

今日协和

导读:

院党委理论学习中心组
专题学习 2022 年全国两会精神

02 版

全球最轻!“中国心”在协和成功植入患者体内

03 版

王琳:铆定“再生” 抚平创伤

04 版

主办:华中科技大学同济医学院附属协和医院
党委宣传部

2022 年 3 月 31 日

壬寅年二月廿九

总 1465 期

《今日协和》

星期四

今日 4 版

华中科技大学尤政校长来院调研

本报讯 3 月 24 日,华中科技大学校长尤政赴协和和医院调研,了解疫情防控、医疗工作开展情况。实地考察质子中心、国家区域重大疫情防控救治基地建设等项目进展,围绕“坚持面向人民健康”的主题与专家学者座谈交流。华中科技大学副校长陈建国,协和和医院党委书记张玉、院长胡豫及全体班子成员陪同调研。

张玉主持座谈会。胡豫以《服务国家战略推动公立医院高质量发展》为题,汇报我院建院百年的悠久历史,合校后迈入国内一流的辉煌成就,新时期勇担时代使命的重点谋划,提出要以高质量发展提升服务国家战略的能力和水平,为学校“双一流”建设贡献力量。与会专家就教学资源扩充、优秀人才引育、一流医学科建设、国家级平台创建、医工医理交叉融合等各行己见、深入交流。

近一个半小时的座谈交流后,尤政简要回应大家的关切和建议,并作总结讲话。他指出,协和和医院历史悠久,重点优势学科成群,多院区高效运营,为保障人民健康、促进学校医科发展作出了巨大贡献,给他留下了深刻印象。如何巩固优势,实现既定的宏伟目标?他希望协和和医院班子提高政治站位,深入学习贯彻习近平总书记重要讲话,坚持“四个面向”的战略方向,尤其是“坚持面向人民生命健康”,加快科技创新,培养卓越医师、加快药械研发,将中国人的健康掌握在自己手里,力争为人类健康贡献中国智慧。他要求协和和医院“点、线、面”结合,立足“高原”建“高峰”,加快在领军人才、国家医学中心等取得突破。他特别强调医学教育质量,要求从建章立制入手,健全管理流程,夯实导师责任,培育更多医学科学家和有情



尤政校长与医院领导班子等合影

怀的苍生大医。张玉在主持时指出,尤校长的讲话,不仅为医院下一步发展指明了方向,也让全体协和人信心倍增、干劲十足。同时,他也希望大学能在高层次人才培养、职称评聘等方面给予医院更多政策支持。作为华中科技大学的重要组成部分,协和和医院将继续坚持“教书

育人、立德树人”,努力在建设“卓越华中大”中体现更多的协和担当,展现更大的协和作为。

(文/院办 金银湖院区 图/党委宣传部)

国家区域重大疫情防控救治基地(二期)项目开工

本报讯 3 月 17 日上午,金银湖畔,工程车辆轰鸣,湖北省副省长杨云彦郑重宣布。至此,协和和医院金银湖院区作为湖北重点建设的国家区域重大疫情防控救治基地,已经取得实质性进展。

省人民政府副省长杨云彦,副秘书长陈家伟,省卫健委主任徐远超,市人民政府副市长赵峰,省发改委副主任杨颖,华中科技大学党委副书记谢正学,东西湖区人大常委会主任徐贻功,协和和医院党委书记张玉、院长胡豫等领导出席了此项目奠基仪式。

“希望协和和医院做好‘健康武汉’的建设者,争做医学创新的引领者,勇当高质量发展的先行者。为武汉市公共卫生应急管理体系建设,‘国家科技创新中心’建设等方面作出贡献。”市人民政府副市长赵峰表示,武汉市政府高度重视金银湖院区国家区域重大疫情防控救治基地项目建设,希望在各方共同努力下,继续完善健全全市公共卫生体系。

华中科技大学党委副书记谢正学在会上指出,附属协和和医院作为医教行业的“国家队”,在响应国家战略、保障人民健康、推动医学进步等方面,展现了行业“排头兵”的卓越风采。他希望协和和医院与施工单位能在项目建设上共同努力,保障项目按期高质量的完工投用,力争在打造国家战略科技力量、服务人类健康中取得更大的突破,争做“一院多区”高质量发展的“样板”。

“金银湖院区总占地面积 198 亩,一期工程已于 2021 年 5 月正式开工,日门诊患者近 2000 人次,提供 600 张病房的住院综合服务。未来,协和和医院金银湖院区由一期、二期和质子医学中心组成,将建成‘强专科、小综合’,以肿瘤治疗为特色的综合性、智慧化医院样板,打造区域医学中心、国家重大疫情防



参会领导共同为项目培土奠基

救救治基地”,协和和医院党委书记张玉介绍。“该项目将打造集隔离、收治、重症诊疗疫情防控、救治指挥、病原学检测、物资储备等功能于一体的国家区域重大疫情防控救治基地。”协和和医院院长胡豫表示,2020 年疫情以来,协和和医院相继启动建设质子中心、金银湖院区国家区域重大疫情防控救治基地,并取得实质进展。

重点建设的国家区域重大疫情防控救治基地设立于协和和医院金银湖院区(二期项目),总建筑面积

20.6 万平方米,由中建三局总承包公司承建。新建四栋建筑,分别是感染病房楼、平疫结合病房楼、医学检验和临床研究中心、后勤保障楼等,包含两个国家级实验室(肿瘤侵袭转移和生物靶向治疗实验室、分子影像重点实验室)、两个省级实验室(华中科技大学大学生物无机化学与药物实验室、生物靶向治疗研究实验室)、样本库、直线加速器、后装机、直向计划室、核素治疗区、衰变池等。规划新增床位 1000 张,包含 800 床平疫结合病床,200 床感染病床。(党委宣传部)

我院召开领导班子党史学习教育专题民主生活会

本报讯 按照中央精神和学校党委部署安排,3 月 16 日下午,协和和医院召开领导班子党史学习教育专题民主生活会。华中科技大学党委组织部马建辉、党委组织部副部长何杰到会进行指导,协和和医院全体领导班子成员参加会议。会议由医院党委书记张玉主持。

本次民主生活会紧扣“大力弘扬伟大建党精神,坚持和发展党的百年奋斗历史经验,坚定历史自信,践行时代使命,厚植为民情怀,勇于担当作为,团结带领人民群众走好新的赶考之路”主题,开展积极健康的思想斗争,明确问题清单和整改方向。

会上,张玉代表医院党委领导班子通报了 2020 年度民主生活会整改措施落实情况,聚焦“五个带头”进行班子对照检查,并带头开展自我批评。党委副书记、院长胡豫等其他班子成员也紧密结合个人思想、学习和工作实际,逐一进行对照检查。大家把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,自我批评襟怀坦荡、见人见事,剖析原因深刻透彻,抓住要害,相互批评出于公心、直截了当,整改落实态度坚决、精准发力。

马建辉在认真听取发言后,作了重要讲话。他表示,医院专题民主生活会主题鲜明,认真务实,内容全面,会前准备充分,对照检查深刻,坚持问题导向,整改措施务实,是一次高质量的专题民主生活会。同时,他高度评价医院党史学习教育取得的成效,并对医院下一步整改落实工作提出了明确要求。他指出,医院党委要学深悟透新思想,持续加强党的全面领导,以高质量党建引领高质量发展;要勇于担当作为,牢记“国之大者”,把准工作方向;要带头发挥斗争精神,抓早抓小筑牢疫情防控底线,坚决同违规违



党史学习教育专题民主生活会现场

法的现象作斗争,把问题整改与机制建立结合起来,持续推进整改落实,为学校“双一流”建设作出新的更大贡献。

张玉作最后表态发言。他表示,马建辉副书记的讲话客观中肯、紧贴实际,充分体现了校党委对协和和医院的亲切关怀和殷切期望。医院领导班子将认真落实校党委要求,进一步深刻领悟“两个确立”的决定性意义,认真践行“两个维护”,进一步汲取历史智慧,坚定历史自信,紧盯关系立德树人的根本任务、人民群众生命健康的大事,深化医院改革,进一步心怀“国之大者”,自觉增强作为“国家队”成员的使命担当,高水

平服务党和国家教育、卫生事业的发展大局!

据悉,为开好本次专题民主生活会,医院党委扎实做好各项准备工作:领导班子通过个人自学和专题研学相结合的方式,深入开展学习研讨;结合战略研讨会、职工代表大会、高层次人才迎春座谈会、统战人士迎春座谈会和党政领导班子联片点等,广泛征求意见建议;医院班子成员深入开展谈心谈话,与职能部门负责人和党员、干部、群众广泛开展谈心谈话,并结合意见建议,认真撰写对照检查材料,领导班子和主要领导干部材料经大学组织部审阅通过,为会议的顺利召开奠定了坚实基础。(党委组织部)

2022 年全面从严治党工作会议召开

本报讯 3 月 19 日,协和和医院召开 2022 年全面从严治党工作会议暨警示教育大会。会议旨在深入学习贯彻党的十九大和十九届历次全会精神,落实华中科技大学、湖北省卫健委 2022 年全面从严治党相关要求,安排部署当前和今后医院全面从严治党重点工作,为医院高质量发展提供坚强保障,为迎接党的二十大胜利召开营造良好氛围。

校党委副书记、纪委书记、国家监委驻华中科技大学监察专员周建波作重要讲话,院党委书记张玉作大会报告,院党委副书记、纪委书记汪宏波作党风廉政建设工作报告,院纪委书记易晖通报警示教育案例。会议由院党委副书记、院长胡豫主持。

校党委副书记、纪委书记、国家监委驻华中科技大学监察专员周建波从全面从严治党形势分析、下一步主要工作两个方面作出具体要求。她解读了十九届中央纪委六次全会精神、省纪委十一届六次全会精神,对中管高校纪委工作情况进行了分析。她指出,中管高校党风廉政建设和反腐败斗争形势依然严峻复杂,重点领域廉政风险隐患仍然存在。她强调,下一步要聚焦“国之大者”,强化政治监督、做实日常监督,要把握学校全面从严治党阶段性特征,落实《关于深化中管高校纪检监察体制改革的意见》,提高执纪能力。

院党委书记张玉作大会报告。他从党史学习教育、落实中央巡视整改、筑牢基层组织堡垒、队伍建设、廉政建设、改革发展等方面总结了过去一年全面从严治党取得的成效。他提出,要从“坚持高站位,强化政治引领;坚持高标准,夯实基层基础;坚持严要求,突出正风肃纪”三个方面牢牢把握今年全面从严治党工作重点。

院党委副书记、纪委书记汪宏波作党风廉政建设工作报告。他传达了习近平总书记在十九届中央纪委六次全会上的重要讲话精神,湖北省十一届纪委六次全会、教育部、省卫健委及华中科技大学有关党风廉政建设的工作要求,简要回顾了医院 2021 年党风廉政建设成效,重点部署了 2022 年党风廉政建设任务。

院纪委书记易晖通报了警示教育案例,以党员身边的违纪违法案例敲响“警钟”。他指出,全院干部职工要认真从案例中汲取教训,引以为戒,以案为鉴、防微杜渐。

为推进全面从严治党压力传递,责任到人,进一步强化“党政同责、一岗双责”,根据有权必有责、权责相一致的原则,会议现场举行“一岗双责”承诺书签订仪式。院党委书记张玉、院长胡豫依次与副院长金阳、骨科主任邵增务、内分泌科主任曾天舒、手术室护士长吴荷玉、基建办公室主任肖伟智、医学工程科科长支新 6 位班子成员、临床医技科主任、职能部门负责人代表,签订承诺书。

院党委副书记、院长胡豫在总结讲话中指出,勇于自我革命是我们党区别于其他政党的显著标志,是党跳出治乱兴衰历史周期率、历经百年沧桑更加充满活力的成功秘诀。通过本次大会,党员干部要进一步增强学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的战略思想,不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力。

据悉,参加本次会议的还有协和和医院党政领导,临床医技科主任、基层党组织书记、护士长、行政后勤副科级以上干部、托管医院院长。按照疫情防控要求,会议除设置主会场外,还设置两个视频直播分会场。(党委办公室)

院党委理论学习中心组 专题学习 2022 年全国两会精神

本报讯 3月5日,十三届全国人大五次会议和全国政协十三届五次会议在京开幕。3月9日,我院党委理论学习中心组召开扩大会议,专题学习2022年全国两会精神。会上,院党委书记张玉带头领学全国两会及《政府工作报告》精神,与会人员结合工作实际,畅谈感受和体会。在院班子成员及副处以上干部参加会议。

张玉书记表示,2022年是进入全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的重要一年,全国“两会”立足在这样新的关键历史节点,必将承载重大意义,肩负新的历史使命。他表示,政府工作报告中对医疗健康领域2022年重点工作做出了规划,我们作为医疗国家队,要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,攻坚克难,砥砺奋进,在国家战略的指引下,结合大学以及医院的“十四五”发展规划,加快推动医院高质量发展,以实际行动迎接党的二十大召开。

正值全国两会,全国政协委员、协和医院院长胡豫参加会。履职期间,他围绕国家医学中心建设以及均衡化布局等热点话题建言资政。他建议统筹国家医学中心、国家临床研究中心等国家学科平台,增加疾病谱较广的肿瘤、心脑血管等疾病的国家级学科平台数量,并适当向中西部省份定向扩容,加快推进医疗资源均衡布局。他提出,促进诊疗方案的标准化、同质化,方便全国各地的群众省内就近解决疑难重症,增强群众获得感、幸福感、安全感。这些提案,受到了中央电视台、人民日报、新华社、人民政协报、健康报等二十余家媒体的广泛报道与社会关注。

协和医院广大职工以多种方式密切关注会议盛况,认真学习政府工作报告,反响热烈。大家结合工作和学习实际畅所欲言,并在院内掀起了学习热潮。



参会领导集体学习 2022 年全国两会精神

第一临床学院副院长郭涛表示,百年大计,教育为本。党的十八大以来,每一位教育工作者都能深切感受到我国教育事业的新发展、新变化。2022年全国两会高度关注“双减”、家庭教育、学校托管服务、高校

毕业生就业、产教融合、“双一流”建设等涵盖教育工作的方方面面。我们肩负为党育人、为国育才的使命,要积极主动宣传贯彻好两会精神,主动作为、敢于担当、求实创新、扎实工作,为国家实现第二个百年奋斗

目标征途上培育出更多卓越医学生贡献智慧和力量。

党委组织部部长洪波表示,聚焦全国两会,政府工作报告集中展现了过去一年党中央团结带领全国人民取得的扎实成绩,深刻分析了当前面临的问题和挑战,明确了新一年的工作任务,字里行间尽显民生关切。作为高校附属医院党务干部,直面服务人民的重要窗口,我深感使命光荣、责任重大,进一步增强了践行“两个确立”、“两个维护”的政治自觉,将全力以赴投身党的建设,为医院高质量发展提供组织保障,为实现中国特色国际一流医学中心的宏伟目标而不懈奋斗!

医务办公室主任翁雨雄表示,今年政府工作报告聚焦民生改善和社会建设等方面内容,我们深受鼓舞,倍感振奋。在医疗卫生领域,以提升人民的卫生健康水平为目标,以健康中国战略为指导,重点医疗内容重点鲜明,直指医疗改革的深水区,举措更细致、务实、完善、全面。作为公立医院医疗工作相关负责人,我们将坚定走公立医院高质量发展之路,不断提升医疗服务水平,着力解决人民群众普遍关心的健康和卫生问题。

人事处处长蔡开琳表示,政府工作报告强调,要提高医疗服务能力,推动优质医疗资源下沉,方便群众就近获得高水平医疗服务,这对我院人力资源管理提出新的更高的要求。我们要更深入推进培训工作,让医生掌握更多适合基层、服务更多百姓的医疗技术。通过一系列的激励举措,进一步保证医疗输出更接地气,让年轻医生更快成长,不断完善自身人才队伍的质量和规模。同时还要通过人文浸润,播撒“仁爱济世 精诚人和”的医者初心,让医疗服务更暖心更贴心。(党委宣传部)

全国政协委员胡豫:让群众就近解决疑难重症

本报讯 公立医院作为我国医疗服务体系的主体,是全面推进健康中国建设的重要力量。去年6月,国务院办公厅印发了关于推动公立医院高质量发展的意见,为推动公立医院高质量发展,更好满足人民日益增长的医疗卫生服务需求明确了路径和方向。经过一年来的履职实践和调研,今年两会,全国政协委员、华中科技大学同济医学院附属协和医院院长胡豫进一步提出相关提案建议。

在工作实践中,胡豫发现,当前公立医院

的发展,仍面临优质医疗资源布局不均衡等问题。据国家卫生健康委发布的数据显示,2019年北京、上海、广东三地收治省外就医患者达38.08%,虹吸效应仍然明显。胡豫认为,“大病北上广”不符合完善高水平公立医院网络,让老百姓就近解决疑难重症的制度设计。他建议加快推进医疗资源均衡布局,统筹国家医学中心和临床研究中心等各类平台建设,适当向中西部省份定向扩容,方便群众就近解决疑难重症。在专科设置上,对排名靠前的疾病如

恶性肿瘤、心脑血管疾病等适当增设国家医学中心数量;对一些重大疾病如血液病等加快国家级平台建设,提升疑难重症诊治能力。同时,胡豫还建议,逐步完善医学科技创新体系,加快理顺医院外部治理机制,进一步调动更多综合实力较强的公立医院参与科技创新积极性,激发办院活力,减轻医保支付压力,惠及更多就医群众。

(《人民日报》客户端3月4日)

我院召开 2021 年度 基层党组织书记抓党建工作述职评议会

本报讯 为深入贯彻党的十九大和十九届历次全会精神,落实新时代党的建设总要求,推进全面从严治党向基层延伸,3月17日上午,协和医院2021年度基层党组织书记抓党建工作述职评议会在外科1号楼报告厅召开。院党委书记张玉、党委副书记、院长胡豫等党政领导,及党委委员、纪委书记、党务部门负责人、全体基层党组织书记共140余人参加会议。会议由党委副书记、纪委书记汪宏波主持。

会上,内分泌科党支部书记夏文芳、心脏大血管外科第二党支部书记李飞、机关党委书记南京辉等10名书记代表以PPT汇报形式进行了现场述职,全体基层党组织书记以书面报告形式进行述职,聚焦主责主业,总结履职情况,分析存在问题,明确改进措施。

院领导轮流进行现场点评,与述职书记交流探讨党建工作的方法和体会,指出值得学习推广的工作亮点,针对不足之处和改进方向提出了可行的建议。

张玉书记作总结讲话。他充分肯定了过去一年全院基层党组织书记的工作成效,指出书记队伍的党建责任意识不断增强,基层党建工作亮点纷呈,尤其把握了建党100周年、建院155周年的重要历史节点,扎实开展党史学习教育,发动广大党员职工参加系列庆祝活动,笃信笃行悟思想,用心用情办实事。在全体书记和党员干部的共同努力下,“协和党建模式”的品牌效应进一步彰显,医院党委获评全国卫生健康系统“致敬榜样”典型案例等荣誉表彰。

结合2022年重点工作,张玉书记给各基层党组织书记提出了三点期望:一是查漏补缺,进一步

提升基层党建工作质量,规定动作做到位,自选动作有特色;二是务实求效,进一步加强基层党组织建设,按照院党委统一部署,配合扎实做好总支、党支部调整换届,并运用量化考核机制助推基层党组织标准化规范化建设;三是主动作为,进一步推动党务业务融合互促,既要当好基层党建工作的“领头雁”,也要当好科室建设的“管理者”。

述职完毕后,参会人员本着高度负责的态度,对全体基层党组织书记2021年度抓党建工作的情况进行了测评。

在常态化疫情防控形势下,此次会议是继2019年后再次召开的书记现场述职评议会,氛围活跃、程序到位,成效扎实,为党建引领医院高质量发展进一步明确了方向,坚定了信心,增强了动力。(党委组织部)

全面提升管理干部综合素质 我院举行 2022 年管理干部培训

本报讯 3月19日,我院成功举办2022年管理干部培训。院党委书记张玉、院长胡豫等党政领导,临床医技科室主任、基层党组织书记、护士长、行政后勤副科级以上干部,托管医院代表参加了学习和培训。按照疫情防控要求,会议设置主会场及两个视频直播分会场。培训由院党委副书记、纪委书记汪宏波主持。

会上,张玉书记指出,一直以来,院党委坚持从严教育、从严管理、从严监督,把“严管”“关键少数”贯彻落实到干部队伍建设的全过程。他要求,干部要时刻以高标准严格要求自己,当好头雁,带好群雁。他强调,心中有信仰,脚下有力量,干部要坚持马克思主义信仰,持续学懂弄通习近平新时代中国特色社会主义思想,常态化、长效化加强党史学习教育,深学深悟党的十九六中全会精神,以加强理论武装,自觉做党的科学理论的坚定信仰者和忠实实践者。

采他山之石以攻玉,纳百家之长以厚己。本次培训邀请海军工程大学政治理论系教授黄友牛大校、清华大学客座教授王建军两名讲师进行授课。两位讲师以大量的鲜活案例、丰富的视听资料,进行了生动授课。

黄友牛大校作《增强政治定力,国际格局演变及其中国安全形势解析》主题授课。他结合当前国际形势,指出国家安全是斗争出来的。他提出要认真学习,深刻领悟习近平总书记关于国际格局的战略判断,深刻领会“强国必须强军,军强才能国安”的强军思想,进一步筑牢理想信念根基。

王建军教授作《医院管理干部管理领导力提



院党委书记张玉、院长胡豫为优秀管理团队颁奖

升》主题授课。他生动解析了管理者的管理角色与定位,以及如何塑造团队的凝聚力。他指出,管理要举一反三、触类旁通,把管理思维、管理工具融入到实际工作中。王教授在授课中不时进行现场互动,引人入胜,气氛热烈。

院党委副书记、纪委书记汪宏波主持培训。他强调,要把学习培训的内容融会贯通,真正做到转变作风、提效能、抓落实,为圆满完成今年的各项任务、落实医院“十四五”规划和第九次党代会确定

的宏伟目标、奋斗奋进。

培训结束后,举行了2021年度“优秀管理团队”颁奖仪式。院党委书记张玉、院长胡豫分别为党委宣传部、科研处、院长办公室、医务办公室、门诊办公室、医院感染管理科、计算机管理中心、医学工程科8个部门颁发“优秀管理团队”奖,为基建办公室、金银湖院区办公室颁发“优秀管理团队提名奖”。

(文/党委办公室 图/党委宣传部)

简讯

熊莉娟、王琳喜获 省女职工建功立业标兵 及省三八红旗手标兵

本报讯 为表扬先进、树立榜样,激励广大女职工立足新时代、担当新使命、展现新作为,3月1日上午,省总工会对湖北省女职工建功立业标兵岗及湖北省女职工建功立业标兵提出通报表扬,其中,协和医院感染管理科主任熊莉娟教授获评“湖北省女职工建功立业标兵”。与此同时,该院检验科主任、再生医学中心主任王琳教授,荣获湖北省人社厅和省妇联授予的“湖北省三八红旗手标兵”。(工会)

我院举办 2021 年度 志愿服务先进事迹分享会

本报讯 3月25日,在院团委的组织下,来自江汉区青协、第一临床学院、研究生党委的志愿者们,分批走进协和医院门诊、心外科、儿科等志愿服务站点,为患者提供导诊、陪护等服务。与此同时,在院教学大楼五楼大教室,2021年度志愿服务先进事迹分享会暨志愿服务项目结对共建启动仪式正在同步举行。

今年是党的二十大召开之年,同时也是共青团成立100周年,为了进一步发挥共青团引领青年、凝聚青年、服务青年的作用,带领广大团员青年立足岗位建功立业,协和医院团委策划了“喜迎二十大,永远跟党走,奋进新征程”主题教育实践系列活动,此次以表彰、分享、共建为主旨的志愿服务活动,就是系列活动之一。(团委)

党委宣传部党支部 赴肿瘤中心调研

本报讯 2022年,肿瘤中心即将迎来成立20周年。为进一步助力分院区品牌建设与宣传,持续推动我为群众办实事,3月11日,党委宣传部党支部赴肿瘤中心开展专题调研,以支部共建的形式,共商20周年之际肿瘤中心品牌建设与学科宣传。肿瘤中心全体党委委员、肿瘤中心教研室成员、职能部门负责人,党委宣传部支部全体委员共二十余人参加座谈会。

随后,双方围绕肿瘤中心二十年的品牌建设与宣传等相关工作,进行了交流与探讨。本次活动也是党委宣传部、肿瘤中心党委举行的支部共建活动。双方支部党员也就党建、宣传思想工作相互促进、共同提高进行了探讨。(党委宣传部)

金银湖院区党委 开展特色党建活动

本报讯 为纪念中国共产党成立101周年暨红军长征胜利86周年,回顾党领导、建设、改革的光辉历程,缅怀革命先辈的丰功伟绩,3月27日,协和金银湖院区党委组织开展了“学党史 观百年”特色党建活动。协和金银湖院区党委常委、副院长、金银湖院区党委书记张强参加活动并讲话。来自金银湖院区外科、内科、门急诊及机关党支部的支部书记、支委、党员代表及子女共计90余人参加活动。(金银湖院区)

全球最轻!“中国心”在协和成功植入患者体内

本报讯 让人类拥有一颗“钢铁心”，这个曾经的科幻已成为现实。4月5日，58岁的储先生正在协和心血管病医院接受康复训练。3月14日，协和团队在他的“心尖”位置，安装了一枚核桃大小的机械心脏，使这位重度不可逆心衰患者实现了生命重启。

去年12月，在枝江农村一家养殖场工作的储先生，搬运重物时突然出现严重的胸闷、呼吸不畅。各项检查显示，储先生的心脏患有重度不可逆心衰合并一系列复杂病变，迫切需要心脏移植。而在同一个病区，就有20多位与他一样处于无限期等待的病人。等不到移植，安装人工心脏成了为储先生这样的心衰病人争取更多生命时间的唯一办法。

人工心脏并不是人体心脏的复制替代品，而是一种通过植入手术，部分或全部替代心脏做功，维持血液循环，帮助人体心脏正常工作的小型“泵”。它分为体内与体外两种，均适用于终末期心力衰竭患者的治疗，体外人工心脏主要用于为短期内可接受心脏移植手术的病人争取时间，体内人工心脏主要用于长期替代心脏功能。储先生植入的人工心脏就属于后者。

心外科副主任周诚教授长期协助董念国教授，对接受人工心脏手术治疗的储先生进行围术期处理。他介绍说，除了需要24小时随身携带电源包，服用抗凝药物，储先生将很快回归正常生活。目前储先生顺利进入康复治疗阶段，即将出院。

如果我们把人体比作一台机器，心脏就是这台机器的发动机，主要负责泵血，即保证全身各个器官的血液供应。一旦心脏骤停，“发动机”停止了工作，生命也将戛然而止。

目前据估计，我国心力衰竭患者约1000万人。约7%-10%心衰患者为危重



恢复良好的患者与董教授团队握手表示感谢

症，因供体严重不足，每年只有600余例终末期心衰患者可完成心脏移植手术。

董念国说，对于终末期心衰患者而言，药物治疗和常规手术基本无效，唯一的办法只有心脏移植，但由于心脏供体紧缺，很多患者往往还没等到合适的供心就遗憾离世，人工心脏给了终末期心衰患者活下去的希望。

本次植入的超小型磁悬浮离心式人工心脏又叫CorHeart 6左心室辅助系统，属于第三代心室辅助装置，具有自主知识产权，是名副其实的“中国心”。泵体直径34毫米，厚度26毫米，重量90克，如一枚核桃大小，系目前全球尺寸最小、重量最轻的磁悬浮离心式人工心脏。目前由阜外医院胡盛寿院士牵头负责临床试验。

“其实我们所说的人工心脏的准确说法应该是植入式心室辅助装置，而不是指

严格意义的全心人工心脏。”董念国介绍说。根据心室辅助装置(VAD)的发展历程，可将其分为三代。第一代VAD主要指搏动(气动)泵，第二代VAD是轴流滚动泵。第二代与第一代相比，体积明显缩小，耐久性好，患者生活质量明显提高。

第三代VAD是离心泵，采用磁悬浮和液力悬浮技术，移植后并发症进一步减少。第三代VAD实现了内置化，同时高能电池微型化提高了能源的便携性，改善了患者的生活质量。

当发生左心衰的时候，最重要的左心室动力不足，此时，医生可以把离心泵放入左心室中，让它泵血，发挥与心脏并行循环的作用，实现一加一大于二的效果。

离心泵的工作原理是利用离心力将左心室的血液抽出并灌注到主动脉，从而起到部分替代左心室功能的作用。为了可



心外科董念国教授团队为患者手术

以长期使用，离心泵常用的悬浮技术采用了磁悬浮、液力悬浮或磁悬浮和液力悬浮联合应用的方式。其中，液力悬浮的血液薄膜存在较高剪应力会导致血液损伤。董念国认为，磁悬浮似乎是发展的趋势。磁悬浮是指在磁力作用下，人工心脏运行时叶轮处于悬浮状态，没有机械轴承，因此无摩擦、产热少、损耗小、耐久性强。

“我国的人工心脏应用数量同国外相比还有较大差距，但已经步入正轨，前景光明。”董念国说，可以说，在胡盛寿院士引领下，国内已经进入了人工心脏新时代。

与国际同类人工心脏相比，国内人工心脏技术创新步伐正在加快，如同心CH-VAD是已上市的全磁悬浮左心室辅助装置，CorHeart 6可用于较低体重患者，甚至儿童。

协和医院夏家红副院长介绍，为面向

世界前沿，面向国家与人民重大需求，努力攻克严重危害人民健康的心血管危重症，今年年初该院将心外科、心内科、超声医学科、麻醉科等强学科组合起来，成立协和心血管病医院，为终末期心脏病患者探索“心”方案。

为迎接人工心脏新时代，董念国希望国内人工心脏研究领域的专家们可以一起打好“组合拳”。他说，磁悬浮人工心脏还需要进一步完善，包括实现驱动系统的全内置等等。

目前，磁悬浮人工心脏还需要进一步完善，磁悬浮人工心脏泵血以平流为主，希望能产生与自身心脏搏动一致，更符合生理的搏动性血流；需进一步缩小体积，研制出供儿童甚至婴儿使用的产品；需进一步优化植入方式，使手术变得更简单、微创。

(党委宣传部)

骨科杨操教授团队在《自然·通讯》刊发最新研究成果

本报讯 三月中旬，协和医院骨科杨操教授团队在椎间盘退变机制及修复研究领域取得重大进展，在《自然·通讯》(Nature Communications, IF=14.92)期刊上发表了题为“WTAP-mediated m6A modification of lncRNA NORAD promotes intervertebral disc degeneration”(WTAP介导lncRNA NORAD的m6A修饰促进椎间盘退变)的研究论文。同期，在国际能源顶级期刊《纳米能源》(Nano Energy, IF=17.88)上发表了题为“Additive manufactured self-powered mechanoelectric sensor as the artificial nucleus pulposus for monitoring tissue rehabilitation after discectomy”(姿态和力学可视化增材制造磁电式人工髓核)的研究论文。华中科技大学同济医学院附属协和医院为论文第一完成单位及通讯作者单位。

骨科杨操教授团队长期致力于椎间盘

退变的分子机制及修复策略研究，前期取得了一系列研究成果。在前期研究基础上，团队从表观遗传学的角度出发，探索了椎间盘退变过程中髓核细胞衰老的关键调控机制，发现在髓核细胞衰老过程中，长链非编码RNA NORAD的m6A修饰水平显著增高，导致其表达水平明显下调，进而减轻了其对Pumilio蛋白的封闭作用，抑制了E2F3的表达，导致髓核细胞衰老和椎间盘退变。该研究从体内体外等多个角度探索了m6A-NORAD-Pumilio-E2F3轴在髓核细胞衰老和椎间盘退变过程中的重要作用，为后续开发逆转髓核细胞衰老和修复椎间盘退变的疗法提供了理论支撑。

椎间盘髓核摘除术是治疗椎间盘突出出的有效手段。目前尚未有良好的术后椎间盘受力监测方案，导致患者无法科学、精准的进行术后恢复。因此建立一种兼顾替代椎间盘功能和实时力学监控髓

核替代物有着重大的临床意义和社会价值。杨操教授团队通过增材制造技术，将多种材料进行一体化制造，构建了一种磁电式人工髓核，在其植入椎间盘空腔部位后可维持椎间盘高度、保持脊柱的活动度，并且可以在患者脊柱活动时对植入部位的受力大小以及受力进行实时反馈。该研究为椎间盘髓核摘除术后的修复提供了一个新的修复方案，并能科学有效帮助医生为患者提供个性化的恢复方案。

杨操教授以课题负责人主持国家自然科学基金重点项目1项，十三五科技部国家重点研发计划1项，湖北省创新群体项目1项，国家自然科学基金项目5项。杨操教授课题组在椎间盘退变机制及修复、骨组织再生修复以及组织工程领域开展了大量的研究工作，团队近5年来发表SCI论文100余篇，其中IF>30分1篇，IF>10分15篇。(骨科)

前沿技术

3D打印胸骨重塑胸廓

本报讯 近日，协和医院胸外科专家团队为一名胸壁肿瘤患者成功切除重达1千克、直径约10厘米的侵袭性纤维瘤，并植入“私人定制”的3D打印钛合金胸肋骨，帮助患者重塑胸廓。患者在体检时发现左上胸壁侵袭性纤维瘤，肿瘤体积大，累及多根肋骨。手术会导致大范围的胸壁缺损，修补困难，严重影响患者的呼吸及循环功能。胸外科廖永德教授接手手术方案，为患者提前定制了3D打印钛合金胸肋骨。手术完整切除肿瘤后，钛合金胸肋骨被成功植入。钛合金种植体具有较好的组织相容性，重量轻，不易变形，可抵抗由呼吸、牵拉引起的张力以及胸壁本身的重力。(胸外科)

书香三八·幸福协和 我院在国内首推“为你朗读”小程序

本报讯 3月8日上午，协和医院2022年“三八”国际妇女节文化活动“书香三八·幸福协和”如期举行。

“巾帼不让须眉，追梦不负芳华”。在第112个国际三八妇女节到来之际，协和医院党委书记张玉为女职工带来了温馨的祝福。他表示，女职工在推进医院高质量发展中发挥着重要作用，无论是在救死扶伤的临床一线，还是在常态化疫情防控的重要关头，都闪耀着她们拼搏奋斗的英姿。他希望，通过“为你朗读”活动让更多协和女职工在书香中增强本领、提升能力，做医院高质量发展的奋斗者；在书香中沉淀思想、润泽心灵，做文明新风尚的倡导者；在书香中涵养素养、汲取力量，做敢为人先追求卓越的践行者。

仁爱济世是协和女职工不变的信念；无私奉献是协和女职工执着的誓言；恪尽职守是协和女职工不变的担当。为表彰先进、树立榜样，激励全院女职工踔厉奋发、勇毅前行，本次活动还对47名优秀女职工代表进行表彰，她们被授予协和医院“2020-2021年度岗位女明星”荣誉称号。院领导为她们颁发荣誉证书，并赠送鲜花。

用文字传递力量，用声音温暖心灵。为深入贯彻习近平总书记关于推动全民阅读、建设书香社会的重要指示精神，今



年的国际妇女节，协和医院工会精心打造了“为你朗读”的文化交流平台，让雅言传承文明，让经典浸润人生。在倒数五秒的见证下，院领导带领女职工共同开启“为你朗读”上线仪式。这也标志着协和人专属的文化交流平台正式落地，全国首家医院朗读平台诞生。

活动当天，医院领导班子带队赴各个院区开展了节日暖心慰问活动，感谢女职

工们的辛勤付出，令女职工们感受到热情洋溢的节日气氛与幸福协和大家庭的真切关怀。

一直以来，协和医院致力于文化品牌的塑造和传承，铸就了强大的品牌效应和深远的社会影响力。在崭新的2022年，协和人将继续绽放人文光彩，让“仁爱济世、精诚人和”的精神永久相传。

(工会)

“高校青年人才培养与选拔机制研究”课题组来院调研

本报讯 3月18日下午，“高校青年人才培养与选拔机制研究”课题组一行来我院进行优秀医学团队调研。课题组组长、教育部人事司原一级巡视员、教育部人才工作领导小组办公室主任赵丹龄，课题组组员寇光涛、徐干城到场访谈。协和医院院长胡豫、党委副书记、纪委书记汪宏波，华中科技大学人才办副主任刘婧婧出席会议。协和医院王琳教授、梅恒教授、孙春艳教授、唐尧副教授、程志鹏主治医师、唐露博士后作为优秀医学团队代表参与访谈。访谈由课题组组长赵丹龄、华中科技大学长江学者特聘教授陶波主持。

会上，汪宏波副书记代表协和医院对赵丹龄课题组的到来表示欢迎。他详细介绍了协和医院人才培养情况，并指出，医院始终重视青年人才培养与扶持，坚持分层分类培养理念，出台了一揽子育才举措，在全院营造重才、爱才、敬才的文化氛围，近年来医院高层次人才队伍不断壮大。

赵丹龄组长对课题组情况进行介绍，并希望通过此次访谈发掘更多抗疫先进事迹，了解医学人才培养和团队建设，以及优秀医学团队在教书育人、科学研究和为人民健康服务等方面的做法、成效和经验，听取对加强优秀青年人才培养、促进青年教师发展的意见、建议。

访谈会开始，由梅恒教授代表教育部“长江学者”胡豫教授团队，作“勇担历史使命，培养卓越医者”汇报，详细介绍

了团队抗疫先进事迹、血液病团队发展以及青年人才培养等情况。王琳教授讲述了疫情初期，检验科克服万难组建病毒核酸检测实验室，累计检测样本130万例，居全省第一。随后，团队成员代表就新冠肺炎患者救治、医疗服务与科学研究、青年人才培养等话题展开交流、座谈。孙春艳教授、唐尧副教授、程志鹏主治医师、唐露博士后结合血液科专业背景，介绍了疫情期间团队同心戮力、科研攻关、救治患者情况，并提出了在人才项目资助力度上、中部地区处于相对弱势，希望国家在人才政策上向中部地区有所倾斜。

在听取代表们的发言后，胡豫院长总结道，协和医院勇于承担国家使命与责任，在疫情期间反应迅速，逆行出征，舍生忘死，并始终关心关爱医院医务人员，将抗疫与科研紧密结合，坚持科学精神，“观察-研究-治疗”同步进行，在抗疫过程中培养人才，高质量立德树人。

赵丹龄组长在访谈结束后总结道，在协和医院优秀医学人才代表身上看到了生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共的伟大抗疫精神，感受到了他们的家国情怀，也看到了优秀团队坚持科学、临床与研究紧密结合，始终坚持以人民健康服务的高品质。根据此次访谈，课题组将撰写访谈报告进行宣传，让更多人了解学习医学领域青年人才先进事迹和抗疫斗争精神。(人才办公室 人事处)

陈璐璐教授荣获中国“十大医学影响力专家”

本报讯 3月18日，由《医师报》、中国医药卫生文化协会、央视网等主办的第七届医学专家年会(2022)暨第二届医师职业发展论坛在厦门召开，协和医院内分分泌科陈璐璐教授荣获中国“十大医学影响力专家”。陈璐璐教授以其多年来在内分泌科医教研一线的坚守耕耘和重要贡献，而荣获此殊荣。她率先在

国内将表观遗传学引入糖尿病血管并发症发病机制的研究，研究结果获中华医学科技奖一等奖。作为内分分泌领域的领军者之一，她牵头2项及参与20余项中国内分分泌疾病相关的诊疗指南和行业标准的制定，对近20年内分分泌领域的疾病诊疗水平的整体提升做出了重要贡献。(内分泌科)

第二外科楼正式启用地下停车场

本报讯 近日，协和医院第二外科大楼地下车库正式对外开放泊车，这是该大楼地面广场停车投入使用后的又一新举措。至此，历时一年多的第二外科大楼配套停车项目已全部完工，为到院就医就诊患者提供456个泊位。

第二外科大楼专供病人停车的两层地下车库共350个泊位，分ABCD四个区域，每个区域用不同颜色标识，一个机动车入口和一个出口，行人通过东西两侧共4个楼梯可直接上到地面。该停车场地面地下共456个泊位，将大大缩短就医就诊车辆的排队时间。(保卫处)

我院医务人员集体无偿献血

本报讯 当前正处于春季用血紧张期，本着全心全意为人民服务的宗旨，我院医务办公室、职工保健科、输血科联合院党委组织部，以支部为单位发起无偿献血倡议，在全院范围内得到积极响应。3月2日，协和医院党员干部带头，近百名医

务工作者集体参加献血，现场气氛热烈而温馨，物业后勤人员、路人也深受触动，纷纷加入献血队伍。协和医院已持续数十年组织职工无偿献血，该活动已成为协和广大医务工作者的优良传统。(医务办公室)

王琳： 铆定“再生” 抚平创伤

“勇气与坚持都是不随波逐流的，勇气与坚持都需要在最纷乱的时候，保持静心。”前不久，在华中科技大学同济医学院附属协和医院的“为你朗读”活动中，医院检验科主任王琳声情并茂地为大家朗读了林清玄的散文《心静下来，就闻到了香气》。

十余年前，王琳从国外学成归来，创立华中首个再生医学中心，首次发现丝胶的生物医学价值，使我国在该领域迈入国际前沿。

她是抗击新冠肺炎疫情一线的“隐形英雄”，临危受命，率先开展核酸检测；她是首届“钟南山青年科技创新奖”获奖者中唯一的女性；前不久，她荣获“湖北省三八红旗手标兵”称号。



研究路上 80%以上都是挫折

丝胶一直被纤维行业当作废料弃置和忽略。一次聊天中，王琳的一名曾在中国农业科学院蚕业研究所学习的博士生提起，蚕丝由丝素和丝胶构成，丝素已经被开发出多种全新的用途，但目前国内外对于丝胶的医学应用研究几乎处于空白。直告告诉王琳：数千年来一直被人们弃置的丝胶，很可能是一种适用于组织修复的生物材料。王琳带领团队开始了对丝胶的研究。

通过反复实验论证，团队否定了前人“丝胶具有强免疫原性，会刺激人体产生强免疫反应”的判断。经过对丝胶开展系统的研究，王琳团队认为丝胶具有良好的细胞黏附性、稳定的天然荧光特性和优越的成胶性能。这表明，丝胶极有可能被制成在人体内可自然降解的医用材料，为人体组织再生修复提供新思路。

走一条未知的路上，王琳也非常忐忑：“可以说，实验中80%以上的经历都是挫折。”拿丝胶提取来说，既要保持结构完整，又要保证生物活性，不同的温度、试剂、蚕茧类型，一个条件变了，就要用上百次实验来验证结果。

一次次失败，又一次次重新开始。患者的热切期盼让王琳无法轻易放弃。“印象最深的是有一位从山东赶来的50岁左右的农民，他的女儿因为外伤导致腿部残疾。为了给女儿治病，他已经试过各种治疗方法，我们这里是她最后的希望了。”王琳的博士生李

晓麒回忆。

在几年的深入研究中，王琳团队在实验室度过了一个又一个不眠之夜，终于提取出结构完整的纯丝胶蛋白，在国际上首次成功研发出适用于外周神经修复的丝胶神经导管，适用于中枢神经修复的生物支架、修复心肌损伤的水凝胶及多种多功能新药物载体。

该研究为修复治疗人体受损的神经、软组织等多种创伤提供了新途径，开创了再生医学研究与应用的新领域，使我国在丝胶组织工程研发领域走在国际前沿。相关工作在国际组织工程与再生医学学会年会上被评价为“近年来在蚕丝医学应用领域具有影响力的研究”。

目前，王琳团队已将丝胶应用逐步拓展到中枢神经、外周神经、心肌、软骨、皮肤、骨骼肌的创伤修复以及肿瘤的治疗等领域，并在临床前动物模型中取得了很好的治疗效果。团队在国际权威期刊发表高质量SCI论文80余篇，被引用逾千次，其中16篇被选为权威期刊封面文章。同时，团队还申请国际及国家发明专利30余项。

因为所取得的一系列成绩，近年来，王琳先后荣获中国青年女科学家奖、中国青年科技奖、吴阶平医药创新奖、湖北省科技进步奖一等奖等，曾入选国家高层次人才。

遵从内心 做好分内的事就是报国

王琳出生在武汉的一个医学之家。父母在海外留学工作多年后，放弃国外优越条件回国。

2005年，王琳从武汉大学毕业后赴美国布朗大学攻读生物医学博士学位，先后在哈佛大学、密歇根大学从事再生医学研究工作，在骨骼肌的再生修复等领域取得了突出成果。2011年，在国家急需再生医学领域人才时，她遵从自己内心的选择回到国内。“漂泊的人总要回家，离开是为了更好地回来。”她在朋友圈里这样写道。

在同年回国的100多位青年科学家中，王琳是最年轻的女科学家之一。她怀揣着“寻找有价值的再生医学材料，解除患者的病痛”的理想回到武汉，在协和医院成立了华中地区首个再生医学研究中心。研究中心的实验室在医院一栋不起眼的旧门诊楼里，实验设备把实验室堆得满满当当。

“国外的医学实验室确实有顶尖的设备和先进技术，但是国家给了我们青年科技工作者施展才华的机会和平台，让我有机会回国从事自己热爱的研究工作。”谈起回国的选择，王琳说，在国外，年轻人很难

有“自立门户”的机会，而国家对青年科研人员的重视，让我们能在创造力最好的时候开始进行独立的原创性研究，感谢国家对我们的信任和支持。

正在王琳团队的研究逐渐取得突破时，新冠肺炎疫情突如其来。“现在国家遇到了困难，人民遭受了病痛，我们必须挺身而出！”王琳说。

当时王琳正处于哺乳期，她放下自己的孩子，和团队在第一时间投入核酸检测工作中。在她的带领下，武汉协和医院在湖北省医疗机构中率先开展核酸检测工作，24小时不停歇。

为了解决核酸检测采样容易出现假阴性、检测耗时较长、对检测环境要求严格等问题，王琳还带领团队开展了多项新冠病毒检测技术研究，研发了可自主研发新冠病毒的微型采样系统和基于纳米等离子体NSPR光学芯片技术的快速新冠检测仪，建立了新冠病毒的快速诊断方法和预测模型等，为疫情防控提供了重要的支持。

王琳说，从回国到抗疫，自己对“报国”有了新的理解，“做好分内的事，做有益的事，就是报国。”

沉下心来 做真正对患者有用的研究

“自从我们的科研工作被报道之后，慕名而来的患者很多。”王琳动情地说，患者的病痛让人揪心，这也是我们工作的最大动力，激励着我们继续努力，加快推进实验室科技成果的临床转化。

目前，创伤修复治疗通常会采用患者自体神经移植。王琳介绍，如果用丝胶生物材料制成“神经导管”，可将两个断点连接起来，引导神经在导管内重新生长。当神经修复完成后，导管会被人体自然降解吸收，不必再经二次手术取出，可减少患者的痛苦。

针对老年人群高发的脑梗中，王琳团队还设计了一种丝胶神经支架，以挽救濒临死亡的脑神经元。目前，该研究已进入动物实验阶段。“做真正对患者

有用的研究，缓解他们的痛苦，提高他们的生活质量，这就是我们最大的心愿。”王琳说。

在王琳的博士研究生邓炎心中，王老师不仅是一位非常负责任的好老师，还会把她对科研的无限热爱带给身边每一个人。

面对丝胶研究，王琳从没有止步。她时常勉励自己和团队，做科研就得坐得住“冷板凳”，要能静下心来，踏踏实实做一些有应用价值和老百姓有用的工作，“希望通过医学科研成果提高临床的诊疗水平，将来能造福更多的患者。”

（摘自《健康报》3月15日）



“爆肝”如何自救？ 这份肝脏“自救指南”请收好

“爆肝”更新、“爆肝”推文、“爆肝”加班……快节奏高强度的生活让现代人养成了无“爆肝”不青春的生活节奏，这种生活行为对身体有怎样的危害？协和专家带您认识什么是肝脏；常见的肝脏疾病种类；教您如何呵护我们的“小心肝”。



一、肝脏的位置及作用

肝脏位于人体的右上腹区域，重达1.5kg，大小相当于一只42码球鞋。它拥有500多种功能，可以说是一种非常强悍、抗打的人体器官，它这么厉害，得益于它有三大“神技”：

1. 潜能巨大。肝脏每天要进行几百种化学反应，且24小时不休，这么庞大复

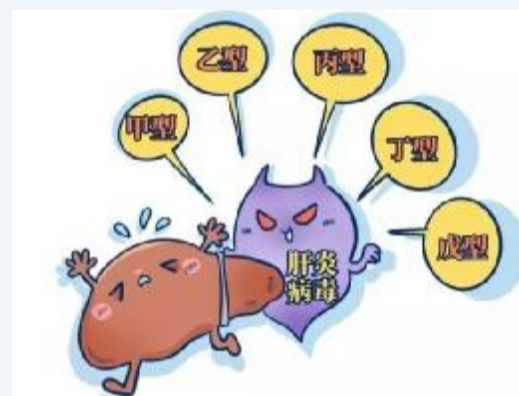
杂的人体工作，肝脏只需要使用25%的肝功能就足以应付了。

2. 超强再生。肝脏是唯一能够再生的器官，健康肝脏即使被切除2/3，也能长回之前的模样。

3. 解毒高手。无论是体内还是体外的毒物，都一并由肝脏来化解。

二、常见的肝病有哪些？

病毒性肝病通常是指由不同嗜肝病毒引起的肝脏传染病，包括甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝。甲肝、戊肝主要通过粪口传播，一般由于粪便污染水源、食物、蔬菜、玩具等。乙肝、丙肝主要通过血液传播，母婴传播，性传播，日常生活如共用剃须刀、牙刷等也可引起传播。非病毒性肝病主要包括脂肪性肝病，自身免疫性肝病，药物性肝损害，酒精性肝病。



三、肝病有哪些表现？

1. 食欲不振：有食欲不振、营养不良，并且伴有呕吐、腹泻、乏力、贫血等各种症状。肝脏受损往往导致消化不好，早晨或者半夜醒来出现口干、口苦、口臭症状，严重的还可能出现厌食油腻、恶心、呕吐等；长期如此会导致人体出现容易疲劳、注意力不容易集中、头昏耳鸣等现象。

2. 肤色暗沉：如果觉得最近气色很差，有发黄发黑，那就需要注意，及时去医院检查。

3. 蜘蛛痣和肝掌：蜘蛛痣，多出现在脸部、颈部及手臂，其形态像蜘蛛网，痣中心呈一个小红点，周围放射出许多细小的红丝，直径约0.2-2厘米，数量少的

1--2个，多则数百个。它是肝脏组织受病毒损伤后引起病变而发出的一种病理预警信号。张开手掌看，看看手掌（大拇指和小指的根部）的皮肤是否呈现了充血以及红色斑点和斑块，用手指按压会变得苍白，过后即恢复，这就是“肝掌”。

4. 黄疸：由于肝脏无法正常代谢胆红素，大量胆红素在血液中不断堆积，从而引发黄疸症状，通常表现为眼睛、皮肤等发黄。

5. 水肿：当肝功能下降之后，容易引发白蛋白合成异常，血液中胶体浓度下降，水分透过血管渗入到组织中，从而引发腹水、胸水等。

四、“护肝宝典”四招揭秘

妙招1：捉住肝脏“杀手”

“杀手”主要指的是给国人带来极大困扰的肝炎病毒，病毒性肝炎有五个种类：甲肝、乙肝、丙肝、丁肝、戊肝，其中最主要的就是乙肝病毒。全面接种乙肝疫苗，降低“肝炎—肝硬化—肝癌”三部曲的发生。

妙招2：这些肝脏“毒品”不要碰

据数据统计，美国波士顿的肝病患者，45%以上有酒瘾；美国对肝癌的研究发现，30%酒精性脂肪肝患者会得肝癌，酗酒与肝癌关系密切。除此之外，抽烟、食用含有黄曲霉毒素的霉变瓜子、玉米、花生等也是造成肝病的致病因素。不到万不得已不要饮酒，如需饮酒请适量。

妙招3：不要乱服药

小心中药对肝脏的影响。在我国肝病中，药物性肝损伤仅次于病毒性肝炎及脂肪性肝病排行第三位，但由于其临床表现较隐匿，常常不被发现。

妙招4：甩掉肝脏“垃圾”

全球范围25%的成人患有脂肪肝。我国某些地区的发病率达到45%，脂肪肝绑架了越来越多年轻人。对于单纯性脂肪肝来说，通过改变饮食习惯、加强运动来控制体重。如果不及早治疗，任其发展，在10-15年内部分脂肪肝患者会发展成为脂肪性肝纤维化及肝硬化，一些老年患者还会发生肝癌，造成严重后果。

如果是脂肪肝伴随有其他疾病，例如糖尿病、脂肪肝和糖尿病在体内共同作用，促进动脉硬化相关的心血管疾病、脑血管疾病，外周血管疾病，慢性肾病的发生和发展，所以脂肪肝不是小问题，应该引起大家的重视。

本文作者：
消化内科杨玲 张玲玲

► 扫码阅读详细科普



专家名片 杨玲

所在科室：消化内科

职 称：主任医师、教授、博士研究生导师

专业专长：肝胆、胃肠疾病的诊治，尤其擅长自身免疫性肝病、慢性胃肠炎、慢性病毒性肝炎、脂肪肝、肝硬化门静脉高压、不明原因黄疸及腹水等疑难杂症的诊治，精通内镜、腹腔镜操作及相关的诊断与治疗，如消化道出血急诊止血治疗、粘膜切除术、食管静脉曲张套扎术等。