

今日协和

主办：华中科技大学同济医学院附属协和医院
党委宣传部
2024年3月31日
甲辰年二月廿二



总 1489 期
《今日协和》
星期日
今日 4 版

导读：

协和医院举行 2024 年管理干部培训

02 版

生命接力！“空中 120”成功转运重症患者

03 版

协和医院历史上的中医名家

04 版

省领导调研推进我院重点建设项目

本报讯 2024 年 3 月 5 日下午，副省长蔚盛斌来到华中科技大学同济医学院附属协和医院金银湖院区，调研区域重大疫情防控救治基地、质子医学中心建设情况，研究解决资金保障、交通配套等问题。蔚盛斌深入协和医院承建的国家区域重大疫情防控救治基地施工现场，听取了协和医院党委书记张关于工程进展的汇报，了解项目存在的困难。他强调，该项目是打造疾控体系改革和公共卫生体系建设“湖北样板”的示范项目，省市相关部门要加强统筹协调，加大资金保障、交通配套等方面工作力度，争取项目早日建成启用。随后，蔚盛斌来到毗邻的协和医院质子中心，听取协和医院院长胡豫关于质子中心项目建设进展、预期产出等情况汇报，了解这一癌症精准放疗“大杀器”的优势及治疗费用等，并进入 3 号治疗舱，查看设备安装调试情况。他要求省市相关部门加强统筹协调，强化服务保障，争取让先进医疗技术和装备尽快造福广大患者，并叮嘱医院进一步加强特色专科建设，提升绩效“国考”成绩，为人民群众提供更加优质高效的医疗健康服务。省政府秘书长周勇，武汉市副市长汪元程，省发改委、省财政厅、省卫健委，市发改委、市卫健委等有关部门负责同志及协和医院分管领导参加调研。（院长办公室）



协和医院召开 2024 年全面从严治党工作会议

本报讯 3 月 30 日，协和医院召开 2024 年全面从严治党工作会议。校纪委书记、纪检监察机构办公室主任钱思同志到会指导，院党委书记张玉作大会报告，院党委副书记、纪委书记汪宏波作党风廉政建设专题报告，院党委常委、副院长夏家红作作风建设工作报告。会议由院党委副书记、院长胡豫主持。院党委书记张玉总结了过去一年我院全面从严治党取得的突出成绩，深刻剖析了当前卫生健康领域全面从严治党新形势。他指出，要持续巩固拓展主题教育成果，让学思践悟常态长效；深入贯彻新时代党的组织路线，让组织保证坚强有力；发扬自我革命精神，让清廉之风深入人心。要坚持不懈把全面从严治党向纵深推进，以高质量党建引领和保障医院高质量发展，加快建设中国特色国际一流医学中心，助力大学“双一流”建设，以优异成绩向新中国成立 75 周年献礼。校纪委书记、纪检监察机构办公室主任钱思同志分析了全面从严治党的新形势，指出了医药领域腐败问题表现，剖析了部分典型案例，并就加强监督管理提出了相应要求。院党委副书记、纪委书记汪宏波作党风廉政建设工作报告。他深入解析了《中国共产党纪律处分条例》，从国家层面、行业层面分析了近期面临的形势，并部署了 2024 年党风廉政重点工作。院党委常委、副院长夏家红介绍了近期行风建设形势，进行了风险分析与警示教育，并提出了对策建议与行风建设目标任务。为进一步强化“党政同责、一岗双责”，根据有权必有责、权责相一致的原则，推进全面从严治党压力



传递、责任到人，会议现场举行“一岗双责”承诺书签订仪式。院党委书记张玉、院长胡豫依次与党委副书记孙晖，以及呼吸内科、眼科、药理学部、手术室、招标办公室、试剂管理科等科室负责人代表签订承诺书。院党委副书记、院长胡豫在总结讲话中指出，全面从严治党永远在路上，作风建设永远在路上。党员干部要进一步加强政治建设，不断提高政治判断力、政治领悟力、政治执行力，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来。参加本次会议的有校纪委第二监察室主任蒋文海，协和医院党政领导，临床医技科主任、副主任，基层党组织书记、护士长，行政后勤副科以上干部、托管医院院长。（党委办公室）

我院党委召开第九届委员会第六次全体（扩大）会议

本报讯 3 月 6 日，中共协和医院第九届委员会第六次全体（扩大）会议在行政楼五楼大会议室召开。协和医院党委书记张玉，党委副书记、院长胡豫，全体党委委员、纪委委员出席会议，副处级以上干部列席会议。全会由张玉书记主持。全会审议并一致通过院党委常委会 2023 年工作报告、2023 年院长工作报告、院纪委 2023 年工作报告，院 2024 年全面从严治党工作要点，院党委委员表决并通过《华中科技大学同济医学院附属协和医院第九届委员会第六次全体（扩大）会议决议（草案）》。会议充分肯定了一年来医院各项工作所取得的成绩。2023 年，院党委常委会坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大精神，坚持党对医院工作的全面领导，团结带领全院各级党组织、全体党员和广大职工，锐意进取、砥砺奋进，担当有为，医教研等各项工作取得了突出成效。张玉书记作会议总结。他强调，2024 年是新中国成立 75 周年，是实现“十四五”规划目标任务的关键之年，也是推动医院高质量发展的攻坚之年。他提出，要永葆政治本色，坚持旗帜领航；加强组织建设，坚持强基固本；弘扬优良作风，坚持严字当头，更好地把党的政治优势、组织优势、作风优势，转化为医院高质量发展胜势。他要求，全院各级党组织和全体党员干部



要更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，在上级党委的坚强领导下，以改革创新激发活力，以团结奋斗开创未来，奋力推进中国特色国际一流医学中心建设，以更加优异的答卷献礼新中国成立 75 周年。（党委办公室）

中国援非第一步 协和援非纪念馆开幕

本报讯 中国援非第一步，协和担当六十年。3 月 26 日上午，协和历史文化系列主题展之援非纪念馆在包氏楼院史陈列馆正式开幕。一张张往返票证、一份份处方笺、一本已经泛黄的工作笔记……真实记录了协和援非医疗队 60 年来赓续接力、守护生命的故事。江汉区区委常委、宣传部部长、区总工会主席赵步，湖北省卫生健康委宣传处副处长张艳红，协和医院党委副书记孙晖，援非医疗队成员代表朱贤立教授、陈道达教授、李成教授、李艳辉副教授、桂平医生、李疆医生，及各行政职能部门负责人出席开幕式。仪式由协和医院党委宣传部王继亮部长主持。开幕式上，在场人员共同观看了“讲好华中大故事”特等奖作品、协和医院自制的援非微电影《生命外交官》，从中了解了 60 年来协和援非医疗队怀揣济世情怀踏出中国援外医疗第一步，传递生命大爱的真实故事。孙晖副书记在开幕式上致辞。他指出，60 年前，三位协和人启程奔赴遥远的阿尔及利亚，这是新中国医疗援外的第一步，也是公共卫生外交官。60 年来，新中国一共派出 28 批援非医疗队，每支都有协和人的参与；协和医师为当地多项医疗技术“破零”，实现从无到有、从有到优的跨越。他表示，医院将深入学习贯彻习近平总书记给援中非中国医疗队重要回信精神，为推动构建人类卫生健康共同体作出更大贡献。赵步部长在致辞中表示，一代代协和医师远离故土亲人，60 年赓续接力，让先进的医疗技术，在非洲大地生根发芽，拯救生命无数。他们是“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神的绝佳体现。未来，江汉区将一如既往地支持协和医院建设中国特色国际一流医学中心，高质量打造环协和健康服务区。张艳红副处长对协和援非纪念馆的开幕表示热烈的祝贺，向援非医疗队员表示深深的敬意。她指出，协和医院始终站在援非医疗事业的最前沿，为非洲人民的健康福祉贡献力量。她也期待协和医院能够在未来的援非医疗工作中继续发挥重要作用，为推动构建人类卫生健康共同体贡献更多的力量。随后，微电影《生命外交官》原型、协和援非医疗队代表朱贤立教授、陈道达教授、李成教授、李艳辉副教授、桂平医生、李疆医生上台，在场嘉宾为他们送上鲜花，致敬他们的付出与坚守。仪式结束后，全体人员一同走进包氏楼二楼参观援非纪念馆。本次纪念馆展经过数月的精心筹备和策划，展出珍贵的实物、图片 116 件，包括 70 年代援阿医疗队的工作记录、工作简报、处方笺、书信、论文、统一制装、往返票证、光荣证书等。本次活动由院党委宣传部策划并开展，该展出将持续至 6 月。（党委宣传部）

协和医院举行2024年管理干部培训

本报讯 3月30日，我院成功举办2024年管理干部培训。院党委书记张玉，院党委副书记、院长胡豫等党政领导、临床医技科室主任、基层党建组织书记、护士长、行政后勤副科级以上干部，托管医院代表参加了学习和培训。培训由党委副书记孙晖主持。

采他山之石，纳百家之长。本次培训紧紧围绕公立医院高质量发展，特别邀请国家病案管理医疗质量控制中心主任王怡教授、浙江大学医学院附属第一医院副院长裘云庆教授来院授课。两位讲者的授课内容丰富、准确权威、生动鲜活、深入浅出，令人印象深刻。

王怡教授作《国考视角下，医院如何提高病历内涵质量》主题授课。她结合三级公立医院绩效考核背景，指出病案内涵质量提升是强化医院管理、提高医院核心竞争

力的重要途径。她指出，要高度重视规范病历书写，提升病历质量，强化病历内涵，保证医疗质量和医疗安全，促进医院精细化管理高质量发展。裘云庆副院长作《人才学科平台建设助推医院高质量发展》主题授课。他从人才队伍、学科建设、平台创建等方面介绍了公立医院高质量发展的“浙一模式”，指出人才队伍是根本，学科建设是核心竞争力，基地和平台建设是人才和学科发展的土壤。参训代表结合工作实际，就病历书写、学科发展等热点难点，与两位讲者进行了互动，现场气氛热烈，反响良好。

院党委副书记孙晖主持培训并强调，各科室、各部门要把此次学习的内容融会贯通、学以致用，切实把学习成效转化为推动发展的强劲动能。要以此次培训为契机，以更加饱满的热情投入工作，为圆满完成2024年的各项目标任务，推动医院

高质量发展奋斗奋进。

培训结束后，举行了2024年度“优秀管理团队”颁奖仪式。院党委书记张玉，院党委副书记、纪委书记汪宏波，副院长季湘年，分别为科研处、院长办公室、党委宣传部、门诊办公室、医务办公室、车谷院区医护办公室、金银湖院区后勤管理办公室、财务处8个部门颁授“优秀管理团队”奖牌。院党委副书记孙晖、副院长张进祥为信息与数据中心、研究生管理办公室颁发“优秀管理团队显著进步奖”。

参训人员纷纷表示，两位讲者的授课，既有理论的高度，又有实践的厚度，更有思考的深度，对推动发展、开展工作具有重要启示意义。据悉，今年我院还将分层次、分片区进行分类培训，全方位、多维度、深层次加强干部队伍建设，提升干部担当履职能力。（党委办公室）



巾帼绽芳华 关爱暖人心

我院开展“三八”妇女节走访慰问活动



本报讯 3月8日，国际劳动妇女节当天，院党委书记张玉、院长胡豫率领导班子成员一行8人，来我院开展走访慰问活动。院党委书记张玉、党委副书记、纪委书记汪宏波、工会主席李梅等一行，分别走访慰问了全院各临床科室的女职工，给她们送去了医院党委行政以及工会组织的温暖和节日的祝福。

院领导们向医护人员致以节日问候，对大家的敬业付出和辛勤劳动表示崇高的敬意和衷心的感谢。感谢女职工长期以来恪尽职守、勇挑重担，以实际行动扛起“半边天”，展示了新时代女性的风采。女职工们纷纷表示，她们将坚持秉承着“仁



爱济世、协诚人和”的院训精神，拼搏实干、锐意进取，为医院高质量发展贡献“她力量”，彰显“她风采”，展现“她作为”。据悉，3月7日，协和医院举办了2024年度“声动协和·协和好声音”演唱比赛。这是继2014年举办该赛事之后，再

次启动的一场协和“家文化”盛典。下一步，医院工会将以“心”家园建设为主体，持续发挥工会职能作用，加大对一线女职工的关爱力度，为推进协和的高质量发展提供坚强保障。（工会）

湖北能源集团来院交流党建经验

本报讯 3月7日上午，湖北能源集团党委副书记韩勇带领该集团党群工作部主任鄂文芳、副主任彭俊及其他党务工作者一行8人，来我院开展党建工作交流。院党委书记张玉、党委副书记、纪委书记汪宏波出席本次活动。会议由党委副书记、纪委书记汪宏波主持。

会议伊始，张玉书记对韩勇副书记一行的到来表示热烈欢迎。他指出，协和医院与湖北能源集团有着深厚的友谊和密切的联系，两家单位的运营管理有着相通之处，希望通过此次交流学习，进一步加强沟通、分享经验、增进友谊。

韩勇副书记表示，近年来，协和医院在基层党建工作中大胆创新，积极探索，出台系列成效显著的创新举措，营造了浓厚的党建氛围，是值得学习的典范。希望通过此次跨行业的党建交流，向协和医院学习先进经验，推动能源集团的党建工作迈向更高水平。

龙洪波部长围绕基层党建，从协和医院党组织概况、党建工作的顶层设计、特



色党建工作和党建创新载体等方面做了详细介绍，生动讲解了我院党建工作的创新实践，分享了从事党务工作多年的切身体会和深入思考。尚光达副书记介绍了我

院推动全面从严治党向基层延伸的具体举措。王继尧部长围绕工作定位、专题策划、拓展载体等方面分享了院宣传方面的特色做法。团委书记李梅介绍了青

年职工政治引领的经验做法。

韩勇副书记对我院党建工作表示高度评价，希望通过交流学习，将医院党员先锋岗、基层党组织结对共建、党员工作队等特色做法带回去，推动能源集团党建工作高质量发展。

座谈会前夕，韩勇副书记一行实地参观了医院院史馆，黄亦洁全面介绍了协和医院悠久的历史沿革、医学传统和发展里程碑。在参观的过程中，共同的抗疫经历、相似的保障任务等引起了韩勇副书记一行的共鸣，双方围绕疫情保障服务、党员先锋作用展开了热烈的交流。韩勇副书记表示，这次参观使他对协和的历史底蕴和医疗成就有了更为全面的认识，拉近了双方的距离，期待下一次合作交流，共同推动党建工作不断迈上新台阶。

本次交流活动有效地促进了党建工作的互学互鉴，为双方携手共进、共同提升党建工作水平奠定了坚实的基础，助力双方党建工作的高质量发展。（党委组织部）

2024年度协和好声音演唱比赛精彩上演

本报讯 为认真贯彻党的二十大精神和中国妇女十三大精神，3月7日下午，2024年度协和好声音演唱比赛暨2022-2023年度岗位女明星表彰活动在院一号楼报告厅精彩上演。开幕式上，院党委书记张玉、党委副书记、纪委书记汪宏波、党委副书记孙晖、副院长季湘年共同登台与49名“2022-2023年度岗位女明星”一起唱响协和之歌，拉开了协和好声音比赛的序幕。

此次大赛面向全院职工，以海选、决赛的形式举行，让广大协和职工踊跃参与，展示协和职工多才多艺、积极向上的精神风貌。决赛分为三轮依次进行，第一轮唱响协和和声，选手激情四溢，放声歌唱。最终16人晋级。第二轮声动协和对抗赛，选手们精彩的演出为我们呈现了一场视听盛宴，现场氛围也达到了高潮。应援团热情投入互动环节《火热拉歌》中，为整场比赛添上一抹独特的活力，让比赛更

激烈、更有趣！第三轮八强角逐争霸赛，选手们同样以饱满的感情感染全场，凭借优越的唱功带动氛围，这些歌曲旋律优美，令人陶醉。观众们在座位上静静地聆听，沉浸在歌声所带来的愉悦之中，随着旋律的推进，观众们不自觉地跟着节奏轻轻摇摆，脸上洋溢着喜悦的笑容。

所有参赛曲目演唱完毕，根据评委们对每位参赛选手的评分，大众评委投票分+专家评委分，按分数高低排名。聚光

灯下，音符飞扬，声动协和，音梦而歌。这不仅仅是一场音乐的盛宴，更是热血沸腾的狂欢。我院职工饱满的热情和昂扬的精神风貌。

“声动协和”是协和医院为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想重要指示精神，强化文化阵地建设，团结凝聚职工幸福同心、奋进同向的又一特色文化品牌活动。31名选手从前期108名海选选手中脱颖而出，成功入围协和好声音的总决赛。（工会）

五四评优风采展示交流会成功举办

本报讯 为扎实推进共青团基层组织建设，3月28日下午，协和医院举办2024年五四评优风采展示交流会。院党委副书记孙晖出席，相关职能部门负责人、基层团组织书记、青年委员、青年典型、共青团干部、青年教职工及学生代表50余人参加。

活动伊始，团委书记李梅作2023年共青团工作汇报，她详细介绍了团委在思想引领武装青年、典型示范感召青年、服务大局凝聚青年、文化沁润滋养青年等方面的举措和成绩。她表示，团委始终与广

大团员青年一起，书写砥砺奋进的2023，也将立足新起点，聚焦新目标，展现新作为。随后，李梅书记就五四评优政策及风采展示流程要求进行解读。

风采展示环节，儿童血液肿瘤科、肝脏移植中心、甲乳外科“粉红丝带俱乐部”志愿服务队、消化内科团支部、胸外科团支部五个青年五四奖章集体申报单位，分享了他们的青春奋斗的经历。来自2023级硕士一班团支部、内科团总支、心外科团支部、药学部团支部、肿瘤中心团总支、综合科团支部六个基层团组织书记，作五

四红旗团支部竞选阐述。十位青年五四奖章个人申报者展示了个人经历、成就与感悟。

妇产科党总支青年委员刘琳、医务处处长翁雨雄，药学部党总支书记曾芳、外科党委书记张方成、研究生党委副书记欧阳真、党委宣传部副部长张方方分为三组，相继点评并提出宝贵建议。

院党委副书记孙晖对本次交流会进行了总结点评。他表示，十年之计，莫如树人；终身之计，莫如树人。院内首次举办五四评优风采展示，既为广大优秀青年搭建展

示自我的舞台，激发青年榜样朋辈引领效应，也是为医院人才培养建立“优秀青年库”。同时，他对青年们提出三点殷切期望：一是敬业，立足岗位辛勤耕耘，让青春在奋斗中绽放光彩；二是助人，保持一颗火热的爱心，为人为善助人为乐；三是律己，崇德修身，争做向上向善好青年。

据悉，院团委还举办了团委委员述职交流会。八位委员全面梳理年度工作，在履职尽责中彰显担当作为，同时也分析得失，互学互鉴，再下一阶段工作重点。（团委）

基层动态

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

湖北省侨联来院共建交流

生命接力!“空中120”成功转运重症患者

本报讯 襄阳—武汉,一场跨越300公里的空中救援,牵动了全国网友的心。3月7日14时10分,一架载着希望的直升机从襄阳出发,平稳降落在武汉协和医院旁的新华路体育场,将一名69岁的食管肿瘤重症患者顺利送达,全程历时65分钟!

随即,在医务人员快速护送下,120救护车抵达我院外科楼,并送往重症医学科。目前患者生命体征平稳,在完善检查后即将进行后续治疗。

“有位69岁的老年患者,病情危重,家属希望能尽快转院救治!”3月6日下午,武汉协和医院接到一通来自襄阳当地医院的转运电话。

对方医生表示,老人身患食管肿瘤,今年2月底在襄阳住院治疗。因消化道出血、细菌性肺炎,病情复杂棘手,病程时有变化。家属考虑到老人曾患有脑出血等疾病,身体状况欠佳,希望尽快转到协和医院进一步救治。

时间就是生命!协和医院高度重视,迅速组建专班,并组织多学科专家远程会诊。根据检查结果,专家发现老人病情复杂、危重,急需转院救治。但武汉、襄阳两家医院距离300多公里,如果通过120救护车转运,单程需要3个多小时,但以老人目前的身体状况很难耐受,路上的风险也较高。

反复讨论后,大家一致认为,最稳妥的办法只有启用医疗救援专用直升机转运,转运时间预计70分钟,且飞机上有呼吸机、除颤仪、心电监护等专业设备,同时还有空中转运的医护人员全程守护。

在和患者家属沟通后,武汉、襄阳两地多个部门紧急行动,为抢救生命开辟了一条空中“绿色通道”。

当日上午,一辆白色的救援直升机



出发,直奔襄阳当地的机场停机坪。随机的医护人员马不停蹄地赶到当地医院,与当地医院充分沟通后,确认患者的生命体征平稳,小心翼翼地将其送上直升机。

13时25分,在院内的周密部署下,120救护车提前做好转运工作,并在医院旁边的新华路体育场待命。据了解,为

了保障危重症患者的转运工作,体育场和院之隔的协和医院共同成立了绿色通道,并组建了应急工作队,只要接到紧急转运任务,团队可迅速加派人手,完成清场并提前疏导环道交通,保障各环节衔接顺畅。

尚游教授说,多方针对老人的情况

做好了充足的预案,同时这架直升机并不只是一架飞机,它的内部配备了包括除颤监护仪、氧气瓶、呼吸机等专业医疗设备,在医护团队的守护下,随时为患者提供空中医疗保障,确保生命体征平稳。

从转运前的医疗准备,到路线精密规划,再到医疗提前对接沟通,这场生命接

力正环环相扣,有条不紊地进行着。

经过65分钟的飞行,14时10分,“空中120”缓缓下降,并稳稳降落在地面指定区域。

机上医护人员打开舱门后,待命多时的协和医护人员立即小跑上前共同配合,小心翼翼地将老人从飞机中抬出,轻轻搬至平推车上。待一切检查确保安全后,医护人员快速将老人转至旁边的120救护车上,一路向协和医院外科楼急驰。

据医护人员监测,老人一路生命体征较平稳。仅数分钟,老人被迅速送至医院重症医学科,科室医护人员顺利做好了交接。

尚游教授说,老人经过了长途转运,目前需要时间调整。接下来,还需要进行进一步的详细检查,医院将邀请多学科专家共同会诊,对老人的病情做出综合评估后,有针对性地进行更加积极、有效的综合治疗,“相信通过协和医院强大的学科实力,能为患者争取良好的预后。”尚游教授表示。

“空中医疗救援不再是电影、演习,而是真正走进了普通百姓的生活。”医务办公室主任俞雨雄表示,医院为救治危重症患者设有《空中救援医疗救治方案》,该方案是通过直升机空中转运救援,主要包括心血管类、复合外伤类、神经系统类及重症疾病患者等。至此,从襄阳到武汉,从当地医院到武汉协和医院,从地面到空中再到地面的联动转运,让生命通道不断被延伸,生命接力得到延伸。

近三年来,协和医院每年开展各类转运救治达百余人次,该院极富急救经验的多学科临床专家团队,时刻为患者生命健康保驾护航,为危重症患者生命托底。(党委宣传部)

老年医学跨学科整合医疗见成效,医护为102岁老人庆生

本报讯 3月18日上午9时许,协和医院老年医学科病房里,病床上的李老迎来了102岁生日,医护人员为老人家举行了温馨而简短的庆生仪式。老年医学科主任刘承云教授介绍,自协和医院在全省率先推出老年医学跨学科整合医疗以来,已成功救治200余位90岁以上老人。

戴着生日头冠,围着红围脖,李老靠在病床上,气色不错。老人家听着大家唱生日歌,和医护人员一起吹灭了写着“102”字样的金色蜡烛,双手合十向医护人员连道“谢谢”。80岁高龄的女儿守在一旁,感动地说:“巧合的是,这是我父亲第三次在协和医院过生日了,感谢协和好医生好护士,每次都能把老人家从生死线上拉回来!”

李老生于1922年3月18日,是一名有着79年党龄的老党员。2022年,老人曾突发急性心肌梗死,协和医院迅速开通绿色通道,老年医学科、心血管内科等多学科医护团队与老人联手闯关,创下生命奇迹。当年3月18日,老人在协和医院老年医学科度过了自己的百岁生日。

老年医学跨学科整合团队(简称



GIT)是当下老年医学的一种全新工作模式,协和医院老年病科在湖北省内率先推广运用。两年来,不论是李老住院期间还是出院以后,协和医院GIT团队在家属

的配合下,对老人进行长期跟踪管理,帮助老人保持稳定的健康状况,为老人应对突发疾病打好基础。

一周前,李老遭遇呼吸道感染,

经GIT团队老年医学专家、药师评估,尽早口服用药,有效避免了危重症风险,3天后他的体温基本正常,1周后病毒从体内清除。

“一身多病”是老年人患病的一大特点,往往一位老人同时患有2种或2种以上的慢性病,因此对传统的多学科联合会诊提出更高要求。刘承云教授介绍,GIT模式是应对老年复杂疾病患者的重要工作模式,由老年医学科牵头,其他不同学科医生提出专科意见,最终共同做出决策。GIT团队的目标人群是伴有老年综合征、失能、高龄及衰弱的复杂疾病老年患者,强调的是对老年共病患者的全人管理。

据了解,协和医院老年医学科率先提出“智慧助老、服务惠老、安全护老、文化尊老”四位一体老年患者诊疗体系,全面优化老年患者就医流程,改善老年患者就医体验。该院老年医学跨学科整合团队主要由老年医学医师、临床药师、心理科医师、康复科医师、临床营养师和老年专科护士等组成,已经为10余位百岁老人提供精准高效的医疗服务。(老年医学科)

2024年硕士生复试录取工作布置与培训会顺利召开

本报讯 3月22日上午,协和医院2024年硕士研究生复试录取工作布置与培训会在协和医院教学大楼五楼大教室举行。协和医院党委书记张玉、副院长张进祥、研究生党委书记南京辉以及各院系主任、研究生教学秘书,以及湖北省肿瘤医院、湖北省妇幼保健院、武汉市中心医院、武汉市金银潭医院、武汉市精神卫生中心5家医院工作人员共计100余人参加此次

会议,医院纪委全程参与。研究生管理办公室主任梅恒主持会议。

张玉指出,招生录取工作事关教育公平、考生权益和医院的社会声誉,全体参与人员必须高度重视,提高政治站位,突出严肃性,牢固树立“考试也是育人”的理念,落实主体责任,强化风险意识,思想上警觉警醒,行动上落细落实,认清严峻性,狠抓制度落实,确保安全性,所有关键环

节落实痕迹管理,强调过程管理,严格遵照相关规定开展复试工作,切实维护招生录取公平公正。

张进祥传达学校招录复试重要精神,他指出硕士生招生复试是国考,各院系要高度重视,提高认识,组织落实到位,切实压实责任,严格坚守底线,确保此次招生复试顺利进行。

南京辉就招生复试工作做出具体部

署,要求各个招生学科全力做好招考工作,最后研究生管理办公室何晓华开展招录复试培训。

研究生教育是高等教育的最高层次,招生复试工作关乎每个学子的切身利益,协和医院将严格要求,科学规范,公平公正地做好招生工作,确保招生复试工作顺利开展,切实把好研究生教育入口关。(研究生管理办公室)

全省首家高层次人才保健中心落户车谷院区

本报讯 3月22日,全省首家专为高层次人才人才打造的保健中心在协和医院车谷院区正式揭牌,旨在为这一精英群体提供更精准、全面的健康管理和保健服务。该中心的成立,标志着我院在人才保健领域迈出了重要一步,为经开区人才强区工作注入了新的活力。区工委委员、组织部部长、统战部部长毛俊,协和医院车谷院区党委书记彭义香出席揭牌仪式。

武汉经济技术开发区高层次人才保

健中心位于协和医院车谷院区综合楼五楼,依托院内先进的医疗技术、设备和专业的医疗团队,能够为开发区内医疗、科研、教育等领域的高层次人才提供从健康评估、疾病预防、健康干预到康复指导的全流程“一站式”服务。

“中心将始终坚持以人为本,服务至上的理念,结合高层次人才的实际需求,为他们提供个性化、专业化的健康服务,助力他们更好地发挥个人潜能,为国家和

社会做出更大贡献。”协和医院车谷院区党委书记彭义香表示,我院将不断提升医疗质量与服务水平,推动医疗保健工作向更高水平、更精细化方向发展。

毛俊部长对中心揭牌成立表示祝贺,并强调高层次人才是国家和社会发展的重要支柱,他们的身心健康直接关系到国家的未来和民族的希望。新成立的高层次人才保健中心,不仅为高层次人才提供了一个全新的健康服务平台,也有利于在社会

中营造尊重知识、爱惜人才的良好氛围,为科技创新提供强有力的人才保障,为车谷实现“二次创业”新跨越贡献力量。

该中心作为全省第一家专为高层次人才打造的医疗保健中心,在提升人才健康保障水平、优化人才发展环境、引领医疗保健服务创新方面具有重要意义,通过不断完善和发展,将吸引更多的高层次人才聚集,形成人才集聚效应,进一步推动区域经济社会发展。(车谷院区)

金银湖院区推出“上班式”日间诊疗

本报讯 近日,肿瘤患者张先生在武汉协和医院金银湖院区体验了一把舒适快捷的肿瘤日间诊疗,早晨去医院,中午就结束治疗回家,极大提高了病人的就诊效率,改善了就医体验。

张先生是协和医院金银湖院区肿瘤科的老病友。为了治疗肿瘤,每过3周,他就要准时到医院肿瘤科秦副教授那里“报到”,进行免疫治疗和靶向治疗,每次都要从门诊预约,排队候床,到办理入院、抽血化验、开药输液,最后办理出院,结账报销,耗时耗力。“现在的肿瘤日间诊疗太

好了!”张先生不禁感慨。如今医生评估后,符合日间诊疗要求病人只需在门诊一站式完成检查-取药-治疗,实现当天治疗,当天回家,有更多的时间在家里静养甚至重返工作岗位。

同样,在金银湖院区骨科就诊的刘女士也享受到这样的便利。刘女士一个多月前不慎摔伤导致手腕骨折,到协和医院金银湖院区骨科求治。根据病情,骨科曹发奇副教授团队为他实施了微创治疗,术后6-8周,即可进行“桡骨外固定架拆除术”并

开始功能锻炼。六周后,刘女士如期复诊,本来以为需要再次入院手术的她,经曹教授接诊评估后,建议她施行门诊手术取出固定。

相较于传统的住院手术,门诊手术安全、便捷、高效、费用低的特点一下子就吸引了刘女士。她当即就在门诊缴费,在医护人员的帮助下在骨科门诊手术室局麻下取出外固定支架,包扎处理完伤口,交代注意事项后,在护士站观察半小时后回家,目前恢复良好。

协和医院副院长、金银湖院区党委书记彭义香介绍,如何科学、高效、舒适的

完成每一次治疗,是每一位病人和家属最关心的问题。为进一步提升患者就诊体验,协和医院金银湖院区探索优化治疗流程,降低费用开支,根据不同专科特点,打通堵点难点,协调配备优质的医疗护理团队,建立快捷高效的检查流程,广泛开展

日间诊疗新模式,即一天之内完成诊疗并出院的治疗方式。对经医生评估符合条件的患者,治疗,优先推荐日间诊疗,不仅缩短了住院时间,还减轻了家属陪伴的负担,效率高、花费少,极大提高了患者满意度。(金银湖院区)

曾天舒当选中国医师协会内分泌代谢科医师分会副会长

本报讯 近日,多家内分泌代谢领域的国家级、省级协会和学会完成了换届选举工作。3月1日,中国医师协会内分泌代谢科医师分会第六届委员会在上海成立,我院内分泌科主任曾天舒教授当选为副会长。2月24日,湖北省医学会糖尿病学分会第七届委员会换届选举大会在武汉召开,曾天舒教授当选为主任委员。同日,在湖北省医学会内分泌学分会第七届委员会换届选举大会上,内分泌科孙晖教授当选为副主任委员。我院内分泌科是中部地区首家内分泌代谢病领域国家临床重点专科、国家代谢病临床医学研究中心湖北分中心、湖北省糖尿病与代谢病临床医学研究中心、湖北省内分泌科医疗质量控制中心组长单位、“323”攻坚行动糖尿病专项工作组组长单位、湖北省糖尿病联盟牵头单位以及湖北省糖尿病防治办公室挂靠单位。(内分泌科)

张涛团队入选2023年度中国临床肿瘤十大原创研究

本报讯 近日,第四届临床研究暨2023年度中国临床肿瘤十大原创研究揭晓。我院肿瘤中心张涛教授“局部晚期直肠癌新辅助短程放疗后卡瑞利珠单抗+化疗VS长程放疗后化疗的比较:一项随机III期试验”成功入选。据悉,直肠癌是我国常见的恶性肿瘤之一,严重威胁人民健康。短程放疗或长程放疗联合化疗已被推荐为局部晚期直肠癌(LARC)的标准新辅助治疗,但预后仍需进一步改善。为了探索更有效的治疗方法,张涛、陶凯雄教授团队之前进行了一项单臂II期试验,研究结果鼓舞人心。作为全球首个评估短程放疗序贯免疫治疗联合化疗治疗局部晚期直肠癌的III期研究,此项研究目前已达到主要终点病理完全缓解,有望为直肠癌患者的治疗带来新的曙光。(肿瘤中心)

协和医院历史上的中医名家

作为华中地区近代医学的发源地,提起武汉协和医院,一般人首先想到的都是西医。其实,协和医院的中医底蕴同样深厚,历史上一大批国医名手曾经行医于此,中医传承一直绵延至今。可以说,开放包容,中西结合,一直是协和医院的底色。

朱师墨:全国高等西医院校开设中医课程第一人



朱师墨(朱贤立教授供图)

朱师墨(1908—1989),中医学家。浙江镇海(今宁波)人。曾任中央国医馆名誉理事。著有《施今墨医案方论合编》、《中医学概要》、《妇科纲要》等。1956年后,历任武汉医学院教授、附属第一医院中医科中任,中华全国中医学会第一届常务理事、湖北省中医学会理事长。九三学社社员。擅长治疗妇科病,对内科、儿科疾病的治疗也有较深研究。朱师墨原名朱清源,改名还牵涉一段佳话。1928年,朱师墨20岁时,立志学医,拜当时名满天下的京城“四大名医”之一的施今墨为师,即改名“师墨”,以彰尊师重道之义。在施今墨的诊所,朱师墨从助理做起,逐步接受了系统全面的传统中医教育。多年以后,朱师墨回忆起早年的求学经历,对老师的严格要求仍然谆谆牢记,那就是“锲而不舍,志坚金石;纵览群籍,精究专业;博采众长,不偏不倚。”

朱师墨学成后长期在汉口行医,声名日著。1955年,协和医院颁发传统医学风气之先,将朱师墨延揽入院。其实,早在1951年10月,医院即邀请中医老教师在门诊开展针灸业务,在全国西医院当中尚属首例。

1956年,朱师墨自编教材,登上了刚刚成立不久的武汉医学院的讲坛,专职讲授中医课程,成为



《<施今墨医案方论合编>注疏》书影(朱贤立教授供图)

全国高等西医院校开设中医课的第一人。同年,朱师墨出任协和医院中医科主任,并成为湖北省第一位晋升正教授的中医。

朱师墨精通中医基础理论,对中医四大经典著作《黄帝内经》《难经》《伤寒杂病论》、《神农本草经》等有较深研究。晚年造诣日深,遍治中医内科、儿科疾病,尤其擅长中医妇科。在学术上,他提出以“气血”两纲作为中医八纲辨证的补充,在发展传统医学上具有重大意义。

1978年,举世瞩目的全国科学大会召开。作为当时屈指可数的国医名手,朱师墨受邀出席,并任大会主席团成员。

晚年的朱师墨总结毕生,曾经写过一本《<施今墨医案方论合编>注疏》,对恩师施今墨的医案和方论逐条详加注释,并结合具体病例,谈自己平日的实践和效果。这是一本影响深远的中医名作,不仅保留了大量珍贵传统中医方,而且基于现代临床经验进行总结阐释,对于发扬传统医学,传承中医医脉,意义重大。

值得一提的是,朱师墨一家三代行医。他的儿子,就是我国显微神经外科的创始人,协和医院神经外科朱贤立教授。他的孙女,就是我院消化内科朱良如教授。

夏幼周:首批“全国部属院校名老中医专家”

夏幼周(1914—1996),湖北武汉人,出生于中医世家,四世岐黄。夏幼周中学毕业后从父学医,后又就读于湖北国医专科学校,学成后开业行医。1956年,夏幼周调入协和医院中医科。1960年起,任中医教研室主任。

夏幼周在临床中特别注重和强调中医的“整体观念、辨证论治”理念,善用经方,师古而不泥古。在慢性肝炎、重症肝炎、黄疸肝炎、肝硬化、肝脓肿及出血热的治疗方面积累了丰

富的经验,同时对于内科其它疑难杂病及小儿疾病也有众多中医疗法的独到之处。

1950年代,夏幼周任武汉市中医进修学校学术委员兼方剂学教师。1960年代任《湖北中医医案医话选》编委。改革开放后受聘为湖北省卫生系统技术职称晋升学术委员会委员、武汉市中医学会副理事长,享受国务院津贴。1991年,荣获卫生部及国家中医药管理局第一批授予的“全国部属院校名老中医专家”称号。



夏幼周

李幼安:全国首批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师

李幼安(1903—1995),湖北武汉人,年少学医,先后师从汉上名医俞平阶、罗显、刘亮等。1927年,李幼安开始独立行医,擅长治急性热病、内伤杂症、疮疡肿毒和跌打损伤、经带胎产病、小儿疳积等。抗战期间曾任职重庆中央国医馆国医训练班教务主任。



李幼安

1955年,李幼安调入协和医院中医科,专心致力于中医临床的研究,直至1995年以93岁高龄辞世。他精专古籍,博览群书,著有《金匮讲义》《妇科讲稿》《温病再辨》等专著,对咳嗽病、红斑狼疮、跌打损伤、妇科病等疑难杂症造诣颇深。自研的创新汤剂,如小青龙汤合二陈汤治疗哮喘,大承气汤治疗脑出血,蒿芩清胆汤治疗久治不愈的低热,温经汤治疗闭经不孕,乌梅丸治胃痛,天丁治疗乳癌,蚕砂治疗疹疹等,均有奇效。

1991年,李幼安被卫生部及国家中医药管理局确定为第

一批名老中医药专家学术经验指导老师。

据记载,1957年,协和医院有了自己的中药房,负责本院中药的配方和煎药事务;1958年11月,中医科又陆续调入八位传统中医,包括庞济民、刘伯恒、

俞廉澄、孟吾人、余策青、季季霖、李同生、王敬斋等。除了传统中医,医院还培养了包括沈士芳、曾昭明等在内的“西学中医”出身西医通过掌握中医学技术的医师。由此可见,协和中医科自建科以来,就形成了中西医相结合,互相促进的医疗文化,为弘扬祖国医学,开展中西医结合事业开辟了新路。

现如今,协和医院中医科已发展为集门诊、重症监护病房、普通病房(病区)、肿瘤病房(病区)、康复病房(病区)、骨伤科治疗室、中医诊断治疗室、实验室、教研室、杂志室为一体的综合诊疗中心。是国家重点学科(培育学科)、国家临床重点专科、全国综合医院中药示范单位。

饮水思源,不忘桑梓。最后,谨以朱师墨教授的三句短诗结尾,再次纪念前辈们开创之功。

声名南北重,方技古今雄。诱掖成人美,勤劳济世功。中西能结合,新旧自交融。

黄坚白:首届卫生部“西学中”学习班授课讲师

黄坚白(1907—1975),浙江杭州人,师承杭州名老中医孟昭衡。他曾被近代著名医家、三医社创始人裘吉生聘为《珍本医书集成》编辑,并任中央国医馆委员。

1953年,黄坚白就任武汉协和医院中医科主任。1955年12月,我国第一所中医研究机构中医研究院在北京成立,由卫生部举办的第一届全国西医离职学习中医班同时开学。这是卫生部举办的第一个“西学中”培训班,肩负着发展祖国传统医学,开辟中西医结合医学事业新局面的重任。刘少奇、邓小平等国家领导人都亲自去过该班的学习进展情况。学习班的授课老师由卫生部在全

国遴选,均由经验丰富、造诣精深的名医担任。其中,中医内科的主讲人,就是黄坚白。

当时,中国中医研究院正在筹建北京西苑医院,按照组织安排,黄坚白培训班结束后即留任西苑医院,担任消化系研究室主任。

黄坚白学术造诣精深,善治内科疾病,治疗痢疾、糖尿病也有独到之处。在治疗消化系统疾病方面,尤以肝病最为擅长。他根据肝实多虚少,腹水虚多实少的特点,提出治疗肝炎宜清热利湿,疏肝健脾活络,治疗腹水宜培元固本,扶正祛邪。在肝病诊断方面,他认为观舌比诊脉更有价值,用泻水攻下法治疗肝硬化腹水,疗效甚佳,挽救患者无数。

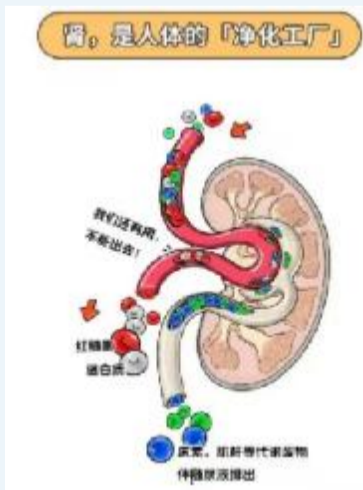
参考文献

- [1]《中医人名辞典》主编:李云 国际文化出版公司 1988年5月出版
- [2]《中医杂志》1957年第四号 人民卫生出版社
- [3]《中国百年百名名中医临床家丛书——黄坚白》编著:黄坤强 中国中医药出版社 2014年4月出版
- [4]夏均宏 夏均汉:追思家父夏幼周《华中科技大学同济医学院官网》2015年4月23日
- [5]《被遗忘的老中医——李幼安先生》作者:周祖生
- [6]《朱师墨:从施今墨老师获得的学识和教诲》作者:朱师墨



一、肾脏的功能及作用

1.人体的净化工厂。净化血液,排出尿液,担负着清除体内毒素、废物及过多水分,回收有用物质的重任,每天滤过和清洁的血液有200升,相当于10桶饮用水的量。



2.“和事佬”“稳压器”“造血宝”。肾脏“兼职”也不少,协助机体控制血压、促进造血,排出身体多余盐分,防止骨质疏松、调节内环境平衡等。这些繁琐的、庞大的、高负荷的工作量,被均匀分配给两侧肾脏里100多万个工作站——“肾单位”。如果一部分肾单位罢工了,其它的可以顶上,保证工作量的完成,但肾单位不可再生,干倒一个就少一个。如果罢工肾单位太多,剩下的肾单位不堪重负,就会影响人体垃圾的处理,使得毒素和水分在体内蓄积,

肾好不好,尿知道? 这些行为正在透支你的肾

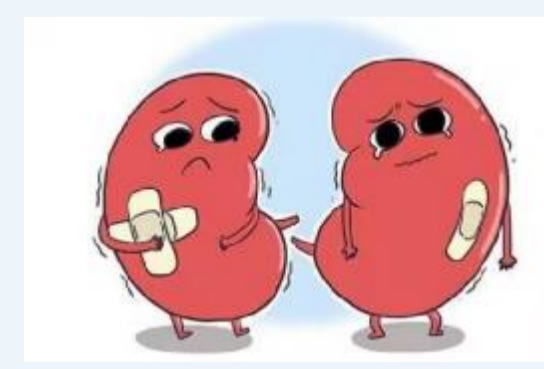
肾脏,俗称“腰子”。正常人有两颗,呈红褐色弯弯的像两颗蚕豆。别看个头不大,肾脏可谓是劳模,“007”工作制,一天工作24h,一周工作7天,全年无休,即使我们在睡眠时其他脏器的运行速度放慢了肾脏也依旧维持正常运转。

人体内环境发生紊乱,甚至影响心脏、胃肠道等其它脏器的功能。

二、常见的肾脏疾病有哪些

肾脏疾病的分类方法很多,以时间为界,当各种原因引起的肾脏结构或功能损害超过3个月时即称为慢性肾脏病,损害往往已无法逆转,只能尽量保护剩余的肾单位,延缓肾脏病的进展;反之则为急性肾脏病,及时去除病因或危险因素,肾功能也许还有“挽救”的余地,甚至“逆转”的可能。

以病因区分,肾脏病又可以分为原发于肾脏的疾病(原发性肾脏病)如肾小球肾炎、肾病综合征、多囊肾、肾盂肾炎等,和继发于全身系统损害的肾脏病(继发性肾脏病)如糖尿病肾病,高血压肾损害,痛风性肾病,狼疮性肾炎,药物性肾损害,骨髓瘤肾损害,乙肝相关性肾炎等等。肾脏的病因繁多,也可能合并多种慢性病或危险因素,治疗时需要有有的放矢,兼顾治疗效果的同时避免药物的肾脏损害。



三、如何抓住肾脏求救信号

1.尿量变化。正常人每天排尿1000—2000毫升,平均1500毫升,无论是尿量变多还是变少,都可能是肾脏疾病的表现。特别是正常人夜尿很少,如果发现夜里要起来好几回,而睡前喝的水并不多,更要警惕肾脏病变。

2.尿液性状改变。正常人的尿色是透明的浅黄色,如果喝水少或清晨第一次排尿,颜色加深。如果尿色发红,呈浓茶色甚至酱油色,或者尿中泡沫多且经久不散,则说明可能有血尿或蛋白尿,需要去肾内科进一步检查。肉眼可见的肉眼血尿及尿液检查可发现的镜下血尿,也是泌尿系统疾病的重要信号。

3.水肿。肾脏是人体代谢水的器官,肾功能下降,水就会蓄积。如果早上起来发现眼皮浮肿,或久坐久立后双足和双下肢水肿,手指发胀等,都要注意肾脏的问题。

4.恶心、呕吐等消化道症状。肾脏病发展到终末期,会影响胃肠道功能,导致恶心、呕吐、食欲不振等症状,因此有了这些表现,除了看消化科,还要注意排除肾脏病。

5.皮肤瘙痒。终末期的肾病患者,由于体内的尿素不能经尿液排出,会通过皮肤排泄,由此刺激皮肤;另外,身体内积累的毒素会导致周围神经病变,也会引起皮肤瘙痒。

以上肾脏病变的信号有的发生在早期,有的已经是晚期的表现,光靠症状来判断自己肾脏是否健康并不可靠。一定要重视定期体检,特别是老年人以及患有高血压、糖尿病、血尿酸异常等疾病的高危人群。

四、哪些坏习惯会“伤肾”?

肾脏虽然是那个任劳任怨,轻伤不下火线的“老

实人”,却也非常脆弱,它怕劳累、怕盐、怕缺水、怕高蛋白、对缺氧缺血、感染、药物毒物等都很敏感,这些伤害如果持续一段时间就会对肾单位造成不可逆的损害。生活中应该避免哪些伤肾的行为,预防肾脏病的发生呢?

1.长期憋尿、饮水不足。长期憋尿容易导致膀胱压力紊乱,逼尿肌功能下降,或者影响输尿管-膀胱抗反流机制,导致尿液反流,尿液中的细菌逆行到肾脏,导致炎症,最终导致肾实质损伤。因此,工作再忙也不要忘了多喝水,按时如厕。

2.重口味、高盐、高蛋白饮食。高油、高盐、高糖、高嘌呤饮食导致的肥胖、高血压、糖尿病、尿酸高等都与肾脏病的发病密切相关。蛋白质是人体必需的营养素,重视蛋白质的摄取是应该的,但并不是越多越好。长期高蛋白饮食会使肾脏长期处于“超负荷”状态,久而久之肾脏就不堪重负了。已有肾脏损伤的人群,蛋白质摄入更要控制,一定要咨询专科医生。蛋白粉等保健品也不建议盲目补充。

3.盲目用药,相信偏方。药能治病,也能致病。不论中药或西药,都有可能损伤肾脏。不论中药或西药,都应当在正规医院的医生指导下服药,而不可盲目自行用药,或者听信一些坊间传闻,使用成分不清晰或不符合药品规范的“偏方”“秘方”等。

五、如何保护肾脏?

保持健康饮食,控制糖、盐和蛋白质摄入,警惕高嘌呤食物;劳逸结合,增强体质;及时喝水勿憋尿;避免滥用药物,过度补肾,遵医嘱服药;积极预防和控制高血压、血糖、血脂及肥胖;注意保暖,防止感染;定期健康体检(尿常规,肾功能,泌尿系彩超),早查早医。

(科普作者:肾内科 汤荟)