



协和医院党委党纪学习教育专题读书班暨理论学习中心组学习会举行

本报讯 4 月 29 日, 我院党委举行第一期党纪学习教育专题读书班暨理论学习中心组学习会, 全院领导班子成员、医院副处级以上干部参加。华中科技大学党纪学习教育第三联络组组长蒋文海列席参会。会议由医院党委书记张玉主持。他强调, 开展党纪学习教育, 是新时代深化党的纪律建设、纵深推进全面从严治党的应有之义, 是推动党员干部守纪、知纪、明纪、守纪的有力举措, 要切实增强开展党纪学习教育的政治自觉、思想自觉和行动自觉, 努力营造浓厚氛围, 以实际行动推动全院党纪学习教育走深走实。

中心组成员集中学习了习近平总书记关于党纪学习教育、纪律建设的重要讲话和重要指示精神,《关于在全党开展党纪学习教育的通知》要求和中央党的建设工作领导小组会议精神。会议传达了学校关于党纪学习教育的总体部署, 并就我院相关工作进行统筹安排。院党委书记张玉、院长胡豫、副院长夏家红、党委副书记兼纪委书记汪宏波分别交流发言。

张玉书记指出, 医院党委高度重视党纪学习教育, 紧跟大学部署和要求, 把开展党纪学习教育作为重要政治任务, 第一时间制定《协和医院深入开展党



纪学习教育工作计划》, 将既做好规定动作, 也做亮自选动作, 切实把党纪学习教育转化为推动医院高质量发展的动力, 以优异成绩向新中国成立 75 周年献礼。

广大党员要以对标看齐的政治自觉, 答好“为何学”, 以同频共振的思想, 答好“学什么”, 以雷厉风行的行动自觉, 答好“怎么学”。

胡豫院长强调, 党纪学习教育是推进全面从严治党的向纵深发展的重要举措, 是应对新的复杂环境和严峻挑战的必然选择, 是推动事业发展和强化责任担当的有力保障。广大党员要学习指导思想, 坚定理想信念, 学习党规党纪, 筑牢认知根基, 学习典型案例, 对照自警自省, 要使党纪学习教育的每项措施都成为促进医院中心工作的有效举措。

夏家红副院长表示, 要把党纪学习教育同落实党中央重大决策部署、大学及医院重点工作紧密结合, 持续加强行业警示教育 and 行风宣教, 构筑风清气正的行业生态。

汪宏波副书记表示, 作为一名纪检干部, 要把开展党纪学习教育同巩固拓展主题教育成果相结合, 坚持更高标准、更严要求, 先学一步、学深一层, 学条例、促发展。

据悉, 医院党委党纪学习教育专题读书班将分期举办, 采取集中学习、个人自学、专题辅导、交流研讨相结合等方式, 深入学习习近平总书记关于党纪学习教育、纪律建设的重要讲话和重要指示精神, 重点学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》, 加强督促落实, 确保取得实效。

(党委宣传部)

胡豫院长率团访问澳大利亚、新加坡、日本

本报讯 4 月 6 日至 15 日, 院长胡豫率团访问澳大利亚、新加坡和日本, 深化校际友好合作, 推进学科建设和联合培养, 举行海外人才恳谈会, 会见杰出学者和校友, 看望留职职工代表。

在新南威尔士大学加文医学研究所, 代表团与高级研究员 Yanchuan Shi 教授、Trevor Biden 教授等进行会谈。胡豫院长介绍了协和医院历史和规模, 医疗和科研优势, 就与加文医学研究所深化合作提出倡议。Shi 教授表示, 期待与我院在代谢性疾病领域深化合作, 开展高水平科研。双方洽谈共建代谢研究中心、联合申报科研项目、联合培养研究生等, 就成立心血管代谢疾病联盟达成共识。现场内分泌科进行了合作对接。

在新加坡国立大学转化医学中心, 代表团与 Xi-aoyuan(Shawn)Chen 主任等会面交流。Chen 主任表示, 已与我院在核医学、再生医学等领域建立合作, 希望在核素药物、设备研发上开展广泛合作。胡豫院长表示, 在双方校际协议务实合作基础之上, 希望基础研究和临床试验相融合, 拓宽合作领域, 深化多学科合作。双方探讨了与核医学科强强联合, 共同申报国际项目, 开展核素药物研发, 与胃肠外科合作开展临床研究、联合培养, 并就建立院校联合研究中心达成共识。

在藤田医科大学, 该校理长 HoshinagaKiyotaka、校长 YuzawaYukio、医学院院长 IwataNakao 等与代表



团会见, 驻名古屋总领事杨婉参会。HoshinagaKiyotaka 理事长对代表团表示欢迎, 期待签订校际友好协议, 开展两所医院友好合作, 为两国患者造福。胡豫院长充分肯定了两院的医疗协作和友谊, 期待深化合作, 开拓新篇章。双方洽谈学科建设 and 人才培养合作, 并就共建心血管联合临床研究中心, 联合申报项目, 以及开展医学生海外临床交流达成合作共识。双方心脏大血管外科进行了深入交流和学科对接。

在藤田医科大学举行的特别演讲会上, 心脏大血管外科主任董念国教授以“中国终末期心衰的外科治疗”为题作报告, 近 60 位专家学者参会, 现场进行交流问

答, 学科领先的医疗技术引起广泛关注, 反响热烈。

在顺天堂医院, 代表团与院长桑鹤良平、院长助理永原章仁、消化内科汪先恩教授等会面。胡豫院长指出两所医院同怀“仁”爱理念, 在双方大学姊妹学校关系的基础上, 希望通过此次交流访问, 推进两校实质性国际交流, 并期待两院在学科建设、人才培养、科学研究等方面的合作揭开新的篇章。桑鹤院长表示, 期待与武汉协和医院深化合作, 共同推动医疗进步。双方就推进消化道疾病内镜诊疗领域合作达成共识, 现场消化内科进行了学科交流对接。此次访问受到媒体关注和报道。

访问期间, 代表团一行与澳洲华人生物医学科学家协会会长 JacobQi 博士等会面座谈。

代表团拜会了中国驻名古屋总领事馆, 杨婉总领事参加会见。

胡豫院长看望当地校友、留职职工代表, 并在悉尼、新加坡和东京分别主持召开海外人才恳谈会。他指出, 医院引育并举, 稳步推进疑难危重症诊疗中心、医学教育培训中心、科技研发中心建设, 欢迎各位专家学者、青年才俊建言献策, 来协和交流、到协和发展。中国驻悉尼总领馆负责科技事务的参赞衔领事金建敏在悉尼参加座谈。

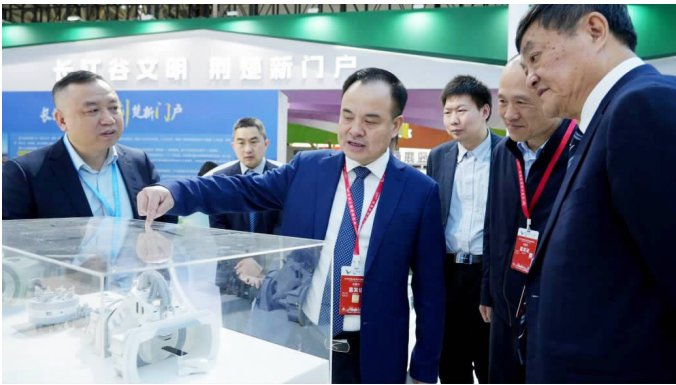
(国际交流办)

我院创新成果参展第六届世界大健康博览会

本报讯 4 月 7 日-9 日, 第六届世界大健康博览会在武汉国际博览中心召开。按照大会组委会安排, 我院今年参加卓越江汉展区, 作为江汉区打造“国家医疗服务区”的核心成就展示。

协和医院展区分为图文展区和实物展区两部分。图文展区主要介绍医院发展沿革与近年来的主要成就: 医院学科综合实力稳居全国前十、三甲复审成绩全省第一、2023 年国基金立项全国第三、2022 中国医院科技量值全国第七等重大成绩闪耀会场。

实物展区则包括医院众多创新应用与原创成果, 包括华中南地区最新一代质子治疗系统模型、骨科混合现实技术、互联网医院、全光网络医院、可视喉镜等高精尖“黑科技”。同时, 医院还将建国以来九项国医科技进步奖获奖证书、全国先进基层党组织、全国抗击疫情先进集体等重要奖项、证书带到现场。



中南地区最新一代质子治疗系统模型吸引了诸多观展领导与嘉宾的驻足。协和医院质子治疗采用最新的 ProBeam 360°系统, 能 360 度瞄准靶区, 以超高精

度超高剂量率快速照射, 副作用更小, 全面提升质子治疗的精度和效率, 可以近乎理想地实现肿瘤部位的“定点爆破”, 最大限度地减少对周围健康组织和器官的损害, 治疗精度可控制在 1mm 以内。该系统的核心——超导回旋加速器重达 90 吨, 产生的质子能以超过 16 万公里/秒的速度杀死肿瘤细胞。将目前已有的质子治疗强度提高 72 倍, 治疗效率提升 16-30 倍。2024 年下半年, 该设备将进入临床研究及应用阶段, 助力武汉建设与国际水平相接轨的健康诊疗基地, 打造“世界大健康产业之都”。

据悉, 本届世界大健康博览会以“健康共同体 科技创未来”为主题, 继续致力于搭建全球大健康领域成果展示和交流平台, 推进大健康领域产业和区域间合作。布展面积 10 万平方米, 千家知名企业、单位参展, 200 余位大健康领域重要嘉宾参会。

(党委宣传部)

招募 47 名肿瘤患者开展临床试验

华中最大质子医学中心迎来新里程碑

本报讯 4 月 15 日, 2024 年医学科普荆楚行肿瘤防治宣传周启动会在协和医院质子医学中心举行。会上发布, 华中最大质子医学中心目前已完成设备调试, 即将于下半年开始临床试验, 面向全社会招募 47 名试验患者。

质子治疗是目前国际公认的最尖端的放疗技术, 能对肿瘤病灶进行“立体定向爆破”, 清除肿瘤细胞的同时有效保护正常组织, 提高患者疗效、改善生存质量。质子治疗的适应症广泛, 对于儿童肿瘤、头颈部肿瘤、胸腹部肿瘤和泌尿系统肿瘤等具有更加精准有效的治疗效果。协和医院质子医学中心是全国首批、华中地区最大的质子中心, 采用最新的 ProBeam360°质子肿瘤治疗多室系统, 能 360 度瞄准靶区, 以超高精度超高剂量率快速照射, 副作用更小, 全面提升质子

治疗的精度和效率。正式启用后, 预计每年将为千余名肿瘤患者带来福音。

据协和医院肿瘤科主任杨坤禹教授介绍, 自 2020 年 7 月正式动工以来, 协和医院质子医学中心已经相继完成主体病区建成、质子加速器吊装、出束、肿瘤精准试验室成立等关键环节, 目前相关设备已经调试完毕, 达到临床应用标准, 医疗团队全部到位, 按照相关部门要求和国际惯例, 在正式开展临床治疗前需要完成临床试验, 目的是进一步确保治疗的安全性和有效性。

本次试验计划面向全社会招募肿瘤患者 47 名。对于符合条件的患者, 质子治疗费用全免, 预期肿瘤治疗有效率将超过 95%。此外, 筛选期及随访期产生的相关检查费用均将提供补助, 包括研究方案规定的

试验室检查、影像学检查、交通补助等。

参加试验患者性别不限, 年龄为 18 至 80 周岁, 所患肿瘤类型应为实体肿瘤, 如神经系统、头颈、胸、腹、脊柱、盆腔、四肢肿瘤等。同时, 为确保治疗有效和患者安全, 每位患者试验前都需经过详细检查和评估, 排除相关风险与不利因素, 经研究者最终判定后, 方能入组。

据杨坤禹教授介绍, 预计首例受试者入组时间为今年 8 月, 此后将以每月 12 例的规模入组受试者, 至 12 月完成 47 例患者的治疗。根据受试者病情不同, 质子治疗约需 5-7 周完成, 治疗完成后, 还需严格按照时间点完成试验随访, 短期随访覆盖末次治疗结束后 3 个月, 长期随访直至末次放疗结束后第 5 年。

(详见三版)

夏家红团队在免疫学顶刊 SCIENCE 大子刊 Science Immunology 发表移植耐受研究新成果

本报讯 2024 年 4 月 26 日, 我院心外科夏家红、吴杰教授团队在免疫学顶刊 SCIENCE 大子刊 Science Immunology 上发表了题为“Targeted depletion of PD-1-expressing cells induces immune tolerance through peripheral clonal deletion”的研究论文, 该论文揭示了程序性死亡受体 1(PD-1)是同种异体反应性 T 细胞接触异体移植抗原后的特异性表面标志分子, 靶向清除 PD-1 阳性细胞可实现抗原特异性 T 细胞的外周克隆清除(Peripheral Clonal Deletion), 是诱导移植免疫耐受和治疗自身免疫性疾病的新策略。

为了实施外周克隆清除, 作者首先构建了 TEa 细胞转输的小鼠心脏移植模型, 随后通过转录组测序及流式细胞术分析, 发现 TEa 细胞接触同种异体抗原刺激后显著上调 PD-1 表达。进一步对小鼠心脏移植模型进行流式细胞分析及单细胞转录组联合 TCR 测序明确了在移植排斥反应中, PD-1 在移植浸润及部分脾脏 T 细胞上显著高表达, 且 PD-1 的表达与 T 细胞的克隆扩增状态相关; MLR 和 ELISpot 等实验也证实同种异体反应性 T 细胞主要存在于 PD-1 阳性的 T 细胞中。随后, 设计并构建了一种 PD-1DTR 小鼠, 通过白喉毒素(DT)清除表达 PD-1 的细胞显著延长了 PD-1DTR 小鼠的皮肤及心脏移植物的生存期, 而联合胸腺切除术以排除胸腺内新生成的 TCR 克隆的影响后则实现了部分移植物的长期存活。TCR 测序显示清除表达 PD-1 的细胞重增了 TCR 库, 在排斥反应中高度扩增的反应性 T 细胞克隆被清除, 细胞过继转输模型进一步证明清除表达 PD-1 的细胞对移植物的保护作用是其特异性的。这些结果提示清除表达 PD-1 的细胞可以介导同种异体反应性 T 细胞的外周克隆清除并促进移植耐受形成。此外, 作者构建了实验性自身免疫性脑脊髓膜炎(EAE)模型来探究清除表达 PD-1 的细胞对自身免疫病的影响, 结果发现清除表达 PD-1 的细胞可以清除抗原特异性 T 细胞并阻止 EAE 发生发展。最后, 作者构建并筛选出了抗人的 PD-1 非阻断型清除性抗体, 并在 PD-1 人源化小鼠移植及 EAE 模型中验证了其保护效果。综上所述, 作者系统地证明了清除表达 PD-1 的细胞通过外周克隆清除促进免疫耐受, 该研究成果有望开拓治疗器官移植排斥反应及自身免疫性疾病的新靶点, 为研发新一代特异性更高的免疫抑制剂奠定基础。

我院夏家红、吴杰教授团队一直致力于“心脏移植和移植免疫”的基础和临床研究, 聚焦心脏移植的临床问题和移植耐受策略探索, 先后在 Cell、Immunity、Science Immunology、Circulation、Cell metabolism、Cellular & Molecular Immunology、Journal of Clinical Investigation、Hepatology、Nature Communication、The Journal of Heart and Lung Transplantation、American Journal of Transplantation、Transplantation 等国际著名期刊发表研究论文, 多项研究成果获国家专利授权。

(心脏大血管外科)

协和医院有力有序推动党纪学习教育开好局

本报讯 在全党部署开展党纪学习教育以来,协和医院党委高度重视,把开展党纪学习教育作为重要政治任务,迅速传达学习,精心制定计划,及时部署安排。147个基层党支部积极配合、从严落实,推动各项工作安排落地落实,推动医院党纪学习教育实现良好开局、有序推进。

——高度重视,精心部署。4月17日,医院召开党委常委会,认真学习中央和学校有关文件精神,研究部署医院党纪学习教育工作。为开展好党纪学习教育工作,

医院党委组建工作专班、履行抓好党纪学习教育主体责任,院党委书记张玉履行第一责任人责任,院党委组织部、党委宣传部、纪委办公室、党委办公室等多部门通力协作,共同推进党纪学习教育工作。为确保党纪学习教育开好局起好步,医院系统梳理学习要求,精心部署工作,组织制定《协和医院深入开展党纪学习教育工作计划》,从广泛动员学、原原本本学、联系实际学等6个方面,具体梳理出12项工作任务,明确责任部门和时间节点,实行

清单化管理。

——迅速行动,周密安排。4月16日,接到《中共华中科技大学委员会关于深入开展党纪学习教育的实施方案》第一时间,医院组织专门学习,领会文件精神。按照学校关于开展党纪学习教育的工作部署和要求,医院迅速召开党委常委会、基层党组织书记例会,精心谋划部署党纪学习教育工作,并向基层党组织传达学校《实施方案》,下发医院《工作计划》,推动党纪学习教育在全院迅速部署,全面铺

开。

——统筹协调,亮点纷呈。医院党委坚持两手抓、两促进,把开展党纪学习教育与医院党政领导联片点等管理特色工作相结合。全体院领导班子成员将带队深入临床一线,带头落实、作出表率,指导推进基层支部党纪学习教育工作深入开展。同时,医院把开展党纪学习教育与党员基本培训工作相结合,围绕党性教育、党纪学习,将在6月份举办知识竞赛,营造浓厚的学习氛围,推动学习教育入脑入心;

指导基层党组织举办“庆七一”廉政党课比赛、党纪学习交流及专题学习读书班等特色学习活动,丰富党纪学习教育形式;将分批组织党员干部赴警示教育基地、中共五大大会址纪念馆暨中国共产党纪律建设历史陈列馆等开展警示教育和廉政教育。

据悉,按照党纪学习教育工作安排,医院147个党支部相继召开支部党员大会,有序推进党纪学习教育,掀起学习热潮。(党委组织部)

连续五届,星光闪耀

2024年支部宣委培训班暨星链传播学院成功举办

本报讯 星光汇聚,链接未来!4月26日下午,协和医院2024年度春季支部宣委培训班暨“星链传播学院”第五期培训圆满举办。

协和医院党委副书记孙晖出席活动并致辞。华中科技大学党委宣传部常务副部长詹健、武汉市委网信办副主任罗峰、楚天都市报—极目新闻党委委员、副总编辑罗欣、武汉发布副总编辑、武汉国际传播中心视觉总监贾代腾飞、湖北省摄影家协会副主席、湖北省文联文艺学院负责人虞旻子、湖北省人像摄影协会秘书长吴伟,党委宣传部部长王继亮出席并共同启动本次活动。各党委行政部门的相关领导出席开班仪式。

协和医院党委副书记孙晖在开班仪式上致辞。他表示,举办支部宣委培训班,是深入学习贯彻党的二十大精神 and 习近平文化思想的需要,是适应新形势下宣传思想文化工作的需要;是全面加强医院宣传队伍建设需要。他指出,新形势下协和宣传人要通过党纪学习教育,强化政治引领,筑牢理想信念根基,强化担当作为,练就过硬宣传本领;强化守正创新,开创新时代协和宣传思想工作新局面。

华中科技大学党委宣传部詹健部长在致辞中指出,要充分认识到宣传思想文化工作的极端重要,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,充分领悟习近平文化思想中关于“三个事关”重要指示,将新时代华科大之声,协和之声奏得更加响亮。

楚天都市报—极目新闻党委委员、副



总编辑罗欣表示期待与协和的合作再上一个新台阶,将更多的协和好故事讲给世界听。

孙晖副书记、詹健部长、王继亮部长、罗峰主任、罗欣总编辑、贾代腾飞总监、虞旻子主席、吴伟秘书长共同启动协和医院2024年度春季支部宣委培训班暨“星链传播学院”第五期培训。

医媒携手,融合发展开新局。孙晖副书记、罗欣总编辑共同为“极目新闻—协和医院医媒融合实践基地”揭牌。

孙晖副书记宣读了《关于表彰协和医院2023年度宣传思想工作先进集体、先进个人的决定》,王继亮部长宣读了《关于表彰协和医院2023年度十大新闻人物、十大科普人物的决定》,参会领导嘉宾分别为以上获奖集体、个人颁发荣誉证书。

开班仪式上,协和C.P.R.乐队演唱“星链传播学院”原创主题曲《健康之光》,与在场嘉宾、学员们共同唱响协和之声,

并观看“星链传播学院”主题片。

武汉市委网信办副主任罗峰以《新媒体时代舆论引导工作的几点思考》为题展开讲解,他强调了舆论引导工作的重要性,对新形势下舆论引导所面临的风险挑战进行深入分析,并结合典型案例,对如何做好舆论引导工作提出五点建议。他希望,协和宣传人能让品牌形象持续擦亮,让舆情意识成为习惯,让百年协和更加辉煌。

楚天都市报—极目新闻党委委员、副总编辑罗欣聚焦《让正能量澎湃大流量》主题,通过大量经典案例,详细阐述了全媒体时代主流媒体的转型发展、融合传播的创新路径等内容。她指出,要守正创新,做好健康宣传工,实现正能量和大流量的同频共振。

“一部好的短视频有三个标准,让人眼前一亮、心头一暖、为之一振。”武汉发布副总编辑、武汉国际传播中心视觉总监贾代腾飞结合自身丰富的创作实践,分析

了短视频的创作思路与技巧。

2020年至今,“星链传播学院”已连续举办五届,培育了一支支政治过硬、有守有为有担当的学科宣传队伍。耳鼻喉头颈外科朱云作作为优秀支部宣委的代表,分享了如何做好健康传播工作,打造学科特色品牌的经验。

会上,党委宣传部对2023年宣传工作进行了总结,该部门张方方副部长、聂文闻科长、张玮副科长、刘坤维老师并就健全融媒体矩阵、第八届健康科普大赛启动,夯实意识形态责任,医院文化建设重点事项、大美协和征集活动等相关工作进行具体部署。同时进行党纪学习教育培训,并为参会的宣委发放《中国共产党党员纪律处分条例》。

本次培训由党委宣传部聂文闻科长主持。来自各基层党委、党总支、党支部的宣传委员,学科宣传骨干近200人参加。(党委宣传部)

2024年工会基层干部培训班举办

本报讯 4月12日至13日,协和医院百余名工会干部沿着习总书记的足迹,走进全国乡村振兴和城乡一体化建设的示范点——鄂州长港镇桐山村(社区),这是我院2024年工会干部培训班现场教学的一部分。本次培训内容 by 院内教学和现场教学两部分组成。院党委副书记孙晖出席培培训班开班仪式并讲话,湖北省教科文卫体工会副主席颜立琼出席培训并做辅导授课。

党委副书记孙晖指出,近年来,医院工会围绕中心,服务大局,充分发挥职工“娘家人”的作用,各项工作都取得了进步。下一步,各级工会干部要适

应新变化,建构新模式,找准短板、补齐弱项,不断提升工作空间;要站在医院发展全局的高度来思考和谋划工会工作,深入研究工会工作中遇到的新问题;要联系实际、学以致用,学用结合、以学促干,把学习转化为推进医院工会工作迈上新台阶、建设中国特色国际一流医学中心的强大工作动能。

湖北省教科文卫体工会副主席颜立琼进行了题为《强三性增三力努力做好新时代基层工会工作》的讲座。结合我院工会工作生动形象的解读了如何充分发挥工会组织桥梁和纽带作用,做好、做新、做实工会工作。既有高度的政治

站位,也以医院工会工作作为实例进行分析,让大家启发了思路、开阔了视野,坚定了信心。

医院工会主席袁柏春做了《倾力构建“心”家园 踔厉奋进新时代》的专题授课。他带领工会干部认真学习了党对工会工作的最新指示和未来发展方向,总结了我院工会近年来的主要工作成绩,并结合医院高质量发展的各项目标任务对基层工会干部的工作提出了新的要求。

理论学习结束后,医院及医联体单位部分工会骨干前往长港镇桐山村(社区)进行现场教学。参训学员依次参观了习总书记视察桐山陈列室、桐山村廉政教育基

地、嘉禾水产项目基地等,充分体会到以党建引领乡村治理,促进乡村振兴,共同建设美丽家园的强大力量。

此次工会干部培训将理论学习和现场教学相结合,坚持党建带工建,将工会知识研究与乡村振兴教学相结合,是工会干部培训的一次有益探索。全院工会委员会委员(职代会执委)、经审委委员、党委办公室、党委组织部、纪委办公室、团委、财务处、协和江南医院、协和京山医院、武汉市八医院等单位的领导及分工会及工会小组工会干部、医联体工会干部等一百余人参加培训。(工会)

2024年协和青春好课暨五四表彰大会圆满落幕

本报讯 为进一步深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,引导广大协和青年为中国式现代化挺膺担当,4月29日,2024年协和医院青春好课暨五四表彰大会在我院报告厅拉开帷幕。

团省委副书记林桢松、武汉团市委副书记邱坤、武汉团市委宣传副部长钟利、江汉区委宣传部副部长方瑁、江汉团区委青发部部长姜雅琪,华中科技大学团委副书记杨柳、团委医科团工委办公室主任张卓,协和医院党委书记张玉,协和医院党委副书记、纪委书记汪宏波、协和医院党委副书记孙晖出席本次活动。

协和医院党委书记张玉向全体协和青年致以节日的问候并发表致辞。他表示,医院为青年们搭舞台、强保障、添活力,希望大家将青春融入中国特色国际一流医学中心的“协和梦”与中国共进、与时代同行,跑出奋力追梦的青春速度,书写奋斗圆梦的青春篇章。



当天,协和青年演绎的歌伴舞《我以渺小爱你》,让我们看到了每一位青年勇担时代重任的决心。现场播放视频《热辣滚烫 YOUNG》,带领我们走近了医学科药管各平凡岗位上的协和青年。思政课《青年人物志》让我们看到了协和青年创

新为民、奉献担当、永不言弃的医者精神。

胡豫院长通过视频的形式为协和青年送来祝福和殷切嘱托。他指出,协和青年需珍惜青春时光,不断提升自己的专业素养和综合能力,保持积极向上的心态,勇于担当、敢于创新,不断追求卓越,勇攀

医学高峰,为实现中华民族伟大复兴新征程上贡献自己的力量。

活动现场,中国三峡集团湖北能源党群工作部副主任、团委书记王彬,华中师范大学第一附属中学团委书记陈丽,武汉经开区公安分局国保大队教导员李静作为共建单位代表,与我院共同启动“协和医院共青团联学联建项目”。

协和医院党委副书记孙晖教授宣读了关于表彰共青团先进集体、优秀个人及志愿服务先进典型的相关决议。参会嘉宾为五四先进集体和优秀个人、志愿服务获奖集体与个人进行了颁奖并合影留念。

本次“青春正当燃”2024年协和医院青春好课暨五四表彰大会不仅展现了协和医院青年医务工作者的风采,更是对五四精神的传承与发扬,希望协和青年永葆奋斗底色,赓续奋斗之路,努力在实现医院高质量发展的生动实践中,放飞青春梦想,以青春为中国式现代化挺膺担当。(团委)

协和医院第二十届春季职工运动会精彩落幕

本报讯 4月28日,协和医院第二十届春季职工运动会暨球类比赛正式落下帷幕。本届运动会共设置羽毛球、乒乓球、篮球3个大项,共计开展比赛217场次。来自全院24个单位及4个医联体单位的8个代表团,300余名运动员以饱满的激情、昂扬的精神、勇于拼搏的信念和团结协作的精神,投入到各个项目的比赛中,赛出了风格、赛出了精彩、赛出了友谊。

经过激烈比拼,运动会共产生集体及个人金牌31枚,80名个人及团体获得奖牌,充分展示了协和职工团结进取、昂扬向上的精神风貌,实现了体育竞赛和精神文明双丰收。据悉,院工会在每年坚持举办职工运动会和迎新年健步行等活动的同时,还组建了羽毛球、篮球、乒乓球、瑜伽、太极拳、八段锦、跑团等7个运动协会,吸引2500余名职工参加。(工会)



基层动态

本报讯 为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,认真落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线,4月21日上午,协和医院麻醉党总支、车谷院区手麻党支部和湖北科投光谷科学岛党支部在光谷科学岛公司开展结对共建活动。

为提高光谷科学岛的职工们对于院外心脏骤停患者救治能力,使更多心脏骤停患者重获新生,协和医院麻醉党总支和车谷院区手麻党支部的党员们组成的心肺复苏培训团队,在武汉新城展厅进行心肺复苏讲解和演练。在光谷科学岛公司党支部书记金波的引导下,协和医院的党员同志们参观了武汉新城展厅、武汉人工智能计算中心,并在未来一路体验无人驾驶。(麻醉党总支)

本报讯 4月28日,协和医院第十批援藏医疗队赴南宁市东辉中学开展“医疗国家队进校园”活动。援藏医疗队员分别围绕“正确认识体包块和医学前沿知识”、“宫颈癌疫苗知多少”、“青春起航 璀璨光芒”、“中小学生急救知识科普”、“做好个人卫生,预防疾病传播”等主题进行科普。此次医疗国家队进校园活动内涵丰富,除健康知识讲座外,还包括师生义诊、校园卫生健康状况调查、建立校园专属健康微信群等。

据悉,协和医院第十批援藏医疗队“五星耀藏南”临时党小组策划的“医疗国家队进校园”活动已列入湖北援藏工作队庆“党中央援藏工作30周年”系列活动。活动计划覆盖南宁市12个县区,将健康知识送进校园,提高医疗急救普及度,保障在校师生安全,同时利用大学和医院的影响力帮助在校大学生树立远大理想。(援藏医疗队)

麻醉党总支、车谷院区手麻党支部和科学岛公司联合开展党建活动

协和援藏医疗队开展“医疗国家队进校园”活动

跨院共建引领青年科创 双校交流共促智汇创融
协和医院2022级博士第一党支部
与中南医院开展联合主题党日活动

本报讯 为进一步学习贯彻党的二十大精神,落实立德树人根本任务,推动研究生党支部建设与研究生培养双融双促,促进青年学子科研创新交流,协和医院研究生党委精心筹备并积极组织“党建+”系列活动。

4月17日,2022级博士第一党支部与武汉大学中南医院2022级、2023级博士党支部联合主题党日暨博士生跨学科学术沙龙活动在中南医院顺利举行。来自协和医院和武汉大学第二临床学院的5名博士研究生生对外科学、肿瘤学、中西医结合和医学影像学等多学科的前沿研究进展进行分享。学术沙龙活动结束后,双方同学共同走进以抗疫为主题的武汉大学中南医院“大思政课”实践教学基地,回顾雷神山医院从开建、收治第一名患者到最后一名患者出院的全过程,感悟“人民至上、生命至上”伟大抗疫精神。(研究生党委)



招募 47名肿瘤患者开展临床试验 华中最大质子医学中心迎来新里程碑

本报讯 4月15日是全国肿瘤防治宣传周首日，2024年医学科普荆楚行肿瘤防治宣传周启动会在协和医院质子医学中心举行。会上发布，华中最大质子医学中心目前已完成设备调试，即将于下半年开始临床试验，面向全社会招募47名试验患者。

此次活动由湖北省医学会、湖北省医学学会科学普及分会主办，华中科技大学附属协和医院承办，旨在提高全社会癌症防控意识，普及抗癌健康知识，营造全民防癌抗癌的良好氛围。湖北省医学会王波副秘书长、武汉医学会黄晓刚副会长均对本次科普活动高度肯定，期望学会成员单位集中宣传、广泛动员，提高公众对肿瘤防治的认识和重视程度，为推进健康湖北建设发挥积极作用。

湖北医学会科学普及分会主任委员、协和医院党委副书记孙晖致欢迎辞并主持活动。他强调，2024年宣传周活动以“综合施策 科学防癌”为主题，是响应党中央、国务院对癌症防治工作决策部署的具体行动，也是助推“健康中国”发展战略的重要举措。

“勇担科普传播重任，奏响荆楚科普强音，守护人民全面健康。”来自湖北省医学会、武汉医学会、协和医院的领导及来宾共同启动“2024医学科普荆楚行”活动。

中国工程院院士、山东省医学科学院名誉院长、山东省肿瘤医院院长于金明，协和医院肿瘤中心主任兼党委书记、中国医师协会肿瘤医师分会副会长张涛教授，同济医院乳腺甲状腺外科主任李兴睿教授、武汉市精神卫生中心李毅教授，围绕肿瘤疾病的预防及治疗，为患友及观众带来了一场科普盛宴，让大家正确认识癌症、参与防癌抗癌，提升患者生存质量。

启动会上，协和医院肿瘤中心副主任、肿瘤科主任杨坤禹教授宣布了质子治疗的最新进展，并发布临床质子治疗实验患者招募计划。自2020年7月正式动工以来，协和医院质子医学中心已经相继完成主体病区建成、质子加速器吊装、出束、肿瘤精准试验室成立等关键节点，目前相关设备已经调试完毕，达到临床应用标准，医疗团队全部到位，按照相关部门要求



和国际惯例，在正式开展临床治疗前需要完成临床试验，目的是进一步确保治疗的安全性和有效性。

“本次试验计划面向全社会招募肿瘤患者47名。”杨坤禹表示，对于符合条件的患者，质子治疗费用全免，预期肿瘤治疗有效率将超过95%。此外，筛选期及随访期产生的相关检查费用均将提供补助，包括研究方案规定的试验室检查、影像学检查、交通补助等。

协和医院肿瘤中心张涛书记表示，该中心作为全国综合医院中规模最大的肿瘤医院，于2019年获颁

中南地区首张医用质子加速器配置许可证，同时中心也是国家卫健委首批“肿瘤放射治疗”住院医师规范化培训基地，2023年，质子放疗系统成功出束，标志着肿瘤精准治疗迎来新的加速跑“里程碑”。

当天下午三点，全国放疗领域的第一位院士——于金明院士做客由武汉医药卫生学会联合办公室、陈孝平院士健康科普工作室、湖北广电大健康大展中心和华中科技大学附属协和医院联合策划推出的《院士开讲 全民健康课》栏目，专题直播——“走进那束光——放射疗法的前世、今生和未来”。

此次活动不仅在协和医院质子医学中心设立主会场，还在武汉、荆州、宜昌等其他市州及医疗机构设立分会场，组织患友同步收看讲座，普及抗癌健康知识，全面提升全社会癌症防控意识，营造全民防癌抗癌的良好氛围，提高癌症早诊率和生存率，助力健康湖北。在湖北省医学会指导下，科学普及分会于2024年1月正式成立。

据悉，湖北医学会科普分会旨在响应健康湖北、健康中国的重要战略，积极推进“323”攻坚行动及“医学科普荆楚行”活动。（聂文闻 张玮 彭锦弦 陈有为）

医工融合创新成果

协和团队自主研发 3D 打印融合器纠正女子斜颈畸形

本报讯 五年前，23岁的小琳颈椎反复酸胀、左手发麻伴下肢乏力，随着症状不断加重，已经严重影响到她的工作及生活。近日，协和医院骨科杨操教授带领团队自主设计，研发出新型激光3D打印多孔钛金属侧块关节融合器，用于治疗颅底凹陷症合并寰枕畸形及寰椎椎脱位，成功纠正了斜颈畸形。这也是国内首次使用3D打印多孔钛金属侧块关节融合器治疗上颈椎畸形，在设计理念、技术创新、临床应用等方面均取得了重要突破和进展。

患者周琳（化名）来自湖北咸宁，今年28岁，幼时就出现斜颈及面部不对称，一直没受重视，5年前，因不明原因出现颈椎长期酸胀、左手发麻伴下肢乏

力，近半年来症状加重，严重影响工作及生活，她慕名来到协和医院骨科杨操教授门诊，后被确诊为颅底凹陷症+寰枕畸形+寰椎椎脱位，该疾病是一种复杂的头颈交界区畸形，致残率和病死率高。人体颈椎共分为7个节段，寰椎是颈椎的第一、二节段，周围分布着重要的神经和血管。杨操教授评估周琳的病情，发现患者延脊髓有受压表现，危害性大，建议手术治疗。

脊柱外科组织全科专家进行了病例讨论，制定了详尽的手术方案：对患者上颈椎及椎动脉进行了3D打印，建立寰椎椎三维几何模型，通过寰椎椎侧块间隙松解，植入多孔钛金属侧块关节融合器，恢

复颅颈交界区正常序列，从而解除齿状突对延脊髓的压迫。

4月15日，杨操教授团队为周琳实施了“颈后路寰椎椎侧块间松解复位+3D打印多孔钛金属融合器植入+枕颈植骨融合内固定术”，出血不到100ml，顺利完成了手术。术后患者恢复满意，神经症状及斜颈畸形明显改善，术后一天即下床锻炼。

杨操教授介绍，颅底凹陷症并寰椎椎脱位（A型颅底凹陷症），经后路侧块间松解并植入3D打印钛金属融合器，这项手术在国内首开先河，处理复杂颅颈交界区疾病，提供了一种新选择。

（陈有为 冯晓波）

我院顺利通过国家“血友病综合管理中心”现场评审

本报讯 2024年4月17日是第36个“世界血友病日”。4月2日，协和医院血友病中心迎来了一场重要的现场评审会。此次评审旨在提升血友病多学科诊疗能力，为更多血友病患者带来更为精准高效的诊疗服务。

为了推动我国血友病中心建设，中国血友病协作组于2019年制订我国各级血友病中心建设标准，根据血友病中心的多学科管理职能分为三级：血友病治疗中心、血友病诊疗中心、血友病综合管理中心，旨在帮助血友病中心进行多学科职能建设，提高血友病管理水平。协和医院迎接的是最高一级的“血友病综合管理中心”的评审。

评审会人员包括来自全国各地的评审专家组。协和医院院长、血液科学术带头人胡豫教授对各位专家的到来表示热烈欢迎，并强调了血友病多学科诊疗能力提升工程的重要性和紧迫性。

协和医院血液科王华芳教授代表团队，从诊疗流程、技术应用、团队协作等多个方面展示了中心在血友病诊疗方面的努力和成果。

专家们围绕血友病诊疗的各个方面进行了深入的探讨和交流，对协和医院血友病中心的工作给予了高度评价，一致认为，协和医院血友病中心在血友病诊疗方面具有较高的专业水平和丰富的实践经验



验，为血友病患者提供了优质的诊疗服务。

此次评审会的成功举行，不仅展示了协和医院血友病中心在血友病多学科诊疗方面的实力和成果，也为提升我国血友病诊疗水平、推动罕见病诊疗事业发展注入了新的动力。协和医院将继续加强多

学科协作，不断提升诊疗能力，为更多血友病患者带来福音。同时，中国罕见病联盟、中国医学科学院血液病医院等相关单位也表示，将继续支持协和医院血友病中心的工作，共同推动我国血友病诊疗事业的发展。

（血液科）

刘伟团队获 第四届湖北省高校教师教学创新大赛特等奖

本报讯 4月20日至21日，第四届湖北省高校教师教学创新大赛在华中农业大学举行。来自45所高校的123名教师（团队）同台竞技，展示育人风采。我院教师再创佳绩，刘伟团队获新医科副高组特等奖，将代表湖北参加全国大赛。

全国高校教师教学创新大赛由教育部高等教育司指导、中国高等教育学会主办，被誉为“教师教学竞赛中的奥林匹克”，对推动高等教育的改革和发展具有重要意义。湖北省赛由省教育厅指导、省高等教育学会主办，大赛以“推动教学创新，培养一流人才”为主题，按照“四新”建设、基础课程、课程思政、产教融合等领域设7个大组。

大赛注重以课程创新提升人才自主培养质量。刘伟教授主讲的《临床基本技能》是应用性很强的核心专业课程，包含大量临床常用诊疗操作，在本科从理论到临床的专业发展过程发挥关键性桥梁作用。课程团队突破传统授课模式，贯彻“OBE教学理念”，巧用“BOPPPS教学模式”；以“两性一度”为课程标准，培养学生主动学习、勇于探索、追求卓越的学习习惯；利用微课堂、AI智能反馈及录像追踪系统，多轮“复盘”，实时个性化、精准化反馈继而精准施教，促进学生“分层-递进”式提升，着力培养高技能新医科人才。

第一临床学院历来重视教师教学能力培养与提升工作，目前已连续四届获得湖北省赛特等奖，并在国赛中屡获佳绩。接下来，学院将继续做好参赛教师团队的指导、管理与服务工作，并利用大赛平台，展示教学创新成果，进一步促进教学改革创新、引导教师潜心教书育人。（第一临床学院）

我院2名博士获首批国家自然科学基金青年学生基础研究项目资助

本报讯 近日，首批国家自然科学基金青年学生基础研究项目资助名单公布，我校医科类6位博士生项目入选，协和医院2个项目（每项30万）获得资助。国家自然科学基金委于2023年首次试点国家自然科学基金青年学生基础研究项目（博士研究生项目），采用“推荐+评审”制，由部分科研实力雄厚且博士生培养质量高的依托单位按名额择优推荐，自然科学基金委组织评审遴选。

获资助的项目分别为：2022级博士生李媛与导师夏家红教授合作的项目《靶向Stem-like CD4+T细胞组蛋白乳酸化诱导移植耐受及其机制研究》，2021级博士生宋文钰与导师兰晓莉教授合作的项目《肿瘤微环境调控的内源性体内自组装策略创新：诊疗一体化分子探针的优化及放射增敏》。

协和医院践行立德树人根本使命，加强研究生综合素质教育，提升研究生培养质量取得明显成效。2024年研究生教改项目获批数量，优秀导师和优秀导师团队获批数量稳居学校前列。此外，协和医院研究生在各类创新创业大赛中也屡获佳绩，涌现出一大批德智体美全面发展的优秀人才。

（研究生党委）

我院召开 2024 年医疗质量管理委员会扩大会议

本报讯 4月18日下午，协和医院2024年医疗质量管理委员会扩大会议暨第一季度医疗工作通报会在外科一号楼报告厅召开。党委书记张玉、院长胡豫、副院长夏家红、党委副书记汪宏波，副院长金阳、车谷院区党委书记彭义香等院领导出席会议，医疗质量管理委员会全体成员，临床医技科室相关负责人、质控医师等参加会议。

会上，门诊办公室陈澍主任通报了第一季度门诊医疗运行情况，从争达标、优结构、强服务、精管理、升品质五个方面为门诊工作指明了方向。医务办公室翁雨雄主任通报了第一季度住院医疗运行情况，围绕提升CMI值和“国考”指标、全面提升医疗行动计划等重点问题进行了深入剖析和规划部署。同时，院长办公室张明副主任、医保办公室李浩主任

分别就我院第一季度“国考”指标完成情况、国家医保飞行检查迎检工作做了通报和要求。

夏家红副院长指出，全院上下要统一思想，以“国考”为导向，做好流程再造和破壁联动，优化门诊住院结构。同时，全力迎接医保飞行检查，并确保医保工作正常运行。

张玉书记充分肯定全院在第一季度医疗工作成绩，并对全院医疗工作存在的问题提出以下要求：一方面，以“国考”指标为导向，提质增效。针对手术率提升不够、四级手术率下降、院区发展不平衡等现实问题，要梳理好“疏”和“堵”、“破”和“立”、“主”和“分”的关系，降低低权重患者占比、重视技术创新和宣传、实现多院区同品质发展。另一方面，以医疗安全为底线，从严从谨。一是规范诊疗行为，落实十八

项核心制度；二是强化底线思维，做好医保飞行检查自查自纠和迎检工作；三是以学习教育为保障，确保培训工作深入人心，为医院高质量发展奠定坚实基础。

胡豫院长做总结讲话。他强调，要不忘初心，提质增效，全方位改善医疗服务。一是坚持各院区、科室平衡发展，齐头并进；二是重视“国考”成绩，聚焦“国考”指标，大力发展核心医疗技术，提升医院和专科声誉；三是常抓医疗质量与安全，以科室医疗质量管理小组为抓手，提高全院医疗质量水平；四是做好医保飞行检查迎检工作，以评促建，以评促改，形成合理诊疗长效机制。他号召全体医务人员，对照全年医疗工作目标，持续奋进，笃行前行。

（医务办公室）

红色记忆——我的革命年代

许多老一辈的协和人出生在旧社会,成长在新中国,新旧时代的变化让他们刻骨铭心,对新时代的热爱、对党的忠诚转化成了不畏艰难、干事创业的奋斗精神,为他们的协和时光涂上了浓墨重彩的一笔。

今年是新中国成立75周年,在协和,我们有幸也有一位老职工为新中国的成立做出了贡献。本期鎏金岁月·院史专栏,让我们走近淮海战役卫生兵,原教学办公室党支部书记——岳平。

岳平:淮海战役卫生兵,红色基因代代传

岳平,女,1928年8月生于山东烟台,中共党员。1945年参加革命,1946年入党,1947年5月9日转正。参加过著名的淮海战役,先后在纺织工业

部、湖北省轻工业厅、武汉医学院工作,后调入协和医院负责学生工作,1963年任教学办公室党支部书记,1975年任保健科副科长。

■岳平同志口述

我出生在山东烟台栖霞县的铁口镇,靠海,只有70里路到海边了。我的本名不叫岳平,岳平是我参加革命以后自己取的名字,我本名叫牟翠。我们山东是老解放区,是解放战争时候的后方基地,群众基础很好,老百姓都拥护共产党。

我这个家族中几位长辈都是地下党员,所以我觉得自己参加革命是顺理成章的事情。我参军后第一站在渤海后方医院做护士,我就表现比较好,比较要求进步。后来因为准备成立支前司令部,就从医院抽调三位同志,我是其中之一,但后来司令部暂缓成立,就把我分到了华东军区卫校,到卫校不久,淮海战役就打响了。

参加淮海战役的时候,我很年轻,刚刚二十岁,身边的战友也年轻,都只有十几二十岁。当时山东老百姓支持前线热情高。大车、小车、担架、挑子,各有各的大队。各个地方都修路,护路,遇到阴雨天道路不好走,大车轮子转不动,百姓就手推肩扛,或者是换小车、挑子、驴骡,日夜赶。行军在黄河边的时候,我听见船上水手喊着号子送粮食,那个气势大得很。

1948年1月,淮海战役打响了,我所在的华东军区野战医院随大部队行进。我们卫生兵就跟着部队跑,一路走一路收治伤员。工作很紧张,为了解乏,我还抽了一段时间香烟。行军一走就是十几个小时,不分白天黑夜。大家把绳子系在前面的人胳膊上面,一串一串走,立定的时候,有的同志就靠在后面人的背包上面睡着了。队伍一动,绳子一扯,又马上醒过来,再接着继续往前走。有一次宿营,我刚把毛毯打开,就发现一颗子弹(弹孔)已经糊了。我们当时的毛毯特别密实,等于是帮我挡了一颗子弹,要不然也没命了。

1956年,我从部队转业到纺织工业部,爱人留在总局干部部,做部队的组织人事工作。1958年他奉调武汉后勤学校政治部,就是现在的军事经济学院,我也就跟着到了湖北,先在武昌湖北省轻工

业厅,因为离家比较远,就调到了同济医学院做学生工作,然后就调到协和医院教学办公室。

做学生工作必须细心,对学生反映的问题要及时解决,对学生思想学习和生活中的问题,要给予关心和帮助。政治思想方面,我鼓励班干部和各方面表现好,政治上积极要求进步的同学靠拢党组织,对他们进行培养。这些学生党员在后来的工作中有的走上领导岗位,有的成为专家教授。

生活上,我关心学习困难的学生。当时学生的基础不一样,有些学生学习遇到困难跟不上学习进度,我就联系相关学科授课老师给予个别辅导,不让一个学生掉队;还有不少生活困难的学生需要帮助。有的买不起课本书籍,甚至没有寒衣过冬,我对这些同学尤其关心,帮助他们申请助学金和寒衣补助,鼓励他们克服生活困难,坚持完成学业。

后来,我做了保健科的负责人。每年组织一次全院职工体检,同时承担职工内科就医、慢性病开药以及肌肉、静脉注射工作,为职工的诊疗提供便利。当时医院由保健科牵头成立爱国卫生委员会,各个科室护士长配合,每个月全院例行大检查,保证良好的就医环境。我对职工的保健问题负责,医院也对我的健康负责。我43岁时确诊了乳腺癌,医院领导对我十分关怀,我做了手术后,积极治疗,后续恢复也比较好。

如今,我已经93岁了,在疾病面前,可以说是个胜利者。为什么能打赢,我觉得三方面原因:一是协和医院对我的精心治疗和关怀;二是家境贫寒造就了我不怕苦的坚强意志;最后一条,就是在枪林弹雨里受过血和火的洗礼。有时候想一想那么多战友牺牲,那么多因伤致残,他们为了解放全中国付出了年轻的生命和热血,我又有什么可怕的呢。

共产党员,最重要的是要有这样坚定的信念。红色基因要传承,要一代一代传下去。

(以上文字根据采访记录整理成文,有删节)



岳平同志在病床上重温入党誓词 摄于2021年9月22日



岳平夫妇和两个子女在一起 摄于1960年代



济南战役支前车队



岳平夫妇 摄于1960年代



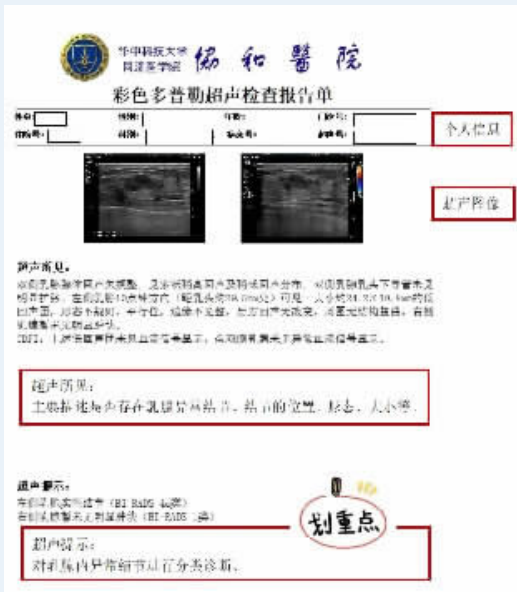
中国人民抗日战争胜利60周年纪念章

4a类结节就是恶性？
乳腺超声报告的这些信号别忽视

随着乳腺结节的检出率越来越高,许多朋友对乳腺癌和乳腺结节的认识还不够。在日常超声工作中,来检查乳腺的患友经常会非常紧张的问:医生,我这4a结节是恶性吗?是否良恶性,首先我们要学会如何看待乳腺超声报告,不要一开始就被结节吓唬住,拿到超声报告应该如何解读?超声医学科专家教您如何读懂超声报告。

有哪些常见的乳腺检查手段技术?

乳腺癌目前已成为全球女性发病率最高的恶性肿瘤,其发病率及死亡率都居于高位。对乳腺的检查除了专科医生触诊,还有超声、钼靶、乳腺核磁等多种影像学检查手段。2022年《中国女性乳腺癌筛查指南》中推荐乳腺超声作为中国女性乳腺癌的首选筛查手段。



超声报告主要包含哪些内容呢?

拿到超声检查报告许多人不知道如何看,以我院超声报告为例,主要包括两部分信息:

超声所见:主要描述乳腺内是否存在异常结节,并对乳腺内结节的位置、形态边缘、大小、内部回声、血流信号等进行详细描述。

超声提示:对超声所见中描述的乳腺结节进行超声BI-RADS分类诊断,这就是拿到超声报告的朋友们需要重点关注的部分。

乳腺肿块可能为恶性的特征

01 乳腺肿块的边缘特征

通过观察影像中乳腺肿块的边缘特征可以初步判断肿块是良性还是恶性。恶性肿瘤也就是乳腺癌结节主要特征为浸润性边界,超声显像常显示为毛刺状或蟹足状。如果肿块的边缘光滑整齐,边界清晰,大多为良性肿块。

02 肿块内部有无钙化点

乳腺超声检查的分辨率较高,可以观察到肿块的钙化情况,乳腺癌结节的钙化点主要为点状或泥沙样,一般比较小。

03 乳腺肿块的伴随特征

由于乳腺癌结节快速浸润性生长,侵犯或压迫周围组织可产生一系列的伴随特征,如结节周边导管扩张、周围结构纠结扭曲、皮肤增厚水肿等,很多乳腺癌朋友出现乳头流出血性分泌物、乳头凹陷、皮肤呈橘皮样均与此有关。

04 乳腺周围有无淋巴结异常

在人体健康的时候,腋下、锁骨上淋巴结结构是正常的,不会出现肿大而且质地一般比较柔软。

如果超声影像显示患者有乳腺肿块的情况,同时存在淋巴结结构的异常,包括淋巴结横径增加、淋巴结皮质增厚、回声减低、淋巴结内见微小钙化等,那么乳腺肿块为恶性的概率很大。

BI-RADS 如何分类?

BI-RADS是乳腺影像报告和数据系统(Breast Imaging Reporting and Data System)的英文缩写,该分类系统由美国放射学会(American College of Radiology, ACR)制定,用更加标准化和规范化的术语来描述乳腺结节的影像学特征,目前广泛应用于乳腺的影像学诊断。

BI-RADS分类	恶性可能	处理方法
0类:评估未完成	无法判断	完善其他影像学检查
1类:阴性	0%	常规筛查
2类:良性	0%	常规筛查
3类:可能良性	≤2%	定期随访(6个月)
4类:可疑恶性		
4A:低度可疑恶性	2%-10%	组织病理学诊断
4B:中度可疑恶性	10%-50%	
4C:高度可疑恶性	50%-95%	
5类:高度提示恶性	≥95%	组织病理学诊断
6类:病理证实为恶性	100%	手术或综合治疗

BI-RADS 0类:评估未完成,需要结合其他检查判断

超声检查乳腺内有明显的病灶而其超声特征又不足以做出评价;

临床有阳性体征,如触及肿块、浆液性溢液或乳头溢血,但超声未发现明确病灶。

BI-RADS 1类:正常乳腺,常规体检即可



图:双侧乳腺未见明显肿块(BI-RADS 1类)

BI-RADS 2类:良性,常规体检即可

单纯囊肿、乳房内淋巴结、术后积液、乳腺内植入物、2年或3年以上随访无改变的复杂囊肿/可能的纤维腺瘤均为此类。

BI-RADS 3类:可能良性,定期复查

如椭圆形边缘光整的实性肿块(大多数的纤维腺瘤均为此类)、簇状小囊肿、单发的复杂囊肿、术后瘢痕所致的结构扭曲等。

BI-RADS 4类:可能恶性,建议活检

乳腺结节具有1~2个可能恶性的超声特征:如形态不规则、非平行位(与皮肤不平行或高>宽)、边缘成角或毛刺、微小(<0.5mm)钙化、周边高回声晕、周围结构扭曲等。

BI-RADS 5类:高度提示恶性,建议活检

乳腺结节具有3个以上可能恶性的超声特征;部分患者伴有同侧腋窝淋巴结结构异常。

BI-RADS 6类:已有病理结果确诊为恶性,需进行综合治疗

哪些类型的结节需要进一步诊断?

BI-RADS 0类的乳腺病灶超声不能明确诊断,需要结合其他检查进一步诊断;

BI-RADS 4类和5类的结节,恶性可能性较高,可能需要结合其他影像学检查或必要时进一步行组织病理学活检进行诊断。

BI-RADS 1类、2类、3类的病灶一般就不需要那么紧张了。

如果发现乳腺结节先别自乱阵脚,对照以上知识点,结合医生的诊断建议科学合理治疗。同时,无论男性还是女性都要养成定期体检的好习惯,呵护乳腺健康。

(科普作者:超声医学科 庞雪芹 张丹青)