬化斑块，使血管变窄甚至堵塞血管，可引起冠心病、脑卒中、肾功能不全或外周血管性疾病等，所以血脂升高是导致心脑血管疾病的一个主要原因，因此必须积极控制血脂。

胆固醇有好坏之分吗？

临床上胆固醇主要分为两种：高密度脂蛋白胆固醇——“好”胆固醇和低密度脂蛋白胆固醇——“坏”胆固醇。高密度脂蛋白胆固醇，是一项“好”胆固醇，高密度脂蛋白胆固醇>1.16mmol/L属于正常，利于“血管垃圾”的清理，利于身体健康，理论上越高越好。如果高密度脂蛋白胆固醇<1.0mmol/L，属于异常。

低密度脂蛋白胆固醇，是一项“坏”胆固醇，甚至可以说是最坏的血脂成分，我们体内“血管垃圾”的主要制造者就是低密度脂蛋白胆固醇，它是心脑血管疾病的罪魁祸首，也是目前临床关注的重点对象，现有数据“一致”表明，降低LDL-C可以降低高危人群发生动脉粥样硬化性心血管疾病相关事件的风险。因此LDL-C是血脂中必须严防死守的指标。

为什么不同医院化验单血脂参考值范围不同？

无论是平常健康体检或者是生病住院都少不了要化验检查血脂，各个医疗单位检测方法、实验条件差异可出现不完全相同的血脂正常值。一般情

血脂越低越好吗？——听协和专家谈血脂异常防治

吴琼峰 程翔 苏冠华

况下，在化验单上都标有正常参考值，可对比测定的各项指标是否超过了正常范围。因此建议尽量到同一家医疗机构检测，这样前后可比性会更好。

化验单没有“箭头”就是正常吗？

临床上也经常听到一些患者询问，化验单上并未发现有升高或下降的“箭头”，为什么专家还是说我血脂异常或没有达标呢？已有冠心病或糖尿病等疾病，或者既往发生过心肌梗死或脑中风的患者，血脂治疗的目标值与化验单上显示的正常值是不同的。他们的降血脂的目标值要求更严格，要远低于血脂化验单上的传统参考值，即LDL-C需低于1.4mmol/L。重点人群，即50岁以上男性、绝经女性、肥胖、高血压、糖尿病、血脂异常、皮肤或肌腱黄色瘤及有脑血管病家族史患者的胆固醇指标也不能仅仅参考化验单上“不高于3mmol/L”这一指标，建议在专科医师的指导下根据个体危险因素和危险分层确定血脂的控制目标。

LDL-C降到多少才达标？

- 普通人，也就是没有高血压、血糖异常，没有心脑血管疾病的人，LDL-C目标是<3.4mmol/L就属于正常。
- 有高血压、糖尿病、肥胖、吸烟和心脑血管家族史等高危因素的人群，LDL-C目标是<2.6mmol/L。
- 已经有心脑血管疾病的人（比如冠心病、心肌梗死、冠脉支架植入、冠脉搭桥、脑梗死等），LDL-C目标是降到1.4或1.8mmol/L以下，必要时可考虑进一步降低。

LDL-C到底降到多少，关键看谁，建议在专科医师指导下制定个体化的LDL-C目标值。

血脂是不是越低越好？

越来越多的研究证据表明，将LDL-C降到足够低的水平，可以延缓、抑制甚至逆转动脉粥样硬化病变的发生发展。大规模的研究结果一致显示LDL-C降幅越大、持续时间越长，ASCVD风险下降越多。对于极高危ASCVD患者LDL-C降至1.4mmol/L以下可降低ASCVD风险，即使LDL-C降至0.78mmol/L仍然可以进一步降低ASCVD风险。更低的LDL-C水平与心肌梗死、缺血性卒中等不良心脑血管事件风险显著降低密切相关。从ASCVD防治角度而言，目前证据支持强化降脂使LDL-C水平“越低越好”。

降脂治疗会增加癌症风险吗？

多项研究证实，他汀类药物降脂治疗并不增加

癌症风险。相反，有部分研究甚至发现他汀类、PCSK9抑制剂等降脂药物的应用可能对某些癌症患者有利。此外，目前关于极低LDL-C水平（<25mg/ml，即<0.65mmol/L）与患癌发病风险的关系尚不明确。

血脂过低会诱发感染和影响类固醇合成吗？

胆固醇能维持细胞正常的生理工作，转化为胆汁辅助消化，还能参与合成激素以供人体所需。因此有人担忧如果胆固醇过低容易引发免疫力下降诱发感染、干扰激素合成。研究表明极低的LDL-C值20-30mg/dl（约0.5-0.8mmol/L）足以满足生理需求。低LDL-C水平和感染并没有直接相关性，也不会干扰类固醇激素的产生。

血脂过低会加重认知功能障碍或痴呆吗？

有部分医师担忧，若将LDL-C降至低水平（<70mg/dl）或极低水平（<25mg/dl），可能会导致大脑结构和功能异常性改变，增加认知功能障碍或痴呆的发生风险。为进一步验证强化降脂策略的安全性，2023年10月美国心脏协会（AHA）发布的一项最新科学声明综合评估既往相关临床数据并指出，LDL-C降至极低水平（平均随访时间超过6年）并不会显著增加认知功能障碍或痴呆风险，但需要进行更多研究来确保低LDL-C在更长时间内的认知安全。目前，建议按风险分层实现降脂目标的当代指南是“合理的”。

强化降脂会增加脑出血风险吗？

美国心脏协会（AHA）最新科学声明指出，对于没有脑血管疾病史的患者，他汀类药物治疗相关的出血性脑卒中的风险很小，同时也没有发现任何证据表明PCSK9抑制剂或胆固醇吸收抑制剂依折麦布会增加脑出血风险。而且“几乎没有证据”表明终生低LDL-C的患者或人群更容易患出血性脑卒中。有出血性卒中病史的患者接受他汀类或PCSK9抑制剂治疗后再次出血性卒中风险尚不明确，需要进一步针对性观察研究。因此临床医生应按照指南推荐的风险分层目标来管理LDL-C，不必因顾虑潜在出血性脑卒中风险而不考虑强化降脂。

高脂血症如何选择药物治疗？

- 当生活方式干预不能达到降脂目标时，应考虑加用降脂药物。
- 他汀类药物是降胆固醇治疗的基础，推荐起始使用常规剂量或中等强度他汀类药物。
- 对于他汀类药物不耐受者可以选择胆固醇吸收抑制剂（如依折麦布）或PCSK9抑制剂（如依洛

尤单抗、阿利西尤单抗、英克司兰）。

- 当他汀类药物不能使LDL-C达标时，可联合使用以上两类非他汀类降脂药物。考虑到我国人群对于大剂量他汀的耐受性较差，联合应用不同种类的降脂药物是大趋势。
- 合并高甘油三酯血症时可联合使用高纯度ω-3脂肪酸或贝特类药物。

高血脂患者该如何健康饮食？

降脂治疗中首先推荐中国心脏健康饮食模式，保持健康生活方式，包括合理膳食、适度增加身体活动、控制体重、戒烟限酒、心理健康等，其中合理膳食对血脂影响较大，膳食推荐较为一致的认识是限制油盐糖的摄入，增加水果、蔬菜、全谷薯类、膳食纤维及优质蛋白（鱼类、坚果和豆类等）的摄入，少吃蛋黄、海鲜、动物内脏等食物，对ASCVD中高危人群和高胆固醇血症患者应特别强调减少膳食胆固醇的摄入，每天膳食胆固醇摄入量应在300mg以下。

高血脂能彻底治愈吗？

原发性高血脂就和高血压、糖尿病一样，绝大多数都是慢性病或全身性代谢性疾病。继发性的高血脂则需要积极有效的病因治疗。迄今为止，还没有任何特效药物能彻底根治高血脂，一般只能控制血脂。因此大部分患者需通过坚持改善生活方式和药物治疗维持血脂到合理水平。

血脂筛查的频率和监测指标有哪些？

血脂检测的频率应依据年龄、ASCVD风险和防治措施监测的需要而定。参考中国血脂管理指南（2023年）血脂筛查的频率和检测指标建议如下：

- <40岁成年人每2-5年进行一次血脂检测（包括TC、LDL-C、HDL-C和TG），≥40岁成年人每年至少应进行1次血脂检测；
- ASCVD高危人群应根据个体化防治的需求遵医嘱定期进行血脂检测；
- 在上述人群接受的血脂检测中，应至少包括1次脂蛋白a[Lp(a)]的检测；
- 血脂检测应列入小学、初中和高中体检的常规项目；
- 家族性高胆固醇血症的一级和二级亲属均应进行血脂筛查。

总之，高血脂是冠心病的致病危险因素，心脏健康饮食模式是治疗高血脂症的基础，药物联合，强化降脂是大势所趋。因此我们强烈呼吁：战胜冠心病，从“脂”开始，强效降脂，“脂”半功倍。